

Co nam zostało po Ganie

Warsztaty, wystawy i bardzo dużo muzyki – od piątku do niedzieli (7-9 czerwca) trwać będą Zawieruchy Radomskie. Czwarta edycja festiwalu poświęcona jest Piotrowi Ganowi.

str. 2

Powstaje Przyjazny Dom

Od 1 lipca w Domu Pomocy Społecznej Weterana Walki i Pracy przy ul. Wyścigowej zostanie uruchomiony dzienny ośrodek wsparcia dla osób starszych i niepełnosprawnych. Znajdą tu opiekę, będą mieć zapewnione wyżywienie i skorzystają z rozmaitych zajęć.

str. 4

To dopiero weselisko

Półtora tysiąca gości bawiło się w sobotę na weselu w Rzecznowie.

str. 5

Co Za Jazda! do Łży

W niedzielę, 9 czerwca czeka nas kolejna wyprawa z cyklu Co Za Jazda!. Tym razem miłośników rowerowych wycieczek zabierzemy do Łży. A tam właśnie w niedzielę odbywa się pierwszy Festiwal Kulinary „Smaki Łży”.

str. 9

Jak poprawić koncentrację?

Pracujesz nad trudnym zadaniem, starasz się skupić i nie rozpraszać. Nagle zdajesz sobie sprawę, że w skrzynce odbiorczej masz kilkadziesiąt nowych e-maili, dzwoniący telefon odrywa cię od zadania, a ludzie w biurze rozmawiają wyjątkowo głośno. Jak efektywnie pracować w takich warunkach?

str. 9

B E Z P Ł A T N Y

TYGODNIK



ISSN 1895-8451

NR 687 PIĄTEK – CZWARTEK 7-13 CZERWCA 2019

NAKŁAD 10 000



Fot. Piotr Nowakowski

PSZOK tak, ale nie u nas

PSZOK to nie składowisko odpadów; one mogą być tutaj tylko czasowo magazynowane – tłumaczyła mieszkańcom Żakowic i Południa Agnieszka Korczak z wydziału ochrony środowiska UM. – Ta lokalizacja jest dla nas nie do przyjęcia – odpowiadali zgromadzeni w sali gimnastycznej PSP nr 17.

str. 3

REKLAMA



Dzieje się!

Piątek, 7 czerwca



➔ **Święto Wolnych Książek.** „Jak nie czytam, jak czytam” to ogólnopolska akcja polegająca na tym, że w całej Polsce, w tym samym czasie i o tej samej godzinie zbiera się jak największa liczba osób i...

czyta! Akcja ma charakter konkursowy – biblioteki, które pochwalią się udokumentowaną największą frekwencją, otrzymają nagrody. MBP zaprasza wszystkich chętnych o godz. 10 z ulubioną książką na dziedziniec biblioteki przy ul. Piłsudskiego 12. Akcja rozpocznie też obchody Święta Wolnych Książek. W godz. 10-16 będzie można znaleźć dawno szukaną książkę albo oddać tę, którą już przeczytaliśmy. Ten, kto nie zdążył w ubiegłym roku odbić pamiątkowych pieczęci, będzie mógł to nadrobić.

➔ **Festyn ekologiczny.** Miasto, spółka Radkom i policja zapraszają o godz. 13 na pl. Corazziego na festyn „Czyste środowisko i bezpieczeństwo w ruchu drogowym to nasza wspólna sprawa”. Dla najmłodszych przygotowano specjalną strefę zabaw z dmuchanym zamkiem i zjeżdżalnią; będą tu zabawy z clownami, pokazy gigantycznych baniek mydlanych, cukrowa wata i malowanie twarzy, a także warsztaty samodzielnego przygotowywania lizaków i ozdabiania ekologicznych toreb zakupowych. Dorośli będą mogli wziąć udział w loterii fantowej połączonej ze zbiórką odpadów i surowców wtórnych i skorzystać z bezpłatnych konsultacji lekarskich. Rowerzyści oznakują swój rower. Zaplanowano też pokazy mody, tańca, sztuk walki, akrobacji rowerowych i występy młodych radomskich artystów. Gwoździem programu będzie symulacja akcji ratunkowej, związanej z udzielaniem pomocy ofiarom wypadku drogowego.

➔ **Piknik country.** PSP nr 6 (ul. Rapackiego 24) zaprasza o godz. 14 na festyn rodzinny pod hasłem „Piknik country”. Wstęp wolny.

➔ **Festyn z okazji Dnia Dziecka.** Dom Kultury „Idalin” zaprasza o godz. 16 na festyn z okazji Dnia Dziecka. Wstęp wolny.

➔ **Koncert JMS Band w Elektrowni.** JMS to skrót od Jah Motorcycle Squad, ponieważ zespół połączyła miłość do reggae i motocykli. Zespół powstał w styczniu 2014 roku. Koncert rozpocznie się o godz. 20.30 w Cafe Elektrownia w Mazowieckim Centrum Sztuki Współczesnej „Elektrownia” (ul. Kopernika 1) o godz. 20.30. Wstęp – 10 zł. Liczba miejsc siedzących ograniczona; obowiązuje rezerwacja pod nr. tel. 506 876 851 lub 533 030 431.



Sobota, 8 czerwca

➔ **Podsumowanie Spacerów Literackich.** Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza o godz. 11 do s. 36 na podsumowanie pierwszego sezonu Spacerów Literackich. W tym roku szkolnym wspólnie z MBP radomianie odbyli sześć wędrówek śladami literatów związanych z Radomiem: rodziny Gombrowiczów, Walerego Przyborskiego, Bernarda Gotfryda, Elżbiety Jackiewiczowej, Leszka Kołakowskiego i Jana Gauzege. Podczas podsumowania będziemy mogli wspominać i obejrzyć zdjęcia. Będą też nagrody dla zwycięzców konkursu naklejkowego.

Niedziela, 9 czerwca

➔ **Wykład w „Malczewskim”.** Muzeum im. Jacka Malczewskiego zaprasza o godz. 12 na wykład Krzysztofa Skarżyskiego „Wybory do sejmu i senatu 1989 w zbiorach działu historii”. Wstęp wolny.

➔ **Wieczorek taneczny w Klubie Seniora.** Dom Kultury „Idalin” zaprasza o godz. 17 na wieczorek taneczny w Klubie Seniora. Wstęp płatny.

NIKA

REKLAMA

Zakończenie sezonu

Na zakończenie sezonu Radomska Orkiestra Kameralna proponuje melomanom koncert na harfę elektroakustyczną i orkiestrę.

Sobotni (8 czerwca) koncert ROK jest ostatnim w tym sezonie artystycznym. A zakończenie ma być niezwykle. Możliwości harfy elektroakustycznej przedstawi radomskim melomanom Anna Sikorzak-Olek, jedna z najlepszych polskich harfistek, absolwentka Warszawskiej Akademii Muzycznej im. Fryderyka Chopina. Harfa elektroakustyczna jest instrumentem rzadko spotykanym w literaturze muzycznej. Podczas sobotniego koncertu Anna Sikorzak-Olek wraz z ROK pod batutą znakomitego dyrygenta Roberta Kaba-ry wykona inspirowany muzyka grecką Koncert na harfę elektroakustyczną i orkiestrę „Athos” Mikołaja Hertla. W programie także Symfonia g-moll nr 40 KV 550 Wolfganga Amadeusza Mozarta.

Początek koncertu o godz. 18. Bilety w cenie 20 i 18 zł do nabycia w kasie ROK lub przez Internet na stronie www.rok.art.pl. Koncert odbędzie się w sali Zespołu Szkół Muzycznych.

NIKA

Młodzi filozofowie

Dawid Góras, tegoroczny maturzysta XXXI LO im. Ludwika Zamenhofs w Łodzi, zwycięzca tegorocznej XXXI Ogólnopolskiej Olimpiady Filozoficznej został laureatem Nagrody im. Leszka Kołakowskiego i Gminy Miasta Radomia.

We wtorek zakończył się XI Radomski Festiwal Filozofii „Okna” im. prof. Leszka Kołakowskiego. Jego ostatnim akordem była debata filozoficzna „Przeszłość...” i wręczenie nagrody im. Leszka Kołakowskiego i Gminy Miasta Radomia. Otrzymuje ją laureat olimpiady filozoficznej. W tym roku to łódzianin Dawid Góras.

– Chciałam serdecznie podziękować wszystkim laureatom i finalistom. Gratuluję wam wiedzy i pasji, bo będąc na takim etapie, do jakiego doszliście, nie można mówić o samych zainteresowaniach i wiedzy. To już jest pasja – mówiła wiceprezydent Katarzyna Kalinowska, wręczając nagrodę.

Alicja Grzyb z XXVII LO im. Tadeusza Czackiego w Warszawie natomiast, również laureatka XXXI OOF, napisała najlepszy esej o pracach prof. Kołakowskiego. – Bardzo się cieszę, że znowu jestem wśród przyjaciół w Radomiu. I jest mi niezmiernie miło wręczyć nagrodę za esej poświęcony Leszkowi Kołakowskiemu i jego najważniejszemu i najbardziej kontrowersyjnemu, w tamtych czasach, dziełu „Kapłan i błazen”. Alicja Grzyb napisała zdecydowanie najlepszy esej na ten temat – przyznała Agnieszka Kołakowska, córka wybitnego filozofa, także filozof i filolog klasyczny.

Wśród tegorocznych laureatów OOF nie ma radomian, ale byli wśród finalistów; to Filip Barański z VI LO im. Jana Kochanowskiego, Dominik Białecki z II LO im. Marii Konopnickiej i Amelia Pudzianowska z III LO im. Dionizego Czachowskiego. Także oni otrzymali nagrody.

KS

Co nam zostało po Ganie

Warsztaty, wystawy i bardzo dużo muzyki – od piątku do niedzieli (7-9 czerwca) trwać będą Zawieruchy Radomskie. Czwarta edycja festiwalu poświęcona jest Piotrowi Ganowi.



fot. archiwum ozobizisko.pl

Piotr Gan to jeden z najbardziej zasłużonych badaczy i popularyzatorów muzycznych oraz rzemieślniczych tradycji wsi położonych między Wisłą, Pilicą a Nidą. Na przełomie lat 60. i 70. XX wieku służbowy wóz transmisyjny Radia Kielce marki Phenomen przemierzał z ekipą Piotra Gana, przynajmniej raz w tygodniu, bardzo wówczas rozległe woj. kieleckie. Do audycji, cieszących się ogromną popularnością wśród słuchaczy, nagrywali kapelę za kapelą. Co – oprócz tysięcy nagrań kapel wiejskich oraz setek zdjęć wiejskich rzemieślników i artystów – zostało po Piotrze Ganie? Będzie się można o tym przekonać podczas festiwalu, na którym zaprezentowana zostanie muzyka Powiśla, Gór Świętokrzyskich i Ziemi Radomskiej.

