



Komisja za absolutorium

Komisja rewizyjna Rady Miejskiej Radomia pozytywnie zaopiniowała sprawozdanie z wykonania budżetu miasta za 2019 rok. Wnioskuje też o udzieleniu absolutorium prezydentowi. Za było dwóch radnych KO, trzech z PiS-u wstrzymało się od głosu.

str. 3

Park miniatur i drzewa solarne

Aż 545, czyli rekordową liczbę projektów zgłosili radomianie do Budżetu Obywatelskiego 2021. W poniedziałek, 24 sierpnia dowiemy się, które z nich trafia na listę do głosowania.

str. 4

Kameralne Lato 2020

Międzynarodowe warsztaty filmowe, spotkania z aktorami i przedstawicielami branży filmowej, ciekawe wykłady i szkolenia, plenerowe pokazy i konkursy filmowe – od niedzieli, 9 sierpnia trwają w Radomiu 13. Ogólnopolskie Spotkania Filmowe Kameralne Lato.

str. 6



Fot. Szymon Wykrota

Rekolekcje w drodze

W czwartek uczestnicy 42. Pieszej Pielgrzymki Diecezji Radomskiej i IX Diecezjalnej Pielgrzymki Biegowej dotarli na Jasną Górę. W tym roku były to wyjątkowe rekolekcje w drodze – z limitem osób i zachowaniem reżimu sanitarnego.

str. 7

REKLAMA

rh m
radomskie hale mięsne

Wernera 10a/Szarych Szeregów

ŚWIEŻE PRODUKTY OD REGIONALNYCH PRODUCENTÓW,
OGROMNY WYBÓR ODZIEŻY, BUTÓW, TOREBEK I DODATKÓW
MEBLE I DODATKI DO WNĘTRZ

**ZAWSZE UDANE
BEZPIECZNE ZAKUPY**



Dzieje się!

Piątek, 14 sierpnia

➔ **Ulica Teatralna – „Sceny miłosne”.** To kolejna już odsłona Ulicy Teatralnej. „Sceny miłosne”, wyreżyserowane przez Małgorzatę Potocką, zagrają aktorzy Teatru Powszechnego. Wystąpią: Natalia Samojlik i Mateusz Michnikowski w scenie z „Balladyny” Juliusza Słowackiego, Maria Gudejko i Łukasz Mazurek we fragmencie „Wesela” Stanisława Wyspiańskiego oraz Joanna Jędrzejek i Rafał Iwański we fragmencie „Zemsty” Aleksandra Fredry. Seanse o godz. 19 i 20. Widzowie będą wpuszczani na godzinę przed spektaklem. Liczba miejsc w strefie widzów ograniczona do 150 osób. Pozostałe osoby będą mogły oglądać spektakl spacerując wokół pl. Jagiellońskiego po wyznaczonych trasach komunikacyjnych.

➔ **Koncert na tarasie: Alameda 5.** Alameda 5 to kwintet założony w 2014 roku przez Jakuba Ziołka, Miłkołaja Zielińskiego, Łukasza Jędrzejczaka, Jacka Buhla i Rafała Iwańskiego. Zespół stanowi efekt poszukiwań muzycznych skupionych wokół transu, progresywnej elektroniki lat 70. i bardziej ekstremalnych i nienormalnych odmian jazzu i muzyki improwizowanej. Koncert odbędzie się na tarasie Mazowieckiego Centrum Sztuki Współczesnej „Elektrownia”. Początek o godz. 20.30. Bilety w dniu koncertu 20 zł. Liczba miejsc ograniczona.



nej „Elektrownia”. Początek o godz. 20.30. Bilety w dniu koncertu 20 zł. Liczba miejsc ograniczona.

➔ **Letnia scena Wolanowa.** Pierwszym zaproszonym gościem będzie dobrze znany z występów w Radomiu Alberto Amati. Zamiłowanie do śpiewu odkrył uczęszczając do konserwatorium im. Giuseppe Verdiego w Ravennie. Przyjechał do Polski w maju 2011 i szybko się zadomowił, ponieważ okazało się, że Polacy nie tylko lubią słuchać włoskiej muzyki, ale też potrafią się przy włoskich szlagierach dobrze bawić. Muzyka, jaką proponuje, to przeboje włoskie i światowe od lat 50. do współczesności. Wydarzenie zaplanowano na terenie szkoły w Wolanowie (ul. Kolejowa). Początek o godz. 18. Wstęp wolny, obowiązują maseczki.

➔ **Tu rodziła się Solidarność.** Prezes Instytutu Pamięci Narodowej Jarosław Szarek zaprasza na uroczyste otwarcie wystawy „Tu rodziła się Solidarność”. Wernisaż odbędzie się o godz. 12 w Miejskim Ośrodku Kultury w Pionkach (ul. Radomska 1). Ekspozycje, prezentowane na terenie całego kraju, mają na celu ukazanie ogólnopolskich masowych strajków z lipca, sierpnia i września 1980 roku.

Wystawa składa się z części ogólnopolskiej oraz części regionalnych i lokalnych.

Sobota, 15 sierpnia

➔ **Koncert ku czci Jana Pawła II w Jedlni-Letnisku.** O godz. 15 w letnim kościele parafii pw. Opieki św. Józefa rozpocznie się wielki koncert ku czci św. Jana Pawła II w setną rocznicę urodzin, zatytułowany „Człowiek pokoju i nadziei. Dar i Tajemnica”. Recytować

będzie znakomity aktor Jerzy Zelnik, a soliści to: Ramona Rey, Izabela Trojanowska, Edward Hulewicz, Radosław Liszewski i Mateusz Mijał. Koncert poprowadzi Rafał Patyra.

Niedziela, 16 sierpnia

➔ **Wieczorek taneczny na Idalinie.** O godz. 17 Dom Kultury „Idalin” zaprasza na wieczorek taneczny w Klubie Seniora. Wstęp płatny.

➔ **Festiwal patriotyczny w Jedlni-Letnisku.** Festiwal w stulecie bitwy warszawskiej rozpocznie się o godz.



11.30 mszą w intencji ojczyzny z udziałem pocztów sztandarowych. O godz. 12.30 zaplanowano koncert paradny orkiestry Grandioso, natomiast o godz. 14 wystąpi Grupa Teatralna „Warszawiaki”. Będzie też wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych i tańczenie poloneza przez mieszkańców. Grupy rekonstrukcyjne zaprezentują historyczne pojazdy i wyposażenie bojowe z lat 1914-1945. Dla najmłodszych zaplanowano warsztaty animacji artystyczno-plastycznej. Wszyscy uczestnicy festynu otrzymają śpiewniki pieśni patriotycznych i kotyliony, będzie też żołnierski poczęstunek prosto z kotła. Uczestnicy festynu muszą mieć maseczki.

Wtorek, 18 sierpnia

➔ **Malarstwo Piotra Jakubczaka.** Radomski Klub Środowisk Twórczych i Galeria „Łaźnia” (ul. Żeromskiego 56) zaprasza o godz. 18 na otwarcie wystawy Piotra Jakubczaka „Malarstwo”. Urodził się w Hrubieszowie 7 kwietnia 1968 roku. Ukończył Liceum Plastyczne im. Bernarda Morando w Zamościu. Pierwszymi nauczycielami byli prof. Wiktor Zin i Marek Kadra. Brał udział w wielu wystawach zbiorowych i indywidualnych. W 1995 na wystawie międzynarodowej w Nicei zdobył główną nagrodę. Prace znajdują się w kolekcjach prywatnych w kraju i za granicą, m.in. w Watykanie, Japonii i USA. Od kilkunastu lat związany z Beskidem Śląskim, gdzie całą energię poświęca malarstwu. Część pierwsza – RKSTiG Łaźnia, część druga i pogwarki przy bufecie – Art Caffé.



Czwartek, 20 sierpnia

➔ **Sierpień w starym kinie.** Dla starszej publiczności to pewnie seanse z nutką nostalgii i pozytywnymi wspomnieniami, młodszy mają szansę poznać tę ważną część naszego dziedzictwa narodowego. Lata 20. i 30. minionego wieku to nie tylko złota era Hollywood, ale także rozkwit naszego rodzimego kina, wspaniałe kreacje aktorskie, bardzo dobre scenariusze. Seanse w muszli koncertowej w parku im. Tadeusza Kościuszki poprzedza wstęp z niespodzianką muzyczną, która wprowadzi widzów w klimat tamtych lat. Tym razem, ok. godz. 20, wyświetlona zostanie znakomita komedia z 1936 roku – „Ada to nie wypada” w reżyserii Konrada Toma.

NIKA

Pomniki dla natury

Nawet sto nowych pomników przyrody może zostać ustanowionych na terenie Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Radomiu.

Celem akcji „Pomniki dla Natury”, zainicjowanej przez organizację Natura i stowarzyszenie Dolina Kacanki jest zachowanie osobliwości przyrodniczych. W wyniku działań nadleśnictw z terenu RDLP w Radomiu udało się zinventaryzować ponad 100 obiektów przewidzianych do ustanowienia pomnikami przyrody. Większość tych propozycji została już zgłoszona do poszczególnych gmin.

Wśród wybranych do objęcia ochroną okazów przeważają drzewa, ale są również takie twory natury, jak wychodnie skalne. Dominują dęby, ale wśród propozycji do objęcia ochroną znajdują się wszystkie główne gatunki lasotwórcze, a także rzadziej spotykane w lasach drzewa, np. czereśnia.

Prawdopodobnie najstarszym okazem spośród drzew włączonych do akcji jest dąb rosnący na terenie Nadleśnictwa Starachowice, którego wiek został oszacowany na około 400 lat.

CT

Nagroda marszałka

Samorząd Mazowsza już po raz 21. nagrodzi wybitnych mieszkańców regionu, którzy promują województwo, tworzą, upowszechniają i chronią kulturę.

Nagroda Marszałka Województwa Mazowieckiego przyznawana jest za szczególne – indywidualne lub zbiorowe – osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony szeroko pojętej, także masowej, kultury oraz promocji Mazowsza w kraju i na świecie. Kandydatów mogą zgłaszać komisje sejmiku, samorządy gmin, miast i powiatów z województwa, stowarzyszenia oraz fundacje społeczno-kulturalne i naukowe, a także lokalne organizacje społeczne. Spośród nadesłanych zgłoszeń kapituła konkursowa wybierze dziesięciu laureatów, którzy otrzymają nagrody w wysokości 10 tys. zł i pamiątkowe statuetki.

– Zachęcam wszystkie samorządy, organizacje pozarządowe, fundacje i stowarzyszenia do przedstawienia nam wybitnych ludzi, którzy wykazują się talentem oraz zasługami w zakresie twórczości artystycznej. – zaznacza Jądżwa Zakrzewska, przewodnicząca komisji kultury i dziedzictwa narodowego Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

Nabór zgłoszeń do tegorocznej edycji konkursu potrwa do 18 września. Zgłoszenia można składać osobiście lub wysłać pocztą.

Wśród 200 dotychczasowych laureatów konkursu są artyści, twórcy ludowi, zespoły artystyczne, organizacje społeczne i charytatywne. Nagrodą uhonorowani zostali m.in. ks. Jan Twardowski, Maja Komorowska czy Sława Przybylska. W ubiegłym roku Nagrodę Marszałka otrzymali: Jerzy Hoffman (Warszawa), Kapela Praska (Warszawa), Zenon Durka (Miejski Ośrodek Kultury w Legionowie), Ryszard Nowaczewski (Józefów), stowarzyszenie Ratujmy Ratowo, Teatr Powszechny im. Jana Kochanowskiego w Radomiu, Halina Witkowska (Kuznia Kurpiowska), Zespół Tańca Ludowego „Ostrołęka”.

CT

W stulecie cudu nad Wisłą

Projekcja filmu o Teresie Grodzińskiej i niemego „Cudu nad Wisłą” oraz msza święta i uroczystości pod pomnikiem żołnierzy 72 pp im. Dionizego Czachowskiego – radomianie będą mogli uczcić w piątek i sobotę setną rocznicę bitwy warszawskiej.



Fot. archiwum czachm.pl

Dzisiaj (piątek, 14 sierpnia) o godz. 18 Resursa Obywatelska zaprasza na podwójny seans filmowy. – W sali widowiskowej wyświetlimy niemy film Ryszarda Bolesławskiego „Cud nad Wisłą” z roku 1921, z Jadwigą Smosarską w roli głównej. Zachowanym fragmentem tego unikatowego fabularnego towarzyszy muzyczne opracowanie. Film został zrealizowany na zamówienie ówczesnego Wydziału Propagandy Ministerstwa Spraw Wojskowych – mówi Jakub Mitek z Resursy. – Potem pokażemy najnowszy film dokumentalny przygotowany przez Resursę, czyli „Twoje życie za moje życie” w reżyserii Elwiry Dzikowskiej, opowiadający o radomskiej bohaterce wojny polsko-bolszewickiej Teresie Grodzińskiej, polskiej sanitariuszce, która została pośmiertnie odznaczona Orderem Virtuti Militari jako pierwsza kobieta w II RP i jedna z dwu w trakcie trwania wojny.

Obie projekcje zostaną poprzedzone merytorycznym wprowadzeniem. Wstęp wolny. – 14 sierpnia na mocy rozkazu ministra spraw wojskowych, marszałka Polski Józefa Piłsudskiego swoje święto obchodził 72 pp im. Dionizego Czachowskiego, noszący pierwotnie nazwę 145 pułku Piechoty Strzelców Kresowych – mówi Andrzej Mędrzycki, prezes Stowarzyszenia Rodzin i Sympatyków Żołnierzy 72 p.p. im. D. Czachowskiego w Radomiu. – Dla radomskiej jednostki był to bardzo pamiętny dzień, związany z krwawą i zwycięską walką z bolszewikami o Sochocin. Straty pułku – uznanego na najbardziej waleczny w składzie 18 dywizji piechoty, nazwanej żelazną – były w tej konfrontacji ogromne. Za swoje oddanie ojczyźnie i bezprzykładną waleczność zapłaciło życiem ponad 300 żołnierzy – oficerów, podoficerów i szeregowych.

Spółecznicy informują, że dzisiaj (piątek, 14 sierpnia) o godz. 18, w setną rocznicę bitwy o Sochocin, w kościele garnizonowym odprawiona zostanie msza w intencji poległych żołnierzy. Natomiast 15 sierpnia o godz. 10 odbędą się uroczystości pod pomnikiem żołnierzy 72 pp upamiętniające chwałę polskiego oręża w walce z bolszewickim najeźdźcą w 1920 roku. – Z racji panującej pandemii będą miały skromny wymiar, ale dający dostateczny wyraz pamięci o bohaterach sprzed 100 lat – zapewnia Andrzej Mędrzycki.