Program Festiwalu

PIĄTEK

AVALON FOTO RADOM, ul. Żeromskiego 49 (w podwórku)
godz. 17 – wernisaż wystawy zdjęć Piotra Gana
godz. 17.30 – opowieści o Piotrze Ganie: Jerzy Skwarek, Łukasz Babula, Piotr Baczewski
godz. 18.30 – Folk Jam Session z dżazem – muzykanci i muzycy

BISTRO BLUES, ul. Żeromskiego 56
godz. 20 – pohulanka festiwalowa z uczniami wiejskich muzykantów

SOBOTA

TARGOWISKO KOREJ, ul. Wernera 10
godz. 9 – „Pograjka na Korei”

I WARSZTATY – godz. 11-13 – taneczne dla zaawansowanych z Marianną i Tadeuszem Cieślakami z Przysławowic Mi (scena Obozisko, ul. Śniadeckich 2); skrzypcowe z Adamem Tarnowskim z Domaniowa (MOK Amfiteatr, ul. Parkowa 1); śpiewacze dla początkujących z Maciejem Żurkiem (MOK Amfiteatr, ul. Parkowa 1)

II WARSZTATY – godz. 14-16 – instrumentalne z kapelą Bronisława Machla z Sienna (scena Obozisko, ul. Śniadeckich 2); śpiewacze z Danutą i Władysławem Gawędami z Wysokiej (MOK Amfiteatr, ul. Parkowa 1); folkowe malowanie tkanin z Dorotą Borycką (Scena Obozisko, ul. Śniadeckich 2)

FONTANNY, ul. Żeromskiego/Focha
godz. 14-17 – wystawy warsztatów wiejskich twórców: bębneków i barabanów (Jan Wochniak z Kłudna) i warsztatu garncarza (Wiesław Rokita z Rędocina)
godz. 14-16 – warsztaty taneczne dla początkujących z Grzegorzem Ajdackim
godz. 15-17 – happening „Zakręcone muzykanty”
godz. 16-18 – zabawa taneczna na dechach

SCENA OBOZISKO, ul. Śniadeckich 2
godz. 20 – Nocne Zawirowania Taneczne: Zespół Śpiewaczy Gołcunicki (Radomskie), kapela Adama Tarnowskiego i braci Pańczaków (Radomskie), kapela Bronisława Machla (Powiśle Świętokrzyskie), kapela Henryka Gwiazdy (Radomskie), kapela Zdzisława Kwańskiego (Powiśle Radomskie), Kapela Łysogórska (Kieleckie), uczniowie wiejskich muzykantów, m.in. Maciej Żurek, Agnieszka i Mateusz Niwińscy, Katarzyna Zedel i Katarzyna Rosik. Wstęp płatny – 20 zł.

NIEDZIELA

FONTANNY – ul. Żeromskiego/Focha
godz. 19 – zabawa taneczna na dechach; zagrają: kapela Tomasza Stachury z Grabowskiej Woli i Kapela Pytkowski/Szyskowski z Wiru

Organizatorem festiwalu Zawieruchy Radomskie jest MOK „Amfiteatr”, Radomska Inicjatywa Oberkowa, Muzyka Zakorzeniona, fundacja Republika Radomska i Archiwum Gana.

CT

5. KONCERT CHARYTATYWNY

WYSTAPIĄ:

GOYA



ORGANIZATOR:
ANNA MARIA BIAŁKOWSKA
POSEŁ NA SEJM RP

radom
siła w precyzji
PARTYCYPACJONERZY:
RADOSŁAW WITKOWSKI
PREZYDENT RADOMIA

☺ **MATEUSZ MIJAL**
☺ **JUST IN CASE**
☺ **NEW AMSTERDAM**
☺ **PODOPIECZNI RADOMSKIEJ SZKOŁY ROCKA (BŁOK OD GODZ. 14)**

WSTĘP BEZPŁATNY

9 czerwca
godz. 17:30

PLAC CORAZZIEGO



BEZPŁATNY TYGODNIK DLA RADOMIA I REGIONU

Radom, ul. Okulickiego 39; II p.; tel. 48 360 25 25
Reklama, „7 Dni”, Radio Rekord, CoZaDzień.pl, TV Dami
RadomLed – ekrany ledowe, 875 tablic reklamowych
w windach i na klatkach schodowych: tel. 519 119 513,
reklama@radiorekord.pl



ISSN 1895-8451

Redaktor naczelny Radomskiej Grupy Mediowej: Krzysztof Domagała

Kierownik redakcji: Iwona Kaczmarska
Dziennikarze: Roksana Chababry, Krzysztof Domagała,
Adam Hildebrandt, Milena Majewska, Szymon Janczyk
Projekt graficzny: 7 Dni
Nakład: 10 tys. egzemplarzy

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń
Wydawca: Radomska Grupa Mediowa Sp. z o.o., ul. Okulickiego 39, 26-600 Radom
Druk: ODDI Poland Spółka z o.o.; Kamień, ul. Radomska 2, 26-800 Białobrzegi

PSZOK tak, ale nie u nas

PSZOK to nie składowisko odpadów; one mogą być tutaj tylko czasowo magazynowane – tłumaczyła mieszkańcom Żakowic i Południa Agnieszka Korczak z wydziału ochrony środowiska UM. – Ta lokalizacja jest dla nas nie do przyjęcia – odpowiadali zgromadzeni w sali gimnastycznej PSP nr 17.

● IWONA KACZMARSKA

W Radomiu działa jeden punkt selektywnej zbiórki odpadów komunalnych – na Wincentowie. Jeśli ktoś z południowych dzielnic chciałby się pozbyć starych mebli, gruzu z remontu czy popsutego czajnika elektrycznego, musi w tej chwili przejechać do PSZOK-u 30 km. A przepisy mówią, że punkt nie może być tak daleko. Dlatego miasto postanowiło zorganizować drugi PSZOK – przy ul. Wjazdowej, między bazą MPK a torami kolejowymi. Na inwestycję magistrat pozyskał 2,1 mln zł unijnej dotacji, rozstrzygnięto nawet przetarg na wykonawcę. Ale teraz przeciwko budowie PSZOK-u zaprotestowali mieszkańcy Południa i Żakowic. Pod petycją do prezydenta, by zaniechał przedsię-

wzięcia zebrali 600 podpisów. W środę władze miasta postanowiły spotkać się z mieszkańcami, by poznać ich argumenty i wyjaśnić, czym jest PSZOK. Do PSP nr 17 przyszło około 200 osób.

– Wiemy, jak ważna jest segregacja odpadów. I rzeczywiście na Wincentów jest stąd kawał drogi. Bardzo jesteśmy wdzięczni, że miasto chce nam pomóc i wybudować drugi PSZOK, ale ta lokalizacja jest nie do przyjęcia – mówił pan Grzegorz, którego posesja miałaby sąsiadować z PSZOK-iem; to od niego sąsiedzi dowiedzieli się, co powstanie przy ul. Wjazdowej. – Przy wyborze lokalizacji przepisy nakazują unikać sąsiedztwa szkół, przedszkoli, osiedli mieszkaniowych czy miejsc rekreacji. Tu ten warunek nie został spełniony.

Pan Grzegorz zarzucił też miastu, że nie przeprowadziło konsultacji



Fot. Piotr Nowakowski

ale te ostatnie to np. stare kosmetyki, resztki farby czy żrących produktów do czyszczenia toalet. Kiedy tylko dany kontener się zapełni, zostanie odtransportowany na wysypisko. Nic na miejscu nie będzie przetwarzane, więc nie ma żadnego zagrożenia dla mieszkańców. W innych miastach w Polsce, np. w Białymstoku, PSZOK-i powstają w środku osiedli.

Agnieszka Korczak chcąc przekonać mieszkańców, że PSZOK jest absolutnie bezpieczny dla nich, podała statystyki – z ponad 4 ton odpadów, które radomianie przywieźli do punktu na Wincentowie, 86 proc. to gruz po remontach mieszkań, 6 proc. to stare meble.

– Dwa lata temu my, jako radni podjęliśmy decyzję o budowie PSZOK-u, ale myśleliśmy, że były przeprowadzone konsultacje – przyznał obecny na spotkaniu Dariusz Wójcik, przewodniczący klubu radnych PiS. – Skoro jest taki sprzeciw mieszkańców, powinniśmy się z tej lokalizacji wycofać.

– Panie prezydencie, gdzie pan mieszka? – pytała wiceprezydenta Jerzego Zawodnika posłanka Anna Kwiecień. – Chciałby pan mieszkać obok PSZOK-u? Dlaczego nie rozważyłście innej lokalizacji? Żakowice to właściwie centrum miasta i budowa w tym miejscu PSZOK-u to szalony pomysł! Obok Radpecu jest doskonałe miejsce na PSZOK. A tu powinna powstać mała infrastruktura sportowa. Jeśli nie zmienicie decyzji, jestem zdolna przykuć się tam do ogrodzenia!

Dariusz Wójcik stwierdził, że kiedyś radni podjęli „błędną decyzję” i trzeba ją zmienić. W przyszłym tygodniu w tym celu można zwołać sesję nadzwyczajną. Wiceprezydent Zawodnik zapewnił, że „porozmawia z prezydentem” i podejmą decyzję, co dalej z inwestycją.

REKLAMA

Fines Operator Bankowy RADOM
ul. Focha 6, tel. 519 130 602
ul. Struga 22, tel. 791 383 806
ul. Traugutta 13, tel. 519 130 601

Fines operator bankowy
KREDYTY I POŻYCZKI BLISKO CIEBIE

Fines S.A., z siedzibą w Sopocie (81-842), ul. Józefa Wybickiego 13C, RPK010535, działa poprzez swoich Autoryzowanych Agentów jako pośrednik kredytowy banków: Alior Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., mBank S.A., Nest Bank S.A., TF Bank AB, AS Inbank Spółka Akcyjna Oddział w Polsce, Santander Bank Polska S.A., BNP Paribas S.A. oraz firm pożyczkowych: Asa Polska S.A., Mash Poland Sp. z o.o., KredytOK, InCredit Sp. z o.o., IPF Polska Sp. z o.o., Provident Polska S.A., SuperGrosz Sp. z o.o., TAKTO Finance Sp. z o.o., SMS Kredyt Sp. z o.o., Vius Finance Sp. z o.o., Mikrolasa S.A., Ferratum Bank p.l.c., Zappo Sp. z o.o., Rapida Sp. z o.o., CreditStar Sp. z o.o., oraz Pragma Faktoring S.A., Viplo Sp. z o.o., CROSS Loan Sp. z o.o., Cardina Sp. z o.o. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Fines S.A. jest umocowany do: przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; (w niektórych przypadkach) podpisywania umów kredytu/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Stan na dzień 1.04.2019 r.