Także w piątek, o godz. 19.30, na dziedzińcu ratusza odsłonięta zostanie tablica poświęcona harcerzom. – W setną rocznicę zwycięstwa nad bolszewikami w bitwie warszawskiej 1920 Instytut Pamięci Narodowej upamiętni żołnierzy Armii Ochotniczej gen. Józefa Hallera 1920 roku poprzez odsłonięcie tablic memoratywnych w miejscach komisji werbunkowych w 13 miejscowościach w Polsce – tłumaczy Dawid Florczak, asystent prasowy w lubelskim oddziale OPN. – Wśród tych miast jest Radom, gdzie upamiętnieni zostaną harcerze, ponad „600 druhów radomskiej chorągwi harcerzy oraz druhen pogotowia wojennego harcerek, którzy w chwili śmiertelnego zagrożenia Ojczyzny stanęli w szeregach Wojska Polskiego i służyli w szeregu polsko-bolszewickim najazdem”. Oprócz odsłonięcia tablicy będzie można zobaczyć wystawę przygotowaną przez IPN, specjalnie z okazji setnej rocznicy bitwy warszawskiej, o wojnie polsko-bolszewickiej oraz obejrzeć trzecią część filmu „Radomianie dla Niepodległej. Na polu chwały 1920”, w reżyserii Przemysława Bednarczyka.

Oficjalne uroczystości związane ze świętem Wojska Polskiego odbędą się tradycyjnie 15 sierpnia na pl. Konstytucji 3 Maja. O godz. 12 zaplanowano mszę w kościele garnizonowym, a po niej apel poległych i złożenie kwiatów na płycie Grobu Nieznanego Żołnierza.

NIKA

BEZPŁATNY TYGODNIK DLA RADOMIA I REGIONU

Radom, ul. Okulickiego 39; II p.; tel. 48 360 25 25
Reklama „7 Dni”, Radio Rekord, CoZaDzień.pl, TV Dami
RadomLed – ekrany ledowe, 875 tablic reklamowych
w windach i na klatkach schodowych: tel. 519 119 513,
reklama@radiorekord.pl

Dyrektor wykonawczy Radomskiej Grupy Mediowej: Krzysztof Domagała
P.o. redaktora naczelnego Radomskiej Grupy Mediowej: Milena Majewska

Kierownik redakcji: Iwona Kaczmarek
Dziennikarze: Roksana Chalabry, Adam Kowalczyk, Katarzyna Kurek, Maciej Kwiatkowski,
Michał Nowak, Katarzyna Skowron, Paweł Sochalski
Projekt graficzny: 7 Dni
Nakład: 10 tys. egzemplarzy

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń
Wydawca: Radomska Grupa Mediowa Sp. z o.o., ul. Okulickiego 39, 26-600 Radom
Druk: PRINT PACK GROUP Sp. z o.o.; Kamień, ul. Radomska 2, 26-800 Białobrzegi



ISSN 1895-8451

Pożar hali na Tartacznej

Spaliła się jedna z hal magazynowych przy ul. Tartacznej. Nikt nie został poszkodowany.

Do pożaru doszło w nocy z wtorku na środę. – Paliła się konstrukcja hali. Na miejscu pracowało 11 zastępów Państwowej Straży Pożarnej i dwie jednostki ochotnicze. Nikt nie został poszkodowany. Akcja ratownicza trwała trzy godziny – poinformował nas dyżurny straży pożarnej.

Straty szacowane są na ok. 600 tys. zł.

KK

W warunkach epidemii

1 września uczniowie mają wrócić do szkół. Nadal jednak nie wiadomo, jak będą wyglądały zajęcia.

Główny Inspektorat Sanitarny opublikował wytyczne dla szkół na nadchodzący rok szkolny. Za utrzymanie reżimu sanitarnego odpowiadać mają dyrektorzy placówek, którzy niebawem zasiądą do przygotowywania regulaminów. Tę ma definiować, w jaki sposób zajęcia w czasie pandemii będą przeprowadzane. Bo możliwości są trzy – normalna nauka w szkole, nauka zdalna albo system hybrydowy, czyli połączenie kształcenia zdalnego z kształceniem stacjonarnym.

Zajęcia stacjonarne w nowym reżimie sanitarnym mogą okazać się kosztowne. – Potrzebna nam informacja, kto ma sfinansować np. środki dezynfekujące do szkół. Bo subwencja, którą dostajemy, nie pokrywa nawet wynagrodzeń dla pracowników oświaty – mówi wiceprezydent Katarzyna Kalinowska. – Chcemy mieć deklarację, że zabezpieczenie finansowe na dodatkowe środki, które zapewniłyby funkcjonowanie szkół w warunkach epidemii, również otrzymamy od rządu lub wojewody.

AK

Komisja za absolutorium

Komisja rewizyjna Rady Miejskiej Radomia pozytywnie zaopiniowała sprawozdanie z wykonania budżetu miasta za 2019 rok. Wnioskuję też o udzieleniu absolutorium prezydentowi. Za było dwóch radnych KO, trzech z PiS-u wstrzymało się od głosu.



Fot. archiwum osiedle.idea

● KRZYSZTOF DOMAGAŁA

Sprawozdanie z wykonania budżetu za ubiegły rok rada gminy rozpatruje do końca czerwca i od razu udziela – lub nie – wójtowi, burmistrzowi czy prezydentowi absolutorium oraz wotum zaufania. W tym roku, w związku z pandemią koronawirusa, minister finansów dał samorządom 60 dni więcej na skwitowanie ubiegłego roku. Sesja absolutorium musi się odbyć do 29 sierpnia. Komisja rewizyjna na zapoznanie się ze sprawozdaniem z wykonania budżetu za ubiegły rok i wydanie opinii ma czas do 14 sierpnia.

W Radomiu komisja rewizyjna obradowała w ostatni poniedziałek. Radni – po zapoznaniu się ze sprawozdaniem oraz z opiniami biegłego rewidenta i Regionalnej Izby Obrachunkowej – zawnieśli do rady miejskiej o udzielenie absolutorium. Za takim rozwiązaniem głosowała m.in. Marta Michalska-Wilk. Przewodnicząca klubu radnych Koalicji Obywatelskiej jest zadowolona z decyzji podjętej przez komisję rewizyjną. – To krok w dobrym kierunku. Mam nadzieję, że radni Prawa i Sprawiedliwości w końcu zrozumieją, że absolutorium nie jest narzędziem walki politycznej – powiedziała nam Michalska-Wilk. – Absolutorium to merytoryczna ocena polityki finansowej miasta.

Podczas posiedzenia komisji radni Prawa i Sprawiedliwości zgłosili swoje uwagi; chcą, żeby zostały przeanalizowane przez radę miejską. – Zaniepokoił nas szereg rzeczy. Chociażby rosnące zadłużenie miasta – powiedział nam Marcin Majewski, radny PiS. – Niepokoi nas też tempo realizacji niektórych inwestycji, co przekłada się na obciążenia dla

budżetu. Chcemy zwrócić również uwagę na połączenie bulwarów nad Mleczną z ul. Maratońską; powstała tam normalna ulica, a to jest niezgodne z wolą rady. Miasto wydało też niemałe pieniądze na remont parkingu przy ul. Kelles-Krauz, a on nie może być użytkowany.

Opinia komisji rewizyjnej nie jest wiążąca dla rady, ale... – Mam nadzieję, że radni wezmą ten wniosek pod uwagę, tak samo jak opinię biegłego rewidenta czy RIO i zgłoszą na sesji za udzieleniem prezydentowi absolutorium – stwierdziła Michalska-Wilk.