REKLAMA

K M -stomatologia zachowawcza
-protetyka
STOMATOLOGIA -usuwanie ósemek

ul. Kusocińskiego 21 lok.2
664 085 285
kmstomatologia@gmail.com

/KMstomatologia

KOSZULKI
BLUZY
RĘCZNIKI
SKARPETY
CZAPKI
KURTKI
OBUWIE
SUKIENKI
PIŻAMY

LICENCJONOWANA
ODZIEŻ DZIECIĘCA



pl. Jagielloński 1
pon.-pt. 9-17, sob. 9-14

Powstaje Przyjazny Dom

Od 1 lipca w Domu Pomocy Społecznej Weterana Walki i Pracy przy ul. Wyścigowej zostanie uruchomiony dzienny ośrodek wsparcia dla osób starszych i niepełnosprawnych. Znajdą tu opiekę, będą mieć zapewnione wyżywienie i skorzystają z rozmaitych zajęć.

● IWONA KACZMARSKA

– Nowa placówka to kolejny element rozwijanej w Radomiu polityki wytnieniowej. Przyjazny Dom będzie placówką dziennego pobytu dla osób starszych i niepełnosprawnych potrzebujących pomocy. Dzięki temu ich stali opiekunowie będą mieli czas dla siebie – tłumaczy wiceprezydent Jerzy Zawodnik.

To właśnie opiekunowie osób starszych, niepełnosprawnych czy schorowanych sygnalizowali miastu potrzebę stworzenia takiej placówki. Która z jednej strony zapewniałaby ich podopiecznym opiekę i zajęcia, z drugiej im samym dawała kilka godzin w ciągu dnia na załatwienie spraw w urzędzie, zrobienie większych zakupów czy po prostu na odpoczynek. W tej chwili o pozostanie z krewnym muszą prosić rodzinę, sąsiadów czy znajomych. Kiedy miasto zaczęło się zastanawiać, jak problem rozwiązać, okazało się, że w Domu Pomocy Społecznej Weterana Walki i Pracy są wolne pomieszczenia, które można wykorzystać na utworzenie ośrodka dziennego pobytu. Pieniądze dała Unia Europejska. Na adaptację i wyposażenie pomieszczeń, a także na funkcjonowanie Przyjaznego Domu miasto otrzymało z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020 dofinansowanie w wysokości



Fot. Piotr Nowakowski

1 mln 4 tys. 328 zł. Cała wartość projektu to 1 mln 79 tys. 928 zł. W dziennym domu pomocy będzie mogło przez osiem godzin dziennie, od poniedziałku do piątku, przebywać 30 osób z terenu Radomia – starszych, niepełnosprawnych, wymagających opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego. W placówce będą prowadzone zajęcia rehabilitacyjne, muzykoterapia, arteterapia, warsztaty rękodzieła artystycznego, biblioterapia, a także zajęcia

rekreacyjno-integracyjne. Planowane jest również opracowanie przez pracownika socjalnego i psychologa indywidualnego planu działania dla każdego uczestnika oraz konsultacje ze specjalistami. W ramach unijnego projektu wsparcie szkoleniowe i doradcze otrzyma także 15 faktycznych opiekunów osób zależnych.

Projekt będzie realizowany od 1 lipca 2019 do 30 czerwca 2021 roku. W tym czasie pensjonariusze Przyjaznego Domu nie będą płacić za pobyt, a ich opiekunowie za szkolenia i doradztwo.

Bezpłatna miejska komunikacja?

Zbiórkę podpisów pod petycją do prezydenta Radosława Witkowskiego w sprawie wprowadzenia bezpłatnej komunikacji miejskiej dla osób, które rozliczają podatek dochodowy w Radomiu, i ich dzieci rozpoczęła Inicjatywa Polska.

Bezpłatna komunikacja dla osób, które rozliczają podatek dochodowy w Radomiu, była jednym z punktów porozumienia wyborczego w ubiegłorocznych wyborach samorządowych. Znalazł się on w podpisanej przez prezydenta deklaracji programowej między Koalicją na Rzecz Zmian a radomską lewicą.

Marcin Dąbrowski ze stowarzyszenia Inicjatywa Polska Barbary Nowackiej uzasadniał wówczas pomysł prowadzeniem racjonalnej polityki zachęt dla mieszkańców. Bezpłatne przejazdy dla osób i ich dzieci, które rozliczają lub zdecydują się rozliczać swój podatek w mieście ma, jego zdaniem, także wymiar ekonomiczny. Bo wiele osób, które dotychczas były mieszkańcami Radomia, w tej chwili mieszka w gminach ościen-

nych, ale pracują lub ich dzieci uczą się w radomskich szkołach. Ulga ma spowodować „powrót” podatku od osób fizycznych do budżetu Radomia.

– To rozwiązanie przyciągnie również tych mieszkańców gmin, którzy będą chcieli korzystać z proponowanego przez nas ułatwienia. Aby korzystać z bezpłatnej komunikacji, wystarczy wypełnić odpowiedni formularz w urzędzie skarbowym. Cała procedura nie trwa dłużej niż kilka minut. Rozwiązanie to wpisuje się w europejski trend wprowadzania bezpłatnej komunikacji miejskiej. Podobne projekty są również realizowane w wielu miastach w Polsce – twierdzi Marcin Dąbrowski.

Bezpłatna komunikacja miejska to, w opinii autorów petycji, różnorakie korzyści. Dla kierowców – bo zmniejszają

się korki, zwiększa przepustowość jazdy, znikają problemy z zaparkowaniem auta. Dla środowiska – czystsze powietrze. Dla mieszkańców – wzrost mobilności szczególnie najbiedniejszych, którzy dojeżdżają do pracy i szkół lub w poszukiwaniu zatrudnienia. Dla miasta – powstają oszczędności z tytułu potrzeby mniejszych nakładów na naprawę dróg i budowę dodatkowych parkingów.

– Chcemy również, poprzez zbórkę podpisów, rozpocząć debatę nad przyszłością komunikacji miejskiej w perspektywie kolejnych 10-15 lat, biorąc pod uwagę demografię, kierunki rozwoju miasta i zasobność jego mieszkańców – mówi Dąbrowski.

CT

REKLAMA

Latem na łyżwy

Całoroczne lodowisko przy XII LO przy ul. Osiedlowej jest już dostępne dla wszystkich mieszkańców Radomia.

Lodowisko, przypomnijmy, powstało w ramach budżetu obywatelskiego. Tafla jest wykonana z tworzywa sztucznego, którego właściwości umożliwiają użytkownikom jazdę na łyżwach w każdych warunkach atmosferycznych. – To bardzo oryginalny projekt, który poszerza bazę sportową naszego miasta. Chciałbym podziękować wszystkim, którzy byli zaangażowani w to przedsięwzięcie, zarówno pomysłodawcom, jak i mieszkańcom, którzy zdecydowali się oddać swój głos na całoroczne lodowisko. Mam nadzieję, że w kolejnych edycjach budżetu obywatelskiego również będą się pojawiały tak ciekawe pomysły – mówi prezydent Radosław Witkowski.

Lodowisko ma wymiary 40 na 20 m. Powstało także zaplecze techniczne, czyli szatnie, toalety i wypożyczalnia łyżew. – To pierwsze w regionie całoroczne

lodowisko, które będzie służyło wszystkim chętnym. Mam też nadzieję, że będzie to nowe otwarcie dla samej szkoły – podkreśla wiceprezydent Konrad Fryszak.

XII LO udostępni użytkownikom lodowiska 80 par nowych łyżew w rozmiarach 25-47. – Korzystanie z lodowiska i wypożyczalni jest dla wszystkich bezpłatne. W czasie trwania roku szkolnego, w dni powszednie będzie czynne w godzinach popołudniowych i wieczornych, a w soboty i niedziele oraz w wakacje można z niego korzystać przez cały dzień – zachęca dyrektor liceum Radosław Lis.

Do obsługi lodowiska zatrudnione zostały dwie osoby, które odpowiadają za wypożyczanie i konserwację sprzętu oraz za inne czynności techniczno-porządkowe.

CT

Dzieci odnalezione

Dwa weekendy, dwa festyny i odnaleziona dwójka dzieci – to efekt działań funkcjonariuszy z samodzielnego pododdziału prewencji policji w Radomiu. Na trzylatkę policjanci natknęli się na ulicy, 700 metrów od domu.

W niedzielę przed dwoma tygodniami policjanci z SPPP zabezpieczali Międzynarodowy Festiwal Artystów Ulicznych i Precyzji, który odbywał się w Radomiu. Czuwali nad bezpieczeństwem widzów i artystów. Podczas festiwalu zgubiła się dziewięcioletnia dziewczynka. Policjanci odnaleźli ją w ciągu kilkunastu minut.

W ostatnią niedzielę z kolei sytuacja była trochę inna, ale także zakończyła się szczęśliwie. Funkcjonariusze radomskiego SPPP jechali do Nowego Miasta nad Pilicą na festyn rodzinny, podczas którego mieli pokazać widzom techniki i taktyki interwencji. Po drodze, w Milejowicach, ich uwagę przykuło idące chodnikiem dziecko. Dziewczynka prowadziła wózek dla lalek, ale policjanci nigdzie

nie dostrzegli jej opiekuna. Natychmiast zatrzymali radiowoz i podeszli do niej. Trzylatka na widok policjantów od razu się uśmiechnęła, ale nie potrafiła im powiedzieć, gdzie mieszka.

Funkcjonariusze SPPP skontaktowali się z operatorem numeru 112 i dyżurnym radomskiej komendy, informując, że zaopiekowali się dzieckiem i zaczęli poszukiwania rodziców. Wchodzili na każdą posesję w Milejowicach. Po rozmowach z mieszkańcami ustalili adres dziewczynki i przekazali ją matce. Jak się okazało, trzylatka była pod opieką dziadka, który nie zauważył, jak wyszła na dwór i przeszła ok. 700 metrów, po czym się zgubiła.

CT

REKLAMA

PRACA DLA KAŻDEGO!

Co oferujemy?

- Pewna stawka godzinowa + premie
- Praca w systemie jednozmianowym
- Stabilne zatrudnienie
- Wynagrodzenie na czas
- Profesjonalne szkolenia
- Motylność awansu

Przyjdź, napisz lub zadzwoń do nas!

Radom
Ul. Bolesława Chrobrego 22
510-827-792
rekrutacja.radom@tele-medic.pl

PRACA

Monto-Plast zatrudni pracownika do montażu stolarki budowlanej.

**Radom ul. Stańczyka 5
telefon: 48/362-19-12 oraz 602-641-338.**

EDULANDIA

**PÓŁKOLONIE Z EDULANDIA
PODRÓŻ DO KOŁA ŚWIATA**

Centrum Edukacyjne EDULANDIA, ul. Kilińskiego 21/20, 26-600 Radom

tel. 783 888 660, edulandia.radom@wp.pl, www.edulandia.radom.pl

- I turnus 01.07 - 05.07 - Europa
- II turnus 08.07 - 12.07 - Azja
- III turnus 15.07 - 19.07 - Australia
- IV turnus 22.07 - 26.07 - Afryka
- V turnus 29.07 - 02.08 - Ameryka Północna
- VI turnus 05.08 - 09.08 - Ameryka Południowa
- VII turnus 12.08 - 16.08 - Antarktyda



CENA ZA TYDZIEŃ 350ZŁ,
10% ZNIŻKI DLA RODZENSTWA.
ŁAMIGŁÓWKI, EKSPERYMENTY, QUIZY,
MNÓSTWO CIEKAWOSTEK
Z RÓŻNYCH STRON ŚWIATA.
W CENIE WYŻYWIENIE, II ŚNIADANIE, OBIAD,
PODWIECZOREK, UBEZPIECZENIE.
TRZY RAZY W TYGODNIU WYJŚCIE
(KINO, HULA PARK, KRÓLEWSKIE ŹRÓDŁA,
WARSZTATY KULINARNE)



To dopiero weselisko

Półtora tysiąca gości bawiło się w sobotę na weselu w Rzeczniewie. Tak huczną i tłumną zabawę zorganizowali jednak nie państwo młodzi i rodzice, ale władze gminy, oraz stowarzyszenie Tworzyć Edukować i Rozwijać. „Nasze Rzeczniewskie Wesele”, bo tak nazywała się impreza, ma podtrzymywać tradycje wiejskiego wesela.



● **ADAM KOWALCZYK**

– Od kilku lat organizujemy różnorodne wydarzenia pielęgnujące ludową muzykę, kuchnię i obyczaje. Dzięki pomocy stowarzyszenia Ster prowadzimy także cykliczne potańcówki przy akompaniamencie ludowych kapel z całej Polski – mówi wójt gminy Karol Burek. Przyznaje, że to doświadczenie pomogło zorganizować sobotnie wydarzenie: – Integralną częścią każdego wesela są przede wszystkim potańcówki; te organizujemy od wielu lat. Dzięki wsparciu pod postacią grantu mamy możliwość dalszego pielęgnowania regionalnej kultury na terenie naszej gminy.

Organizatorzy byli przygotowani na frekwencję około tysiąca uczestników, jednak w tę sobotę na imprezę w Rzeczniewie, według szacunków, przybyło ponad półtora tysiąca osób.

Młoda para, czyli Sylwia i Mateusz rozpoczęła wydarzenie od staropolskich zaślubin. Na placu przykościelnym proboszcz rzeczniewskiej parafii, ks. Sylwester Chodyra udzielił młodym błogosławieństwa na nową drogę życia, a także zainscenizował tradycyjną ceremonię zaślubin. Po obrzędzie goście weselni przeszli pod remizę OSP. Ale po drodze młodą parę dwukrotnie zatrzymano. „Brama weselna”, bo taki był powód postoju, to nic innego jak kreatywnie i ciekawie zorganizowane przeszkody na drodze państwa młodych do sali weselnej. Tradycja każe, by pan młody wykupił swoją wybrankę, żeby przejść dalej. A sposobów na to jest wiele – od alkoholu, po ciasta czy cukierki.

Po dotarciu do OSP wesele rozpoczęli państwo młodzi – tańcem na dechach. Następnie wydarzenie przeniosło się do wnętrza remizy, gdzie przyszedł czas na potańcówkę – uczestnikom przygrywał

wynajęty na tę okazję zespół oraz rzeczniewska orkiestra dęta.

„Nasze Rzeczniewskie Wesele” odbyło się pod patronatem Radomskiej Grupy Mediowej.





DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

Dom dla osób w podeszłym wieku i osób niesamodzielnych



- opieka lekarza internisty
- 24-godzinna opieka opiekunek
- 24-godzinna opieka pielęgniarek
- rehabilitacja
- terapia zajęciowa

Długoletnie doświadczenie w opiece!

ul. Biała 2, Radom
tel. 48 385 86 21

www.zlotydab.radom.pl



XIII LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

Wyróżnia nas:

- ★ Dobrowolna praca domowa.
- ★ Lekcje od godz. 9:00.
- ★ Przerwa na lunch.
- ★ Patronat Instytutu Anglistyki Uniwersytetu Warszawskiego.
- ★ Współpraca międzynarodowa.
- ★ Zajęcia z native speakerem.
- ★ Odznaka eTwinning School.
- ★ Bardzo dobre położenie komunikacyjne.



więcej informacji na www.13liceum.eu

Atrakcyjne studia techniczne

Rekrutacja trwa!



Wyższa Inżynierska Szkoła Bezpieczeństwa i Organizacji Pracy w Radomiu rozpoczęła już rekrutację na studia inżynierskie i podyplomowe na rok akademicki 2019/2020. To już 18 rekrutacja w Uczelni realizującej kształcenie na kierunkach technicznych o profilu praktycznym, na których podstawą kształcenia są ćwiczenia laboratoryjne, warsztatowe i projektowe. Taka forma kształcenia pozwala na znacznie lepsze przygotowanie absolwentów do realizacji zadań zawodowych w miejscu pracy, a program nauczania uwzględnia treści kształcenia opracowane w oparciu o analizę potrzeb rynku pracy, wyników badań losów absolwentów oraz propozycje pracodawców.

Uczelnia prowadzi rekrutację na studia inżynierskie **budownictwo** oraz **bezpieczeństwo i higiena pracy**. Studia trwają 7 semestrów i realizowane są z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość. Na specjalnościach kierunku dyplomowania do wyboru. Absolwenci otrzymują dyplom ukończenia studiów wyższych zawodowych z tytułem zawodowym **inżyniera**.

Otrzymany dyplom ukończenia studiów na kierunku **budownictwo** umożliwia uzyskanie w przyszłości uprawnień zawodowych do pełnienia samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie w specjalnościach: **konstrukcyjno-budowlanej** lub **drogowej** – jako projektanta, kierownika budowy, inspektora nadzoru, rzeczoznawcy, a także kosztorysanta lub producenta materiałów budowlanych.

Specjalności:

- budownictwo ogólne
- budownictwo drogowe.

Natomiast studia na kierunku **bezpie-**

czeństwo i higiena pracy umożliwiają uzyskanie kwalifikacji oraz wymaganych uprawnień do pracy w służbie BHP. Pracownicy tej służby pełnią funkcje doradcze i kontrolne, w szczególności w zakresie przestrzegania przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w zakładzie pracy, i w każdym innym miejscu jej wykonywania. Zadania pracownika służby BHP to m.in. przeprowadzanie kontroli warunków pracy, bieżące informowanie pracodawcy o stwierdzonych zagrożeniach zawodowych, opiniowanie szczegółowych instrukcji dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy, opracowanie oceny ryzyka zawodowego, przeprowadzanie szkoleń, sporządzanie okresowych analiz stanu bezpieczeństwa i higieny pracy, zapobieganie zagrożeniom. Specjalności:

- zarządzanie bezpieczeństwem pracy
- zarządzanie personelem.

Studia techniczne w Wyższej Inżynierskiej Szkole Bezpieczeństwa i Organizacji Pracy w Radomiu umożliwiają rozwój osobisty i dają realną szansę na znale-

zienie zatrudnienia. Inżynierowie mają mocną pozycję na rynku pracy zarówno w kraju, jak i za granicą, co umożliwia kandydatom planowanie swojej ścieżki kariery już na etapie wyboru studiów.

W ofercie **studiów podyplomowych** znajdują się m.in.:

- **Bezpieczeństwo i higiena pracy** (z certyfikatem TÜV) m.in. dla: pracodawców i osób kierujących pracownikami, pracowników służby BHP i pracowników pełniących zadania służby BHP, wykładowców i organizatorów szkoleń, kandydatów do pracy w służbie BHP;
- **Specjalista ds. ochrony środowiska;**
- **Aranżacja wnętrz;**
- **Grafika komputerowa;**
- **Zarządzanie personelem.**

Od marca 2019 r. Uczelnia realizuje zajęcia w nowej siedzibie przy ul. Grzybowskiej 4/6 w Radomiu.



Szczegółowych informacji udziela dziekanat:

tel. 48 385 13 14, 48 385 11 16 wew. 32, e-mail: dziekanat@wisbiop.pl oraz znajdują się na stronie www.wisbiop.pl

PRACUJ JAKO OPIEKUNKA SENIORÓW W NIEMCZECH

ZAPISZ SIĘ NA KURS JĘZYKOWY W CZERWCU I ZYSKAJ PEWNE OFERTY PRACY NA WAKACJE!



GALA FINAŁOWA Konkursu Miss Polonia Ziemia Radomska 2019



18 czerwca 2019
godz. 18:00

Hotel KARO

PATRONAT HONOROWY
PREZYDENTA MIASTA RADOMIA
RADOSŁAWA WITKOWSKIEGO

radom
siła w precyzji

PAŁAC DOMANIOWSKI
RESORT & CONFERENCE

Shintai
DAY SPA

administrator



Co Za Jazda! do Ilży

W niedzielę, 9 czerwca czeka nas kolejna wyprawa z cyklu Co Za Jazda!. Tym razem miłośników rowerowych wycieczek zabierzemy do Ilży. A tam właśnie w niedzielę odbywa się pierwszy Festiwal Kulinarny „Smaki Ilży”.