Jak zgłasza na sesji, zasugerował Marcin Majewski. – Ten budżet był wielokrotnie zmieniany przez radnych Prawa i Sprawiedliwości; na każdej praktycznie sesji składaliśmy wnioski o zmiany – przypominał. – Nie możemy więc raz głosować za, a raz przeciw. Dlatego na komisji zgłosiowałem zgodnie z moim sumieniem, czyli wstrzymałem się od głosu.

Sesja absolutorium odbędzie się prawdopodobnie w ostatnim tygodniu sierpnia. Poza głosowaniem nad absolutorium dla Radosława Witkowskiego radni zdecydują również o przyznaniu lub nie prezydentowi wotum zaufania. Rok temu, głosami PiS, go nie przyznali. Jeżeli Witkowski po raz drugi nie otrzyma wotum zaufania, rada miejska będzie miała prawo – zgodnie z nowymi przepisami – podjęcia uchwały o przeprowadzeniu referendum w sprawie odwołania prezydenta.

Deskury przesunięte

W połowie września, a nie ostatniego lipca będzie gotowa Kamienica Deskurów.



Fot. Symon Wyłota

Miasto podpisało z firmą Betonox Construction – wykonawcą remontu kwartału kamienicy przy rynku, ul. Grodzkiej i Rwańskiej aneks do umowy.

– W tej chwili trwają tam tak naprawdę ostatnie prace wykończeniowe. Kamienica jest też zgłoszona do odbiorów – mówi wiceprezydent Mateusz Tyczyński. – Ten obiekt już dziś wygląda imponująco, a mam nadzieję, że po zagospodarowaniu będzie cieszył radomian nie tylko swoją architekturą, ale też tym, co będzie się w nim działo.

Część kompleksu przeznaczono na cele muzealne i kulturalne. – Prowadzimy bardzo zaawansowane rozmowy z Muzeum im. Jacka Malczewskiego i samorządem Mazowsza w sprawie współpracy przy prowadzeniu działalności kulturalnej w Kamienicy Deskurów – mówi wiceprezydent.

Jedno piętro ma zostać udostępnione radomskim organizacjom pozarządowym na działania edukacyjne. W kamienicy znajdzie się również miejsce dla lokali usługowych, m.in. kawiarni i restauracji. – Myślę, że to dobra lokalizacja do prowadzenia biznesu. Oddamy te przestrzenie w przetargu. Ale oprócz ceny będzie ważne to, co potencjalny najemca zaproponuje. Zależy nam, by oprócz samej gastronomii była tam działalność nawiązująca do charakteru kamienicy Deskurów – tłumaczy wiceprezydent. – Mamy też w planach bardzo mocne wychodzenie na rynek, szczególnie latem. Kamienica Deskurów może być taką iskrą, która ponownie ożywi i rozpali tę część miasta.

Częścią kulturalno-muzealną, przypomnijmy, ma zarządzać Resursa Obywatelska. Taką decyzję podjęli radni.

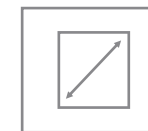
KS

REKLAMA

Premiera nowego projektu mieszkaniowego



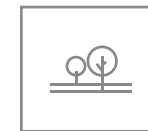
2,8km od centrum Radomia



W ofercie mieszkania o powierzchni 37 - 78m²



Nowopowstające, duże osiedle



Dostępność terenów rekreacyjnych

Park miniatur i drzewa solarne

Aż 545, czyli rekordową liczbę projektów zgłosili radomianie do Budżetu Obywatelskiego 2021. W poniedziałek, 24 sierpnia dowiemy się, które z nich trafia na listę do głosowania. Natomiast do pierwszej edycji BO Mazowsza mieszkańcy dawnego woj. radomskiego zaproponowali 28 przedsięwzięć. Teraz zajmuje się nimi zespół opiniujący.



20 września. Listę zwycięzców poznamy do 18 października. Zwycięskie projekty zostaną umieszczone w projekcie przyszłorocznego budżetu Radomia. Na ich realizację ma być przeznaczona kwota 6,2 mln zł.

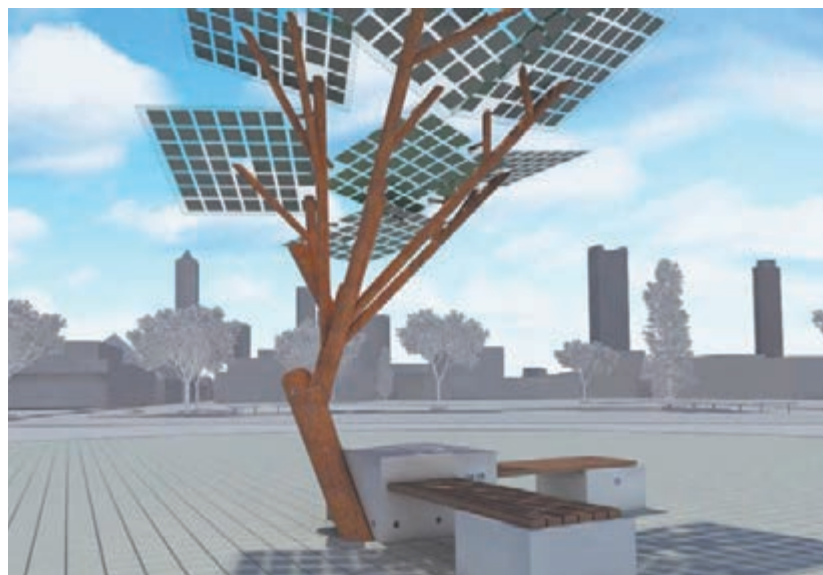
Budowa zatok autobusowych, chodników i ścieżek pieszo-rowerowych, tworzenie miejsc rekreacyjnych, ale również warsztaty i zajęcia dla dzieci i młodzieży czy organizacja wydarzeń kulturalnych to projekty najczęściej zgłaszane do BO Mazowsza. – To pierwsza edycja budżetu obywatelskiego Mazowsza. Oddaliśmy głos i inicjatywę mieszkańcom regionu i nie zawiedliśmy się. Wpłynęło aż 231 projektów. Tak duża aktywność pokazuje, że sami mieszkańcy najlepiej wiedzą, czego potrzebują. Teraz czas na analizę i wybranie tych najlepszych pomysłów – podkreśla marszałek Adam Struzik.

Łączna wartość projektów to ponad 92 mln zł, z czego 28 z subregionu radomskiego na kwotę 9,2 mln zł. W puli ogólnowojewódzkiej znalazły się aż 53 wnioski o wartości 24,2 mln zł. Teraz trwa ich ocena formalna i merytoryczna.

Głosować będzie można od 26 października do 16 listopada. Każdy mieszkaniec Mazowsza ma dwa głosy – jeden na projekt z puli ogólnowojewódzkiej i jeden z podregionalnej. W imieniu osoby nie-

z zadaszeniem i przewijakiem, solarne drzewa.

„Teraz trwa analizowanie zgłoszonych projektów pod względem formalnym. Zespół opiniujący sprawdza m.in., czy proponowana inwestycja jest zlokalizowana na terenie należącym do miasta, czy jest wykonalna i czy szacunkowa wartość zadania mieści się w określonym limicie finansowym. W oparciu o wyniki analizy zostanie opracowana lista projektów,



które ostatecznie znajdą się na karcie do głosowania. Ta zostanie opublikowana 24 sierpnia” – informuje Urząd Miejski w Radomiu.

Wyboru najciekawszych projektów radomianie dokonają od 31 sierpnia do

pełnoletniej głos oddaje opiekun prawny. Głosować będzie można wyłącznie internetowo za pośrednictwem platformy internetowej lub w siedzibie urzędu lub w jego delegaturach. Do 30 listopada mamy poznać wyniki głosowania.

Do sądu pracy

Józef Bakula, były już dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy uważa, że jego zwolnienie z funkcji przez starostę było bezzasadne, złożył więc pozew do sądu pracy.

Do zwolnienia Bakulę, przypomnijmy, doszło na początku czerwca. Powiatowa Rada Rynku Pracy pozytywnie zaopiniowała wniosek starosty radomskiego. Powodem zwolnienia, jak informował starosta Waldemar Trelka, była „dalece niezadowolająca efektywność realizacji statutowych obowiązków PUP, w tym aktywizacja osób bezrobotnych oraz jednoznacznie negatywna ocena realizacji wsparcia dla przedsiębiorców w ramach Tarczy Antykryzysowej”.

– Do wydziału pracy Sądu Rejonowego wpłynął pozew Józefa Bakulę o przywrócenie do pracy w Powiatowym Urzędzie Pracy oraz zasądzenie na jego rzecz od pozwanego wynagrodzenia za czas pozostawania bez pracy – poinformował nas sędzia Arkadiusz Guza, rzecznik Sądu Okręgowego w Radomiu.

Pod koniec lipca wpłynęła odpowiedź na pozew. – Pismo rozwiązuje umowę

o pracę bez wypowiedzenia – bo to jest tzw. karne zwolnienie – zawiera sześć przyczyn – wyjaśnia rzecznik Sądu Okręgowego w Radomiu. – Dotyczą głównie kwestii związanych z dysponowaniem i planowaniem środków zwią-

zanych z pomocą dla podmiotów prowadzących działalność gospodarczą w ramach tzw. tarczy antykryzysowej. Jest też kilka przyczyn związanych z wypowiedziami byłego dyrektora w sprawie władz powiatu, a zwłaszcza starosty radomskiego, które to w ocenie podmiotu, który dokonał rozwiązania umowy o pracę, mogły spowodować utratę zaufania do władz powiatu, również do starosty.

Przewidywany termin pierwszej rozprawy to pierwszy kwartał przyszłego roku.

KS

Prosektorium za drogo

Przetarg na adaptację pomieszczeń na prosektorium dla Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu został unieważniony. Powód? Zgłosił się jeden wykonawca.

Według planów prosektorium miało być oddane do użytku pod koniec marca 2021 roku. Teraz termin ten wydaje się być zagrożony, bo przetarg na zaadaptowanie na potrzeby Collegium Anatomicum części pomieszczeń obecnego Wydziału Inżynierii Chemicznej i Towaroznawstwa oraz Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu, a także części pomieszczeń hali technologicznej został unieważniony.

– Musieliśmy unieważnić procedurę przetargową, ponieważ oferta jedynej firmy, która zgłosiła się do przetargu, przekroczyła o 50 proc. kwotę, którą zamierzaliśmy przeznaczyć na tę inwestycję. To było nie do przyjęcia. Rektor zdecydował, że odступujemy od tej procedury i rozpiszemy następną, możliwie jak najszybciej – mówi prof. Dariusz Trzeźniowski, rzecznik Uniwersytetu Technologiczno-Humanistycznego w Radomiu.

Uczelnia na budowę prosektorium przeznaczyła 9 mln zł. Tymczasem firma z Poznania zaproponowała ponad 13,5 mln zł.

Rzecznik UTH twierdzi, że może mimo wszystko uda się dotrzymać marcowego terminu oddania prosektorium do użytku. Być może uda się wyłonić firmę, która wykona prace w krótszym terminie.

Przypomnijmy: Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego zdecydowało,

że w tym roku nie będzie naboru na medycynę w Radomiu. Ale UTH nie rezygnuje ze starań o prawo naboru na I rok studiów na kierunku lekarskim w roku akademickim 2020/21. Rekrutacja cały czas jest prowadzona. – Nie poddajemy się. Na sercu leży nam dobro uniwersytetu, społeczności lokalnej, studentów i nie ustajemy w staraniach, by zaspokoić ich oczekiwania – przyznaje prof. Dariusz Trzeźniowski. – Chciałbym uspokoić przyszłych studentów, że przewidziane na pierwszym roku zajęcia w laboratorium protektoryjnym w liczbie 15 godzin się odbędą.

Brak prosektorium, przypomnijmy, był jedną z przyczyn wystawienia negatywnej oceny kierunkowi lekarskiemu przez Polską Komisję Akredytacyjną. – Wciąż liczymy na zmianę decyzji ministerstwa, która być może we wrześniu umożliwi nam rekrutację na ten pierwszy rok. Jeżeli zaś odpoczywalibyśmy w najbliższym roku akademickim od pierwszego roku studiów lekarskich, to wtedy problem nie istnieje. Bo spokojnie możemy kontynuować budowę i oddać prosektorium w późniejszym czasie, tak aby studenci następnego roku mogli z niego korzystać – przyznaje rzecznik uczelni.

KATARZYNA SKOWRON

REKLAMA

Czarna Biała
SPRZĄTANIE PROFESJONALNE

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE

BIURA, SZKOŁY, ZAKŁADY PRODUKCYJNE, PLACÓWKI MEDYCZNE.

Zadzwoń ☎ 663-989-073 i 603-192-520

Rehabilitacja prawie gotowa

W centrum rehabilitacji przy ul. Narutowicza trwają roboty wykończeniowe. Obiekt zacznie funkcjonować w przyszłym roku.

W budynku prowadzone jest tynkowanie, malowanie, układanie płytek, montaż instalacji, wentylacji i klimatyzacji. Dokończenia wymagają jeszcze drogi wewnętrzne i parking oraz ogródek rehabilitacyjny.

– Pozostaje jeszcze kwestia wyposażenia centrum. W budżecie miasta na ten cel zabezpieczone są już środki w wysokości 4,5 mln zł – wyjaśnia wiceprezydent Jerzy Zawodnik. – Prawdopodobnie więc jeszcze w tym roku ogłosimy przetarg. A jeśli chodzi o samą realizację i dostarczenie sprzętu, to nastąpi to w przyszłym roku. Co oznacza, że faktyczny odbiór obiektu nastąpi w 2021 roku.

W budynku przy ul. Narutowicza znajdują się m.in. oddziały rehabilitacyjne przeniesione z ul. Giserskiej, czyli łącznie 54 łóżka oraz poradnia rehabilitacyjna. – Na pewno przeniesiemy wszystkie poradnie tzw. urazowe, żeby pacjent nie musiał podróżować po szpitalu w celu wykonania zdjęcia rentgenowskiego czy tomografii. Chcemy, aby to wszystko odbywało się w jednym miejscu – mówi wiceprezydent.

Prace budowlane w Radomskim Centrum Rehabilitacji rozpoczęły się w 2018 roku. Koszt całej inwestycji, łącznie z wyposażeniem, powinien zamknąć się w kwocie ok. 45 mln zł.

KK

Kamera czuwa

Prawie półtora interwencji przekazali policjantom i strażnikom pracownicy miejskiego monitoringu. Najwięcej było przypadków picia alkoholu w miejscu publicznym.