– Trasa ze względu na odległość wymaga dobrej kondycji – przestrzega Wojciech Kiraga, który w tym sezonie przygotowuje dla nas trasy Co Za Jazdy!. – Ale, poza ul. Bieszczadzką i Zbożową, prowadzi drogami asfaltowymi. Poza tym jest bardzo malownicza – głównie pola i łąki, około kilometrowy odcinek przez las.

Spotykamy się o godz. 9.30 przed Radomskimi Halami Mięsnymi. Wyjeżdżamy ul. Wernera do Struga, potem jedziemy Pileckiego, Kelles-Krauz, Niedziałkowskiego Słowackiego i Banacha. Ul. Bieszczadzką, a następnie Zbożową opuszczamy Radom i docieramy do Sołtykowa. Na skrzyżowaniu za „starym” budynkiem szkoły skręcamy w prawo. Po ok. 1 km dojeżdżamy do skrzyżowania z drogą z pierwszeństwem przejazdu, na którym skręcamy w lewo. Trzymamy się głównej drogi. W Gębarzewie na skrzyżowaniu (tu również ustępujemy pierwszeństwa przejazdu) jedziemy na wprost. Zachowujemy ten kierunek przez następne 6,5 km. Mijamy wsie Bardzice, Józefów i Bukowiec. W Józefowie skrzyżowanie z drogą z pierwszeństwem przejazdu – również jedziemy na wprost. Docieramy do Zalesic. Ok. 150 m za tablicą „Zalesice” po prawej stronie na parkingu przed szkołą planowany jest odpoczynek.

Po przerwie ruszamy dalej. Na pierwszym skrzyżowaniu, za budynkiem OSP skręcamy w lewo. Na kolejnym trzymamy się głównej drogi – skręcamy w prawo. Docieramy do Łączan. Na skrzyżowaniu z drogą z pierwszeństwem przejazdu skręcamy w lewo. Po ok. 3 km, przy pierwszych zabudowaniach Podsuliszki, skręcamy w prawo, mijamy Suliszkę i docieramy do głównej drogi Gaworzyna – Pomorzany; skręcamy w lewo. Mijamy stawy hodowlane. Docieramy do Gaworzyny, gdzie na drugim skrzyżowaniu skręcamy w prawo w kierunku Eko Fermi. Drogą asfaltową dojeżdżamy do Pakosławia. Przejeżdżając przez uliczki Pakosławia docieramy do głównej drogi, skręcamy w lewo. Przed nami długa pro-



Fot. archiwum roadien.pl

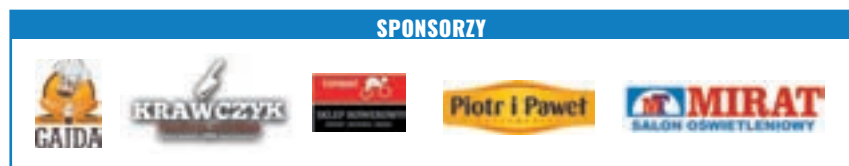
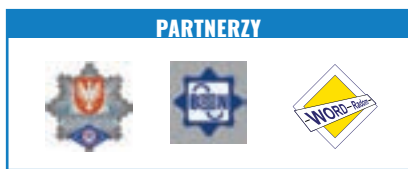
sta, lekko pod górę. Docieramy do Ilży.

By wziąć udział w wyprawie Co Za Jazda!, trzeba się zarejestrować. Do godz. 12 w piątek, 7 czerwca należy na nr 7248 wysłać SMS o treści: jazda.ilza.imienazwisko. Koszt SMS-a to 2,46 zł brutto. Otrzymacie Państwo SMS zwrotny. Należy go zachować i okazać podczas rejestracji na starcie. Koniecznie więc zabierzcie na Co Za Jazda! telefon komórkowy. Wysłanie jednego SMS-a uprawnia do skorzystania przez jedną osobę z wyprawy rowerowej, poczęstunku i udziału w konkursach z nagrodami. Można jednak z tego samego numeru telefonu zarejestrować np. kilku członków rodziny czy przyjaciół.

Po forsownej jeździe trzeba odpocząć, a to może być w Ilży i pouczające, i smaczne. W tę bowiem niedzielę, od godz. 10, na rynku trwać będzie Festiwal Kulinarny „Smaki Ilży”. Będzie można posmakować regionalnych potraw przygotowanych przez koła gospodyń wiejskich i lokalnych producentów. Zaplanowano także konkurs na najlepszy smak Ilży. Nie zabraknie występów wokalnych kół gospodyń wiejskich oraz atrakcji i konkursów dla najmłodszych. Będzie, rzecz jasna, potańcówka, a zagra zespół Avans.

Festiwal Kulinarny odbywa się pod patronatem Radomskiej Grupy Mediowej.

NIKA



Jak poprawić koncentrację?

Pracujesz nad trudnym zadaniem, starasz się skupić i nie rozpraszać. Nagle zdajesz sobie sprawę, że w skrzynce odbiorczej masz kilkadziesiąt nowych e-maili, dzwoniący telefon odrywa cię od zadania, a ludzie w biurze rozmawiają wyjątkowo głośno. Jak efektywnie pracować w takich warunkach?

Przeciętna osoba pracująca w biurze dosyć łatwo się rozprasza. Jednak skupiając się wyłącznie na konkretnym zadaniu łatwiej i szybciej doprowadzisz je do końca. Dobrze więc nauczyć się, jak unikać utraty uwagi i pozostać produktywnym przez cały dzień.

Statystyczny pracownik biurowy pozostaje skupiony wyłącznie przez 15 minut, potem coś go rozprasza. Co drugi traci z tego powodu aż godzinę dziennie. Ciągły hałas, nowe wiadomości e-mail lub nawet stres sprawiają, że odrywamy się od pracy.

Poziom koncentracji u różnych ludzi nie jest jednakowy. Naukowcy zauważają jednak, że w erze internetu czas maksymalnego skupienia stopniowo się skraca. Winę za to ponosi ludzki mózg, a konkretniej jego obszar nazwany korą przedczołową, który odpowiada m.in. za koncentrację i emocje. Co ciekawe, ma on zdolność „tłumaczenia” wypowiedzi nudnej na ciekawszą – w ten sposób automatycznie broni się przed utratą uwagi.

JAK POPRAWIĆ SKUPIENIE I EFEKTYWNOŚĆ W PRACY?

1. Zidentyfikuj problem – zastanów się, co nie pozwala ci się skupić. Zmęczenie, głód, hałas, a może uzależnienie od Facebooka? Zdanie sobie sprawy z problemu jest pierwszym krokiem do jego eliminacji.

2. Planowanie – postaraj się przewidzieć, jak będzie wyglądał twój dzień pracy. Zapisz na kartce rzeczy, które musisz wykonać. Jasne wytyczenie celów pozwala bardziej się na nich skupić.

3. Wyśpij się – to, jak dobrze się wyśpiemy, ma duży wpływ na poziom skupienia następnego dnia. Postaraj się spać minimum osiem godzin dziennie, by w pracy nie być senным.

4. Zjedz dobre śniadanie – pierwszy posiłek dnia jest najważniejszy. Badania naukowe udowodniły, że ma ono duży wpływ także na naszą zdolność koncentracji.

5. Pracuj w trybie offline – socjologowie twierdzą, że przyczyną co drugiej utraty koncentracji w pracy są wiadomości e-mail, telefony komórkowe i sieci społecznościowe. Jeśli więc zadanie na to pozwala, wyłącz przeglądarkę internetową,



Fot. Itipi

wą, wycisz telefon, a skrzynkę odbiorczą sprawdzaj nie częściej niż raz na godzinę.

6. Podziel pracę na mniejsze etapy – ludzki mózg zdecydowanie lepiej radzi sobie z kilkoma mniejszymi porcjami informacji niż z ich natłokiem. Dlatego zamiast od razu skupiać się na całości zadania, podziel go na mniejsze etapy i krok po kroku staraj się realizować.

7. Powiadom innych o projekcie, nad którym aktualnie pracujesz i kiedy zamierzasz go skończyć. Świadomość, że inni patrzą ci na ręce, może pomóc szybciej zakończyć zadanie.

8. Spój się – czasem nawet niewielkie ćwiczenie może zdziałać cuda. Aktywność fizyczna sprzyja koncentracji, dlatego krótka wizyta na siłowni może pomóc skupić ci się na pracy przez resztę dnia.

9. Jedna rzecz w tym samym czasie – skup się na jednym zadaniu, bo robienie w tym samym czasie kilku rzeczy naraz to najszybszy sposób do utraty koncentracji.

10. Spójrz na zegarek – pracuj przez określony czas (np. godzinę), potem zrób sobie krótką przerwę, zamiast harować

aż do skończenia zadania. Wiedząc, że niedługo czeka cię chwila wytchnienia, podświadomie bardziej się skupisz na celu, a zmęczenie nie będzie tak odczuwalne.

11. Posprzątaj – usuń wszystkie niepotrzebne przedmioty z biurka, łącznie z przekąskami i zdjęciem twoich bliskich; możesz je ustawić poza zasięgiem wzroku. Przed sobą pozostaw jedynie niezbędne przedmioty takie, jak laptop czy dokumenty i butelkę wody.

12. Nagroda dobrze ci zrobi – motywator to pożądana rzecz. Obiecaj sobie, że po skończeniu zadania pójdziesz do fitness klubu, obejrzyś ulubiony serial, zjesz pyszną sałatkę czy zrobisz coś innego, co sprawia ci przyjemność.

13. Przerwy są ważne – to, że przychodzisz pół godziny wcześniej, pracujesz non stop i zostajesz po pracy, wcale nie oznacza, że zrobisz w tym czasie więcej. Podzielenie pracy krótkimi przerwami jest bardziej skuteczne, bo po chwili odpoczynku nasz mózg działa na zwiększonych obrotach.

14. Nałóż słuchawki – w niektórych biurach panuje „zasada słuchawek”, która zakazuje rozmawiania z osobą noszącą je na uszach. Oznacza to, że skupia się ona wyłącznie na pracy i nie chce, by jej przeszkadzano. Jeśli cicha muzyka cię rozprasza, po prostu jej nie włączaj.

15. Odrobina kofeiny – kawa lub herbata mogą wprowadzić umysł na wyższe obroty i pomogą się skupić. Podobne działanie ma także guma do żucia.