W pierwszym półroczu 2020 roku pracownicy miejskiego monitoringu przekazali do policji i straży miejskiej 1467 interwencji. To aż o 1237 mniej niż w pierwszym półroczu ubiegłego roku. Tak duży spadek jest efektem pandemii koronawirusa – przez pewien czas znacznie mniej osób przebywało w przestrzeni publicznej. Na zmniejszenie liczby interwencji znacząco wpłynął też montaż słupków ograniczających wjazd na ul. Żeromskiego, na wysokości fontann.

Dzięki monitoringowi na gorącym uczynku zostało zatrzymanych dziewięciu sprawców przestępstw, w tym czterech nietrzeźwych kierowców i pięć osób posiadających narkotyki. Odnotowano również 1047 wykroczeń. Najwięcej – ponad 750 – było przypadków spożywania

alkoholu w miejscach publicznych.

Operatorzy monitoringu interweniowali też w przypadkach zagrożenia życia i zdrowia. W sumie kamery zarejestrowały ponad 400 sytuacji, w których niezbędne było udzielenie pomocy m.in. przez pogotowie ratunkowe.

Miejsca, w których w pierwszym półroczu podjęto najwięcej interwencji, to pl. Konstytucji 3 Maja (choć tu po zamontowaniu słupków było ich o 70 proc. mniej niż w roku ubiegłym), pl. Dworcowy i pl. Jagielloński, okolice muszli koncertowej w parku im. Tadeusza Kościuszki oraz skrzyżowanie ulic Struga i 25 Czerwca.

W systemie monitoringu w Radomiu pracują 72 kamery.

CT

Powyżej średniej krajowej

Radomscy abiturienti poznali wyniki matur. Na tle Polski Radom nie wypada najgorzej, bo egzamin zdało w sumie 81,6 proc. przystępujących. Średni wynik z języka polskiego na poziomie podstawowym to 53,23 proc., a z matematyki 52,3 proc.



Fot. archiwum oświaty

● KATARZYNA SKOWRON

Tegoroczna matura była wyjątkowa pod wieloma względami. W związku z epidemią koronawirusa egzamin został przesunięty z maja na czerwiec. Decyzją Ministerstwa Edukacji Narodowej abiturienti zdawali jedynie pisemnie. W Radomiu maturę zdało 81,6 proc. uczniów; to o 5 proc. mniej niż w ubiegłym roku, ale i tak znacznie powyżej średniej krajowej, która wyniosła 74 proc. (w ubiegłym roku – 80,5 proc.).

Jak podaje Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Warszawie, do egzaminu do-

rzności na Mazowszu przystąpiło 40 tys. 51 tegorocznych absolwentów techników i liceów. Zdało 77 proc. (83,4 proc. absolwentów liceów i 62,4 proc. absolwentów techników), a 15,8 proc. ma prawo do poprawki we wrześniu.

W Radomiu egzamin dojrzałości zdało 2 tys. 416 absolwentów (1406 licealistów i 1010 uczniów techników). Zdało 1972 uczniów, w tym 1262 absolwentów liceów (89,8 proc.) i 710 absolwentów techników (70,3 proc.). Ze wszystkich publicznych liceów w naszym mieście tylko w Zespole Szkół Muzycznych zdali

wszyscy (15 uczniów). W IV LO im. Tytusa Chalubińskiego i VI LO im. Jana Kochanowskiego pozytywny wynik uzyskało ponad 99 proc. zdających. Za nimi znalazły się: I LO im. M. Kopernika (97,4 proc.), III LO im. D. Czachowskiego (96,6 proc.), Zespół Szkół Plastycznych (95 proc.), V LO im. R. Traugutta (90,4 proc.), II LO im. M. Konopnickiej (87,2 proc.), XI LO im. S. Staszica (74 proc.), XIII LO z oddziałami dwujęzycznymi (61,5 proc.), XII LO z oddziałami sportowymi (54,5 proc.), VIII LO im. K.K. Baczyńskiego (51 proc.) i X LO im. S. Konarskiego (41 proc.).

Jeśli chodzi o technika, to najlepiej poszło absolwentom Zespołu Szkół Elektronicznych (95 proc.) i Zespołu Szkół Technicznych (80,2 proc.). Na trzecim miejscu znalazła się „Budowlanka”, gdzie maturę zdało 67 proc. Kolejno zdawalność w technikach wygląda następująco: 64,2 proc. „Ekonomik”, 54,1 proc. „Samochodówka”, 54 proc. Zespół Szkół Spożywczych i Hotelarskich, 43,5 proc. „Hubal” i 37,9 proc. Zespół Szkół Skórzano-Odzieżowych, Stylizacji i Usług.

Z danych Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Warszawie wynika, że w Radomiu średni wynik egzaminu z języka polskiego na poziomie podstawowym wyniósł 53,23 proc., z matematyki 52,3 proc., a z języka angielskiego 69,37 proc. Wyniki egzaminów na poziomie rozszerzonym kształtowały się następująco: język polski – 55,6 proc., matematyka – 28,18 proc., język angielski – 52,36 proc.

REKLAMA

Choćbyś miał oczy z tyłu głowy Czasem tragedia może nas spotkać nawet na prostej drodze...

Pan Mariusz był mężczyzną w średnim wieku. W 2008 r. pracował w swoim warsztacie samochodowym. Miał dwoje dzieci, ale z żoną się rozwiódł. Pewnego sobotniego dnia poszedł na miasto na zakupy przygotować się na wieczór piłkarski. Nagle, gdy przechodził na przejściu dla pieszych poczuł potężne uderzenie. Został potrącony przez nadjeżdżający samochód tak mocno, że rozbił głowę przednią szybą. Na szczęście świadkowie wezwali natychmiast policję i pogotowie, które odwiezło go do szpitala.

Pan Mariusz trafił najpierw na SOR, a potem pod opiekę chirurgów. Choć jego życiu nie groziło niebezpieczeństwo i niedługo potem odzyskał przytomność, to odniósł poważne obrażenia. Przede wszystkim miał złamanie barku, obojczyka i pękniętą łopatkę. Co więcej, doznał złamania kości piszczelowej. Miał także uraz kolana. Trzeba było też założyć szwy na rozciętej skórze głowy. Pan Mariusz przez trzy tygodnie musiał przebywać w szpitalu, gdzie przeszedł kilka zabiegów operacyjnych. Potem przez kilka miesięcy nosił gips aż po pachwinę, a także na całą górną prawą część tułowia, przez co na kontrolę do szpitala musiał wzywać transport medyczny.

W czasie, gdy Pan Mariusz powoli wracał do zdrowia. Zamieszkał ze swo-

im synem. Niemal natychmiast zaczął się starać o odszkodowanie i w 2009 r. otrzymał od ubezpieczyciela kierowcy **ponad 30 tys. zł.** Nie była to kwota na jaką liczył ani jakiej potrzebował, zwaryzwszy na to, że musiał opłacać rehabilitację z własnej kieszeni. Odwoływał się, lecz firma ubezpieczeniowa uważała, że dostał wystarczająco, aby zrehabilitować jego uszczerbek na zdrowiu.

Mijały lata. W 2017 r. Pan Mariusz zbliżał się już powoli do wieku emerytalnego. Pełni zdrowia nie odzyskał nigdy. Pewnego razu syn Pana Mariusza, na majowym grillu, opowiedział swemu przyjacielowi historię ojca. Ten namyślił się i wspominał o tym, że kiedyś także miał wypadek. Otrzymał wprawdzie odszkodowanie, lecz było ono bardzo niewielkie. Kilka lat później jednak skontaktował się z kancelarią odszkodowawczą Powszechny Zakład Odszkodowań. Prawnicy tej kancelarii wywalczyli odszkodowanie kilkakrotnie wyższe niż pierwotnie zasądzone. Zrobili to nie pobierając opłat.

Syn Pana Mariusza zaciekawiony tym, co usłyszał opowiedział o owej kancelarii ojcu. Ten był początkowo sceptyczny. Mięło przecież niemal dziesięć od tamtego strasznego wypadku. Poza tym, sądził otrzymał przecież całokształt odszkodowania. Jednak, gdy w ten sam weekend poczuł

silny ból, postanowił skontaktować z warszawską kancelarią.

Po zapoznaniu się z historią Pana Mariusza pracownik firmy umówił się z nim na spotkanie w domu. Tam przekonali go, że jak najbardziej ma prawo starać się o odszkodowanie. Nie poniesie żadnych kosztów, a prawnicy postarają się ograniczyć do minimum jego obecność w sądzie. Najpierw skontaktowano się z ubezpieczycielem kierowcy, który potrafił ich klienta, jednak ten nie zgodził się na wypłatę odszkodowania. Sprawa więc musiała trafić do sądu. Tam starano się udowodnić, że wcześniejsza wypłata była wystarczająca, i zaspokajała potrzeby Pana Marusza. Ponowna wypłata odszkodowania budziła oburzenie ubezpieczyciela, ale prawnicy z warszawskiej kancelarii wykazali, że odszkodowanie od początku było nieadekwatne do strat jakie poniósł ich klient.

Po 1,5 roku sąd przychylił się do wniesionego pozwu i przyznał odszkodowanie w wysokości **ponad 92 tys. zł.**

**Powszechny Zakład Odszkodowań,
ul. Okopowa 47 lok. 57
01-059 Warszawa
ul. Energetyczna 11 lok. 505-500
Piaseczno, tel. 22 308-65-00**

Konkurs na dyrektora

Konkurs na dyrektora Resursy Obywatelskiej miasto już ogłosiło, podobne czekają Miejską Biblioteką Publiczną, Dom Kultury „Idalin” i Dom Kultury „Borki”.

– 1 stycznia 2012 roku weszła w życie zniewelizowana ustawa o organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej. Nie ma już możliwości zatrudnienia dyrektorów samorządowych instytucji kultury na czas nieokreślony. Zgodnie z art. 15 tego dokumentu jedynym trybem nawiązania stosunku pracy z dyrektorem jest powołanie go na czas określony; nie może być krótszy niż trzy lata i dłuższy niż siedem – tłumaczy Sebastian Równy, dyrektor wydziału kultury UM. – Niestety, nowe przepisy nie normują sytuacji szefów instytucji kultury powołanych na czas nieokreślony, którzy pozostali na stanowiskach po wejściu w życie zniewelizowanej ustawy. W Radomiu dotyczy to Resursy Obywatelskiej, Miejskiej Biblioteki Publicznej, Domu Kultury „Idalin” i Domu Kultury „Borki”.

Ale jak określić moment, w którym szefom tych instytucji kończy się dotychczasowa umowa? Rozstrzygnięcie przyniosły wyroki Naczelnego Sądu Administracyjnego i Sądu Najwyższego. – Przyjmujemy, że ci dyrektorzy mieli po prostu kilka trzyletnich kadencji. Jeśli

ich powołania na czas nieokreślony straciły podstawę prawną z dniem 1 stycznia 2012, to ta ostatnia „kadencja” skończy im się 31 grudnia 2020 – wyjaśnia Sebastian Równy. – I od 1 stycznia przyszłego roku mogą mieć umowy na czas określony, zgodnie ze zniewelizowaną ustawą.

Miasto już ogłosiło konkurs na dyrektora Ośrodka Kultury i Sztuki „Resursa Obywatelska”. Od kandydatów wymagane jest m.in. wykształcenie wyższe magisterskie. Kandydat musi też złożyć koncepcję prowadzenia placówki, z uwzględnieniem jej działu muzealnego w Kamienicy Deskurów.

Na oferty urzęd miejski czeka do 17 sierpnia. Zostaną one rozpatrzone nie później niż do 15 października.

W najbliższych tygodniach miasto zamierza także ogłosić konkurs na szefów DK „Borki” i DK „Idalin”. W przypadku Miejskiej Biblioteki Publicznej można to zrobić trochę później – dyrektor MBP odchodzi na emeryturę w lutym przyszłego roku.

NIKA

Kameralne Lato 2020

Międzynarodowe warsztaty filmowe, spotkania z aktorami i przedstawicielami branży filmowej, ciekawe wykłady i szkolenia, plenerowe pokazy i konkursy filmowe – od niedzieli, 9 sierpnia trwają w Radomiu 13. Ogólnopolskie Spotkania Filmowe Kameralne Lato. Kto dostanie Złotego Łucznika czyli nagrodę główną, dowiemy się w sobotę.

● KATARZYNA SKOWRON

Kamera! Akcja! Radom po raz 13. stał się stolicą filmową. Tradycyjnie kolejną edycję Kameralnego Lata zainaugurowała w niedzielę parada zabawkowych aut, która za każdym razem przyciąga uwagę mieszkańców. Otwarto również wystawę zdjęć z zeszłorocznego festiwalu, a wieczorem przy fontannach ruszył cykl „Niebo nad Radomiem”.

Tegoroczne hasło festiwalu „Od nowa” nawiązuje do obecnej sytuacji epidemiologicznej. – Od nowa wracamy do życia, od nowa staramy się funkcjonować zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym. Budzimy się w takiej nowej, trochę postrzępzystości, która wiąże się z wieloma ograniczeniami, ale też – jak każdy kryzys – daje cały szereg możliwości. Od nowa budzimy przemysł kreatywny do życia, od nowa wracamy do pracy i od nowa zapraszamy państwa do udziału w wydarzeniach kulturalnych, do udziału w festiwalach filmowych i po raz kolejny zadajemy sobie pytanie o miejsce sztuki w życiu człowieka – mówi Karolina Adamczyk, dyrektor festiwalu Kameralne Lato.

Co warto podkreślić, Kameralne Lato nie jest kierowane wyłącznie do osób z branży filmowej. Organizatorzy zapraszali na liczne wydarzenia przeznaczone dla radomskiej publiczności. Można było się spotkać z uznanymi przedstawicielami branży filmowej, w ramach cyklu Akademia Zawodowców, a także wziąć udział w plenerowych pokazach klasyki kina. W tym roku – po raz pierwszy – odbył się jeden seans w kinie samochodowym.

Organizatorzy festiwalu nie zapomnieli także o najmłodszych widzach. – W imię zasady „uczyć bawiąc” zaprosiliśmy najmłodszych do zapoznania się z animacjami, bajkami o tematyce społecznej, profilaktycznej. Skupiamy się w tym roku na temacie zdrowia – mówi Karolina Adamczyk. – Rozmawiamy o tym, dlaczego higiena osobista jest tak ważna, nie tylko w czasie pandemii, ale w ogóle w życiu człowieka. Staramy się takie dobre wzorce promować i zaszczepiać dzieciom już od najmłodszych lat.

Celem festiwalu jest także edukacja i profilaktyka oraz zwrócenie uwagi na aktualne zagrożenia. Stąd tematyka warsztatów filmowych, podczas których powstaje kilkuminutowy film dotyczy m.in. problemu z alkoholem, narkotykami czy przemocy. – W tym roku nowością był wtorkowy panel dyskusyjny, w którym wzięli udział profilaktycy z 28 powiatów garnizonu mazowieckiego. To policjanci, którzy na co dzień pracują z dziećmi, z młodzieżą. Tematem tego panelu był hejt i mowa nienawiści w Internecie – mówi Katarzyna Kucharska, rzecznik prasowy KWP z s. w Radomiu.