16. Medytacja – niektórzy trenerzy personalni namawiają na medytację i techniki relaksacyjne w czasie przerwy. Może więc warto spróbować?

17. Ceń swoją pracę – jeśli cenisz i lubisz swoją pracę, chętnie się jej poświęcasz, to zakończenie zadania przychodzi o łatwiej, niż jeśli robisz to na siłę.

ITIPi

REKLAMA



Jest taka ulica w Radomiu

Kilkudziesięciu patronów radomskich ulic i placów to osoby wielce dla Radomia – jego historii, życia politycznego, gospodarki, kultury – zasłużone. W wielu przypadkach jest jednak tak, że dowiadujemy się, kim byli, w momencie nazwania ich imieniem ulicy, a potem o ich wyjątkowości zapominamy.

Ulica Samuela

Beneta

Gołębiów

Między ul. Towarową a al. Wojska Polskiego,
prostopadła do ul. Cygańskiej



Prawnik, dziennikarz, regionalista, autor artykułów na temat historii Żydów w Polsce i Radomiu, drukowanych w prasie żydowskiej i polskiej.

Samuel, a właściwie Shmul Hersz Zvi, urodził się w Radomiu 24 kwietnia 1902 roku. Był trzecim z 12 dzieci pochodzącego w Rokitnicy (obecnie w gminie Pruszcz Gdański) Meira (Majera) Beneta i radomianki Rywki Maszy z Rutmanów. Ukończył prywatne żydowskie Gimnazjum Towarzystwa „Przyjaciół Wiedzy”. Dziennikarstwo pociągało go już w szkole – był jednym z redaktorów uczniowskiego czasopisma „Jutrzenka”.

Po maturze Samuel wyjechał do Warszawy – na studia. W połowie lat dwudziestych był studentem prywatnej Wolnej Wszechnicy Polskiej. WWP miała cztery wydziały: matematyczno-przyrodniczy, humanistyczny, nauk politycznych i społecznych oraz pedagogiczny, ale specjalizowała się głównie w naukach społecznych. Była również znana jako placówka dokształcająca organizatorów życia kulturalnego, oświatowego i gospodarczego kraju, w szczególności nauczycieli. Samuel Benet musiał mieć wielki autorytet wśród swoich kolegów, o czym świadczy powierzenie mu funkcji prezesa Sądu Koleżeńskiego Wzajemnej Pomocy Studentów – Żydów WWS; pełnił ją w 1929 roku. Był również sekretarzem prof. Majera Bałabana – wykładowcy Wolnej Wszechnicy Polskiej, rabina, orientalisty, historyka, jednego z najwybitniejszych badaczy dziejów Żydów w Polsce.

Samuel Benet studiował także dziennikarstwo w prywatnej Wyższej Szkole Dziennikarskiej i prawo na Uniwersytecie Warszawskim. To na UW właśnie poznał studentkę etnografii i archeologii, urodzoną w 1903 roku w Warszawie

Sarę (Sulę) Epstein, późniejszą antropolożkę, znaną na świecie badaczkę zwyczajów Słowian i Żydów, zafascynowaną polską kulturą ludową. Pobrali się prawdopodobnie na przełomie lat 20. i 30.

Choć mieszkał w stolicy, Samuel nie zapomniał o rodzinnym mieście. Jeszcze jako student prowadził samodzielne badania dotyczące Radomia i okolic, korzystając ze źródeł zgromadzonych w warszawskich zakładach naukowych. Ich efektem było przygotowanie do druku dzieła prawniczego „O ustroju gmin żydowskich w Polsce” oraz pracy „Historia Żydów m. Radomia”. Był jednym z nielicznych w owym czasie znawców starego Radomia i regionu radomskiego. Wyniki swoich poszukiwań ogłaszał drukiem, pod pseudonimem Samuel Bendery, w „Tygodniku Radomskim”, „Ziemi Radomskiej”, „Naszych Drogiach”. Artykuły i rozprawy regoznawcze publikował także w pismach warszawskich, m.in. w „Wiadomościach Krajoznawczych”, „Ziemi” i „Trybunie Akademickiej” – centralnym organie Związku Żydowskich Akademickich Instytucji Samopomocowych Uczelni



Polskich. Jego teksty są do dzisiaj źródłem wiedzy o historii Radomia i regionu. „Jeśli zwiedzisz kiedyś, czytelniku, lesiste okolice ziemi radomskiej, jeśli wypadnie Ci błędzić po borach kozienickich, nie omieszkaj wstąpić do dworu,

który ongiś był kolebką i domem Jana Kochanowskiego. Czarnolas leży na lewym brzegu Wisły, o 6 mil od Radomia, w pobliżu Kozienic, Ilży i Garbatki. Nęci i przyciąga to ustronie, a przybysza owiewa jakimś tajemniczym urokiem. Wśród ciszy grobowej, jaka tu wszędzie panuje, przesuwają się w pamięci dawno minione dzieje tego zakątka” – pisał 1 września 1929 roku w artykule „Na dworze Jana z Czarnolasu”, zamieszczonym w „Trybunie Akademickiej”.

Zmarł 28 grudnia 1933 roku w Warszawie i został pochowany na żydowskim cmentarzu przy ul. Okopowej.

Śmierć męża skłoniła Sulę Benet do wyjazdu do Stanów Zjednoczonych. Stu-



diowała na Columbia University, tam uzyskała doktorat i profesurę. Zmarła 12 listopada 1982 roku w Nowym Jorku.

Miejska Rada Narodowa uczyniła Samuela Beneta patronem ulicy w pobliżu cmentarza żydowskiego 29 marca 1985 roku.

NIKA

Spacerkiem po mieście

Szpital św. Kazimierza, obecnie hotel Aviator



Fot. Symon Wylenia

Pierwszą w Radomiu lecznicą był – wybudowany staraniem Radomskiego Towarzystwa Dobroczynności w 1828 roku – szpital św. Aleksandra. Jednak już 20 lat później okazał się za mały na potrzeby rozwijającego się miasta. Wtedy to, dzięki zabiegom Rady Opiekuńczej Zakładów Dobroczynnych Powiatu Radomskiego, zapadła decyzja o budowie nowego – przy ul. Warszawskiej (obecnie ul. Malczewskiego 18). Inicjatywę ofiarnie wspomogli radomianie, ofiarując m.in. 20 tys. sztuk cegieł oraz Rada Administracyjna Królestwa, która zezwoliła na przekazanie drewna z lasów państwowych. Dukondygnacyjny budynek na 60 łóżek został oddany do użytku 21 października 1847 roku. Był największym szpitalem w guberni radomskiej. Początkowo nadal miał za patrona św. Aleksandra, by w 1851 przyjąć imię św. Kazimierza – na cześć ks. Kazimierza Kłaczyńskiego, rektora kolegium pijarów i prezesa Rady Opiekuńczej ZDPR. W 1898 roku do zajmowania się chorymi sprowadzono zakonnicze ze Zgromadzenia Sióstr Miłosierdzia św. Wincentego á Paulo (szarytki); pracowały tu aż do 1964.

W 1904 roku w szpitalu funkcjonowały cztery oddziały: chirurgiczny, wewnętrzny, położniczo-ginekologiczny i weneryczny. Dwa lata później w tzw. czerwonych koszarach stojących obok lecznicy utworzono oddział dla zakaźnych chorych (w 1019 przeniesiony do szpitala zakaźnego św. Zygmunta). W 1913 roku szpital św. Kazimierza, pierwszy w guberni, otrzymał nowoczesny aparat rentgenowski, ofiarowany przez dr. Józefa Kossaka, który prowadził poradnię dla chorych na gruźlicę.

W latach 1933-1935 lecznicę powiększono – dobudowana została trzecia kondygnacja, dzięki czemu można było leczyć o 50 chorych więcej. A po przeniesieniu do czerwonych koszar apteki, biur i mieszkań sióstr, wygospodarowano miejsce na oddział gruźlicy. Szpital dysponował wtedy 180 łózkami. Utrzymywał się ze zwrotów kosztów leczenia i odsetek od kapitałów, wynajmu pomieszczeń w budynku resursy, z dzierżawy placów i sadu owocowego oraz dotacji od miasta i ościennych gmin.

Na początku okupacji zarząd nad lecznicą przejęli Niemcy; od razu drugie piętro przeznaczili wyłącznie dla swoich. W lipcu 1944 roku hitlerowcy rozpoczęli wywóz najbardziej wartościowego sprzętu, aparatury i narzędzi, a nawet materiałów opatrunkowych i bielizny pościelowej.

Po wyzwoleniu szpital nadal pełnił swoją funkcję; w budynku uruchomiono siedem oddziałów. Z chwilą oddania do użytku lecznicy przy ul. Tochtermanna, a potem szpitala na Józefowie systematycznie ograniczano działalność św. Kazimierza. Od 1976 roku przy ul. Malczewskiego 18 mieściły się tylko dwa oddziały ortopedyczne i ambulatorium. Ostatecznie został zlikwidowany w 2002 roku.

Po kilku latach budynek kupił prywatny inwestor i w listopadzie 2008 roku otworzył hotel Aviator.

Dawna siedziba szpitala św. Kazimierza wpisana jest do gminnej ewidencji zabytków.

Na podstawie – Jerzy Sekulski „Encyklopedia Radomia. Nowe wydanie”, Radom 2012

NIKA

REKLAMA

MIRAT
SALON OŚWIEŚCENIOWY

PRZYMIERZALNIA
ŻYRANDOLI



- wybierasz 3
- przymierzasz w domu
- te, które Ci nie pasują, oddajesz

RADOM, ul. TORUŃSKA 9, ul. 25 CZERWCA 48 TEL. (48) 363 65 40 mirat.com.pl



Tak się bawią młodzi z PiS

Młodzieżówka PiS-u, czyli Forum Młodych PiS z Kamilem „Laleczką” na czele zorganizowała konferencję prasową, na której podsumowała wynik wyborczy do PE i dziękowała za poparcie. Nie byłoby w tym nic dziwnego, a tym bardziej zabawnego, gdyby nie fakt, że zrobiła to 5 czerwca, czyli 10 dni po wyborach. Czemu nie wcześniej, kiedy temat był gorący? Tam to umieją godnie i hucznie świętować.

Upalny sezon

W polityce lokalnej flauta, więc ogłaszam oficjalnie, że można rozpocząć publiczne narzekanie na wysokie temperatury. Naród tradycyjnie podzielony. Obok starego podziału na tych z otwartymi i zamkniętymi szybami samochodów pojawił się nowy podział klasowy. Na tych, którzy pracują u prywatyzatorów i mogą cieszyć się z klimatyzatora i na tych, co robią w budżetówce (zwłaszcza w urzędach) i o klimie mogą jedynie pomarzyć. Trzymajcie się... chłodno.

Teatrzyk

Z okazji Dnia Dziecka, w ramach akcji „Dorośli dzieciom” organizowanej przez Publiczne Przedszkole nr 4 w Zespole Szkół Muzycznych wystawiono „Kopciuszka”. Próby trwały długo, a aktorzy – i to nie byle jacy – mocno zaangażowali się w swoje zadanie. W bajkowe role wcielili się bowiem m.in. wiceprezydenci naszego nieszczęśliwego miasta: Konrad i Jerzy oraz sekretarz miasta. Oscara za tę rolę raczej nie będzie – skomentował zdecydowanie zbyt skromnie wiceprezydent Konrad. Niektórzy złośliwcy mówią, że to najlepsze, co im do tej pory wyszło. Inni dodają, że marnują talent i powinni pozostać przy aktorstwie.

Inicjatywa

Nasz eks-czerwony brat Marcin, którego teraz trzeba będzie nazywać Inicjatywnym Marcinem, postanowił spłacać prezydentowi Radosławowi niezłego figla. Zaczął po kolei publicznie zgłaszać i forsować postulaty, które były już wcześniej publicznie głoszone przez kandydata Radosława w wyborach samorządowych. Dziwnym jednak zbiegiem okoliczności ich realizacja została odłożona na nie wiadomo kiedy. Trudno będzie teraz krytykować i odrzucać własne pomysły.

Odszczekane

GazWyb przegrała proces z przedsiębiorczym Romanem i musiała odszczekać większość artykułu o radomskim układzie korupcyjnym. Sprostowanie miało ukazać się w wersji skróconej na „jedyne” i dłuższej dalej. Obie wersje ukazały się na „czwórce”, co mocno rozczarowało biznesmena. Redakcja zapowiada odpowiedź autora.

Kot potęgą jest i basta

Niemale zamieszanie wywołał kot premier Wielkiej Brytanii, który postanowił schować się pod tzw. bestią, czyli limuzyną Donalda Trumpa, który przebywa z oficjalną wizytą w Londynie. Zwierzak odmówił współpracy i nie chciał wyjść spod samochodu. Kot Larry pojawił się na Downing Street 10 za czasów Davida Camerona w 2011 roku i przeżył już dwóch premierów. Teraz czeka na następcę Teresy May, więc byle prezydent nie robi na nim żadnego wrażenia. Ciekawe, co by to było, gdyby w Polsce zachował się tak kot prezesa. Opozycja już przygotowuje się na taką ewentualność.

Piątek

24°/16°

t. odczuwalna 25° C
ciśnienie 1017 hPa
wilgotność 71%

Sobota

29°/16°

t. odczuwalna 32° C
ciśnienie 1020 hPa
wilgotność 67%

Niedziela

24°/15°

t. odczuwalna 26° C
ciśnienie 1025 hPa
wilgotność 58%

Poniedziałek

27°/15°

t. odczuwalna 28° C
ciśnienie 1017 hPa
wilgotność 62%

Wtorek

31°/18°

t. odczuwalna 33° C
ciśnienie 1014 hPa
wilgotność 53%

Środa

34°/20°

t. odczuwalna 37° C
ciśnienie 1015 hPa
wilgotność 47%

Czwartek

30°/21°

t. odczuwalna 32° C
ciśnienie 1014 hPa
wilgotność 55%

źródło: twojapogoda.pl

WYKADROWANE...



...przez Szymona Wykrocie

Z pożółkłych szpalt

Życie na wsi.

Bezkarność

We wsi Wymysłowie, gminy Borkowice, pewien 19-letni młodzieniec Wilk, napadł dziewczynę Polakównę, zadając jej rany kłote i gniotąc, oraz nadwyrężając klatkę piersiową. Pomimo jawnej zbrodni i ciężkiej niemocy dziewczyny, zbrodniarz dotąd (1 czerwca) znajduje się na wolności, a jego ojciec, prenumerator „Niezależnego Chłopa”, głosi, że jego synowi to ujdzie.

Okrutnie torturowaną dziewczynę opatrywał miejscowy duszpasterz Sakramentami Świętymi.

Czy artykuły prawa są już tak złagodzone, by podobne zbrodnie zwyrodniałych wilków i wilczków uchodzić miały bezkarnie?

A ludność nabiera przekonania, że dziś niestety wszystko wolno...

JANVIS

Słowo nr 125, 6 czerwca 1926

Z TARGU

Targ na Placu Jagiellońskim w ubiegłą środę został dostatecznie zaopatrzony w produkty wiejskie, których cena pozostała na poziomie dotychczasowym. Jedynie masło, którego cena z zależności od dowozu i zapotrzebowania, skacze dość nierównomiernie, w godzinach popołudniowych uległa nieznacznej wyższości i dochodziła do zł. 5.00 za 1 kilogram, podczas gdy w godzinach rannych żądano po zł. 4.00.

Słowo nr 125, 1 czerwca 1930

Arabowie czynią zakupy
broni w Radomiu

Do Radomia przybyli arabscy kupcy Hassan Bej i Alhakim, aby zakupić większą ilość broni i nawiązać stosunki handlowe z Polską. Odwiedzili oni już Łódź, gdzie zapoznali się z rynkiem włókienniczym. Teraz zamierzają wyjechać do Gdyni celem przypilnowania zakupionego transportu broni.

Kupcy arabscy wybrali Polskę dla zakupów broni dlatego, iż jak twierdzą, Polska jest państwem młodem i nie ma

szmelcu, podczas gdy inne państwa spychają szmelc nieużyteczny, sądząc, że kraje wschodnie wszystko kupią, co im się sprzedać zechce.

Słowo nr 128, 5 czerwca 1930

Włosy, tytoń i Monopol

Jesteśmy w posiadaniu papierosa „Wiśła” z paczki, oznaczonej cyframi 22 (w kole u góry) 303 (pośrodku) i 58 (u dołu).

W papierosie tym tkwią dwa długie włosy, niewiadomego pochodzenia. Istnieją zdaje się przepisy w Państwowych Fabrykach Wyrobów Tytoniowych, które omawiają wyczerpująco środki zaradcze przeciw rozsiewaniu do papierosów wszelkich nieczystości. Widocznie jednak przepisy te nie są przestrzegane, skoro taki wypadek mógł mieć miejsce. I tak papierosy Monopolowe nie grzeszą dobrocią, a nie sądzimy, aby te dodatki poprawiały smak papierosa.

Czytelnik, który nam ów papieros przyniósł, zaznaczył, że jest to już trzeci wypadek znalezienia włosa w papierosie.

Słowo nr 129, 6 czerwca 1930

Wywożenie nieczystości
z Parku Kościuszki

Kilkakrotnie pisaliśmy już o nieczystościach, brudach i antysanitarnych porządkach, panujących w nieskanalizowanej dotąd pewnej ubikacji, znajdującej się w Parku Kościuszki. Z nastaniem dni ciepłych ubikacja ta wydziela tak smrodliwy fetor, że tkaniki oddechowe formalnie nie mogą działać.

Magistrat nie myśli absolutnie o doprowadzeniu tej niezbędnej ubikacji do stanu używalności.

Nadto z ubikacji tej w godzinach rannych pomiędzy 7 a 8, t. j. gdy przez ogród wiele osób dąży do zajęć codziennych, wywożone są beczkowitzami, nieczystości przez główną aleję parkową do ulicy Marjackiej.

Czyżby czynności tych nie można było załatwiać nocą? Wszak w tym względzie istnieją nawet zarządzenia, zabraniające wywożenia takich nieczystości w dzień.

Słowo nr 125, 1 czerwca 1930

6				1				
		4					3	
		9		6				
4			2					
	7	2		9				
			8		5			1
3								5
		7		8				9
	5			6				2

					3		6	
	8					7	2	
1		4	2			5		
				9	1			
	9	5					4	
		2			5			
	6		1					
2				7		9	5	
					8	4		

Sudoku

Celem gry jest uzupełnienie pozostałych pól planszy cyframi od 1 do 9 (po jednej cyfrze w każdym polu). Każda z wpisywanych cyfr może wystąpić tylko raz w każdym z wierszy, kolumn i obszarów.

REKLAMA

NIE PRZEPLACAJ!

rekord TAXI

2zł/km. / 5,50zł trasa

721 721 006

Podwójni mistrzowie

Radomscy wojownicy podbili galę Babilon Fight Night w Pruszkowie. Daniel Rutkowski zdobył na niej pas mistrza Babilon MMA wagi piórkowej, a Michał Cieślak sięgnął po tytuł międzynarodowego mistrza Polski w wadze junior ciężkiej.

● SZYMON JANCZYK

Jako pierwszy do klatkoringu wkroczył Daniel Rutkowski, który został gorąco przywitany przez liczną grupę fanów z Radomia. Jego rywalem był inny dawny zapasnik, Damian Zorczykowski. Zorczykowski rozpoczął walkę od wysokiego kopnięcia, ale Daniel Rutkowski szybko sprowadził go do parteru. Po chwili rywal „Rutka” wyszedł z tej sytuacji obronną ręką, ale niedługo potem walka znów wróciła do parteru. Na dole ponownie znalazł się Zorczykowski, który wybronił się przed próbami Rutkowskiego, ale runda powędrowała na konto radomianina.

Druga runda była jeszcze bardziej interesująca. Jako pierwszy do ataku ruszył „Rutek”, który szukał zejścia do parteru. Wkrótce potem zawodnik Cross Fight Radom znalazł się w defensywie w narożniku klatkoringu. Rutkowski wybronił się i sprawnie wyszedł z tej pozycji, wyprowadzając serię ciosów. Rutkowski znów szukał obalenia rywala agresywnym atakiem, ale chwilę później musiał szukać wyjścia z gilotyny. Zawodnik z naszego miasta świetnie wytrzymał się z trudnej sytuacji i znalazł się na górze, jednak do końca rundy nie zdołał zaskoczyć rywala.

Trzecia runda rozpoczęła się od mocnych ataków z obu stron. Rutkowski wprowadzał serie ciosów, a Zorczykowski



Fot. Piotr Nowakowski

odczuł zwłaszcza uderzenie „na wątrobę”. Radomianin kilkakrotnie przemyślał, zepchnął rywala do narożnika, ale wtedy rywal trafił go otwartą ręką, co spowodowało chwilową przerwę w walce. „Rutek” jednak szybko wrócił do rytmu, na czym ucierpiał nos przeciwnika. Końcówkę rundy obydwaj zawodnicy spędzili w parterze w narożniku klatkoringu. Rutkowski będąc na górze punk-

tował rywala. W końcu radomianinowi udało się dosiąść rywala i zasypać go gradem ciosów. Sędzia, na krótko przed końcem trzeciej rundy, przerwał walkę.

W wyniku technicznego nokautu, Daniel Rutkowski z Cross Fight Radom zwyciężył z Damianem Zorczykowskim i został mistrzem federacji Babilon MMA.

Później nadszedł czas na walkę wieczoru, czyli starcie niepokonanego Mi-

chała Cieślaka z doświadczonym „Królem Nokautu”, Olanrewaju Durodolą. Pierwsza runda padła łupem Michała Cieślaka, który zaczął walkę bardziej ofensywnie. Radomianin wyprowadził kilka celnych ciosów, m.in. serię trzech prawych prostych. Cieślak był aktywniejszy, częściej trafiał rywala i mimo, że nie były to ciosy wybitnie mocne, zdołał wypracować sobie przewagę.

W drugiej odsłonie walki Cieślak bardzo szybko wyprowadził skuteczny atak prawym sierpowym. Olanrewaju Durodola próbował kontrować, ale radomianin nie dawał za wygraną. Walka zakończyła się błyskawicznie. Cieślak wyprowadził lewy podbródkowy, czym wybił z rytmu Durodolę. Po chwili poprawił ten cios serią celnych uderzeń, Nigeryjczyk wpadł w liny i nie miał szans wyostać się spod gradu ciosów radomianina. Sędzia przerwał pojedynek, wskazując na wygraną przez nokaut techniczny zawodnika z Radomia.

Michał Cieślak wygrał 19. walkę w karierze, pozostając niepokonanym zawodnikiem w zawodowym ringu. Radomianin zaliczył też kolejny awans w światowym rankingu bokserów wagi cruiser – jest już dziewiątym zawodnikiem na świecie. Po walce radomianin podziękował swoim fanom za wsparcie; przyznał też, że czeka na walkę o mistrzostwo świata.

Sukcesy na basenie

Ostatnie tygodnie są niezwykle udane dla pływaków radomskiego MKS Wodnik. Klub hurtowo zdobywa medale.

Radomskie pływanie od lat kojarzone jest z postacią Pauliny Nogaj. Uznawana za największy talent MKS Wodnik zawodniczka niedawno zdobyła dwa medale mistrzostw Polski. Wywalczyła złoto na 100 metrów i brąz na dwa razy krótszym dystansie. Wywalczyła również kwalifikację na mistrzostwa świata w sztafecie 4x100 m stylem zmiennym. W Korei Południowej, gdzie odbędzie się światowy czempionat, powalczy o wyjazd na Igrzyska Olimpijskie do Tokio.

W Tokio, ale na paraolimpiadzie, może także wystąpić Michał Golus. Zawodnik wystąpi w Pucharze Świata oraz mistrzostwach globu, które odbędą się w Londynie. Celem utalentowanego pływaka jest wyrubowanie jak najlepszego wyniku w swojej konkurencji. Do wyjazdu na paraolimpiadę nie wystarczy bowiem samo spełnienie minimum – trzeba jeszcze pokonać krajowych rywali w rankingu związku pływackiego.

Wodnik może się pochwalić sukcesami swoich seniorów, ale wychowuje również młode talenty. Ostatnio zabłysnęła Amelia Piechota, która wywalczyła cztery medale podczas zawodów w Stalowej Woli. Z Ogólnopolskich Drużynowych Zawodów Dzieci wróciła z trzema złotymi krążkami i jednym brązem. Piechota nie miała sobie równych na 50 m stylem grzbietowym, 50 m stylem dowolnym i 100 m stylem zmiennym. Wspomniany brąz wywalczyła z kolei na 50 m stylem klasycznym. Świetne wyniki zapewniły Piechocie tytuł najlepszej zawodniczki w swojej kategorii wiekowej.

W zawodach wystartowało łącznie siedmiu młodych adeptów pływania, którzy trenują pod okiem Marcina Cieślika i Romana Hebdy.

SJ

Siatkarskie zmiany

Trwa budowanie składów obu radomskich zespołów siatkarskich – Cerradu Czarnych i E. Leclerc Radomki. Obie drużyny zbroją się przed startem nadchodzących rozgrywek.

Jak na razie aktywniejsi na rynku transferowym są działacze E. Leclerc Radomki Radom. Do drużyny Jacka Skroka dołączyły już cztery nowe zawodniczki. O podpisaniu umowy z doświadczoną libero Agatą Witkowską i młodą rozgrywką Pauliną Zaborowską już informowaliśmy. W ostatnich dniach do Radomki dołączyła jeszcze 30-letnia środkowa Juliete Lazzano. Argentynka ma na swoim koncie kilkadziesiąt występów w reprezentacji narodowej. Razem ze swoją kadrą grała chociażby na ostatnich igrzyskach olimpijskich w Rio de Janeiro. Za to w siatkówce klubowej występowała głównie w lidze francuskiej, ale ma na swoim koncie również złoty medal włoskiej Seria A1, a także występy w lidze argentyńskiej i brazylijskiej.

Umowę z E. Leclerc Radomką Radom podpisała również 19-letnia środkowa Klaudia Laskowska. To jeden z największych młodych talentów polskiej siatkówki. Po tegorocznym finale Mistrzostw Polski Juniorek w Kętrzynie trafiła do elitarnego grona zawodniczek objętych programem Red Bull: Siatkarskie Skrzydła.

Działacze E. Leclerc Radomki Radom przedłużyli również umowy z dwie-

ma zawodniczkami, które występowały w ich klubie w poprzednich sezonach. Na kolejny rok w zespole Jacka Skroka zostanie atakująca Majka Szczepańska-Pogoda i środkowa Sonia Kubacka.

Z kolei Cerrad Czarni Radom rozpoczęli kompletowanie składu od przedłużenia umów z dwoma Słowenkami: Dejanem Vinciciem i Alenem Pajenkiem. Nowy kontrakt podpisał również atakujący Michał Filip.

Za to pierwszym transferem „Wojskowych” okazał się kolejny atakujący Karol Butryn. To 26-letni zawodnik, który przez cztery ostatnie lata reprezentował barwy GKS-u Katowice. W tym zespole został jednym z najlepiej punktujących zawodników PlusLigi. Ma na swoim koncie również tytuł MVP I ligi zdobyty cztery lata temu.

W zespole Cerradu Czarnych Radom doszło również do zmian w sztabie szkoleniowym. Z funkcją asystenta trenera pożegnał się Wojciech Stępień, który chce skupić się na obowiązkach prezesa zespołu. W składzie szkoleniowym zastąpił go Dmitry Skorry, który w przeszłości pracował w Slepsku Suwałki.

KD

Radomiak wzmocnił defensywę

Radomiak Radom ogłosił pierwszy transfer w letnim okienku. Nowym zawodnikiem „Zielonych” został środkowy obrońca, Mateusz Cichocki.



Fot. radomiak.pl

Defensor trafił do Radomia tuż po opuszczeniu Zagłębia Sosnowiec, w którym spędził dwa ostatnie sezony. Cichocki najpierw walczył się do awansu Zagłębia do Lotto Ekstraklasy, a potem do... niechlubnego rekordu pod względem liczby straconych bramek. 27-latek i jego koledzy nie stanowili zbyt szczelnych zasieków, bo rywale strzelili im aż 80 goli. – Żeby być szczerym i uczciwym, trzeba przyznać, że Polczak i Toth popełniali większe błędy od niego; Jędrzych tak samo. Czyli pośród tych słabeuszy był najlepszy – tłumaczy Leszek Błażyński, dziennikarz „Przeglądu Sportowego”.

Cichocki ma swoje atuty. W wielu meczach Zagłębia był czołowym piłkarzem pod względem indeksu InStat, czyli programu, który notuje szczegółowe statystyki zawodników. W ekstraklasie średnio 9 razy na mecz odbierał piłkę, notował

ok. 40 podań w każdym meczu, z których 87 proc. było celnymi zagraniami. Wygrał też 68 proc. z 220 pojedynków na ziemi i w powietrzu.

Przygoda Mateusza Cichockiego z rozgrywkami ekstraklasy nie była zbyt udana. Nie zrobił furory w żadnym z klubów, ale zanotował ponad 50 występów w najwyższej lidze w Polsce, co czyni go najbardziej doświadczonym piłkarzem w obecnej kadrze Radomiaka. Na zapleczu ekstraklasy zaliczył z kolei blisko drugie tyle spotkań. – Duży talent, ale nie potrafi się odnaleźć. Niemniej na poziomie pierwszoligowym daje radę, przecież w oparciu m.in. o niego Zagłębie awansowało. Odbił się od ekstraklasy, ale na pierwszą ligę to porządną

stoper – uważa Leszek Milewski, dziennikarz portalu Wieszlo.com.

W szatni Radomiaka Cichocki spotka wiele znanych mu twarzy. W przeszłości tworzył duet stoperów z Michałem Grudniewskim. Były klubowy kolega obrońcy, Tomasz Nowak, chwali jego umiejętności: – To bardzo dobry obrońca, nowoczesny, który bardzo dobrze wprowadza piłkę do gry. Do tego nie boi się grać wysoko jeden na jeden, nie szuka głębi, tylko wychodzi za napastnikiem.

Podobne atuty w byłym piłkarzu Legii Warszawa widzi trener Dariusz Banasik: – To środkowy obrońca, który ma dobre wprowadzenie piłki, dobre rozegranie, dobrze pracuje w defensywie. Uważam, że to będzie dla nas duże wzmocnienie w tej formacji. Zagwarantuję nam spokój.

SZYMON JANCZYK

REKLAMA

RATY

MONTOPLAST

ROK ZAŁOŻENIA 1998

OKNA I DRZWI

Okna na które Cię stać

ul. Stańczyka 5

(pomiedzy Witolda, a Malczewskiego)

tel. 48 362 19 12, www.montoplast.com

KMT

WAL

GOO

WYKONAWCA

FAKRO

VELUX

ROLETY, MARKIZY, MOSKITIERY, BRAMY, NAPIĘDY

CENY KONKURENCYJNE