Przed nami ostatnie dwa dni festiwalu. Piątkowe popołudnie dedykowane będzie pitchingom scenariuszy i projektów filmowych oraz szkoleniom dla branży filmowej. Po południu organizatorzy zapraszają na wykład otwarty reżysera Alka Pietrzaka „Reżyseria filmu komediowego”. Pod wieczór odbędą się projekcje filmów w konkursie głównym i spotkania z twórcami. Ostatni dzień festiwalu, czyli sobota to intensywny

program szkoleń Scriptmarket.Pro. Partnerzy festiwalu – stowarzyszenie Droga Mleczna i Radomskie Klasyki zaproszą gości na zwiedzanie radomskich lokacji o największym potencjale filmowym. Natomiast w MSCW „Elektrownia” będzie miał miejsce finał programów edukacyjnych realizowanych w trakcie 13. edycji Kameralnego Lata:

Fast – Film Art for Social Transformation i ABC Pracy z kamerą. Festiwal zakończy uroczysta ceremonia finałowa i koncert JAZZinDUO w Zespole Szkół Muzycznych.

Na wszystkie wydarzenia obowiązuje rejestracja online lub odbiór wcześniej przygotowanych bezpłatnych wejściówek w dniu wydarzenia.



Zdjęcia: Magda Hanera, Piotr Nowakowski, Szymon Wykora

PROGRAM

Piątek, 14 sierpnia

Mazowieckie Centrum Sztuki Współczesnej „Elektrownia”

godz. 10.30-11.30 – SCRIPTMARKET.PRO – panel: DROGA DO DEBIUTU; goście: Olga Chajdas, Katarzyna Klimkiewicz, Alek Pietrzak; prowadzenie: Anna Wróblewska

godz. 12-13 – SCRIPTMARKET.PRO – warsztat: JAK PRZYGOTOWAĆ DOBRĄ PITCHING?, prowadzenie: Alex Leszczyńska

godz. 13.30-14.30 – SCRIPTMARKET.PRO – PITCHINGI SCENARIUSZY, prowadzenie: Anna Wróblewska

godz. 15.00-16.30 – SCRIPTMARKET.PRO – PITCHINGI PROJEKTÓW W DEVELOPMENCIE, prowadzenie: Anna Wróblewska

godz. 16.30-17.30 – SCRIPTMARKET.PRO – SPOTKANIA ONE-TO-ONE

godz. 17-19.30 – KONKURS GŁÓWNY – III projekcja filmowa, spotkanie z twórcami filmów: „MASZA”, reż. Krzysztof Chodorowski;

„OBYŚ NIE MUSIAŁA TUTAJ WRÓCIĆ”, reż. Anastazja Naumenko; „ALICJA I ŻABKA”, reż. Olga Boładź;

„PROBLEM”, reż. Tomasz Wolski; „LOLO”, reż. Michał Piotrowski; „HOME SWEET HOME”, reż. Agata Puszcz

godz. 20-22.30 – KONKURS GŁÓWNY – IV projekcja filmowa, spotkanie z twórcami filmów: „WE HAVE ONE HEART”, reż. Katarzyna Warzecha;

„SYNEK”, reż. Paweł Chorzepa; „JAK PŁYWAĆ, ŻEBY NIE UTONAĆ”, reż. Anna Pawluczuk;

„WIELKI STRACH”, reż. Pawlina Carlucci Sforza

Radomski Klub Środowisk Twórczych i Galeria „Łaźnia”; ul. Żeromskiego 56

godz. 15.00-16.30 – AKADEMIA ZAWODOWCÓW – wykład otwarty: „Reżyseria filmu komediowego”, prowadzenie: Alek Pietrzak

Sobota, 15 sierpnia

Mazowieckie Centrum Sztuki Współczesnej „Elektrownia”

godz. 11-12 – SCRIPTMARKET.PRO – panel dyskusyjny: MAM POMYSŁ NA SCENARIUSZ I CO DALEJ?, goście: Małgorzata Sikorska-Miszczuk, Izabela Szamałek, Aleksandra Świerk, Anna Waśniewska-Gill, Dariusz Nosal

godz. 12.30-13.30 – SCRIPTMARKET.PRO – JAK PROMOWAĆ FILMY W DOBIE PANDEMII?, goście: Anna Kot, Katarzyna Wilk, Michał Hudzikowski

godz. 14-15 – SCRIPTMARKET.PRO – panel: PRODUCENT KREATYWNY, goście: Marta Habor, Joanna Malicka, Małgorzata Prociak, Ewa Szwarz, Kuba Kosma

godz. 16-18 – FAST – Film Art for Social Transformation – ABC pracy z kamerą – oficjalny finał i podsumowanie programów edukacji filmowej

godz. 15.30-17.30 – FILMOWY RADOM – wizyta studyjna dla gości festiwalu – zwiedzanie lokacji o największym potencjale filmowym w okolicy Radomia

Sala koncertowa Zespołu Szkół Muzycznych

godz. 20.30-22.00 – UROCZYSTOŚĆ FINAŁOWA – 13. Ogólnopolskich Spotkań Filmowych KAMERALNE LATO; koncert JAZZinDUO, czyli Magdalena Boduła i Bartek Czubak



Rekolekcje w drodze

W czwartek uczestnicy 42. Pieszej Pielgrzymki Diecezji Radomskiej i IX Diecezjalnej Pielgrzymki Biegowej dotarli na Jasną Górę. W tym roku były to wyjątkowe rekolekcje w drodze – z limitem osób i zachowaniem reżimu sanitarnego.



● **ADAM KOWALCZYK
PAWEŁ SOCHALSKI**

W tym roku pątnicy z diecezji radomskiej w czwartek, 6 sierpnia zgromadzili się nie przed Wyższym Seminarium Duchownym, a na placu przed kościołem Miłosierdzia Bożego przy ul. Starokrakowskiej. I nie było ich – jak co roku – kilka tysięcy. – Łącznie w grupach z Radomia, Kozienic, Szydłowca, Gozdu, Kuczek, Małęczyna, Skarżyska Kamiennej i Końskich, czyli z całej diecezji, jest ok. 700 osób – mówił ks. Mirosław Kszczot, dyrektor radomskiej pielgrzymki.

To wszystko przez pandemię koronawirusa i reżim sanitarny. Grupy mogły liczyć od 10 do 150 pielgrzymów, którzy musieli iść w odległości półtora metra od siebie albo zakrywać масечką lub przyłbicą usta i nos. Noclegi zaplanowano w namiotach; wspólne tylko dla rodzin, a nie np. grupy przyjaciół. Posiłki we własnym zakresie organizowała każda z grup.

Andrzej Machnio na Jasną Górę pielgrzymował po raz siódmy. – W tym roku pielgrzymka jest szczególna, przede wszystkim z uwagi na pandemię. Jestem jednak dobrej myśli i przekonany, że wszystko się ułoży – mówił nam przed wyruszeniem w drogę.

Z kolei Sylwia Snopeczyńska do Częstochowy wybrała się pieszo po raz pierwszy. – Na pewno ważne jest dobre przygotowanie, ale ludzie na pielgrzymce są niezwykle pomocni. Zawsze chętnie udzielił porady i pomógł osobom w potrzebie – przekonywała.

Pątnicy codziennie pokonywali ok. 25 km. – Pielgrzymka to czas rekolekcji w drodze – przypominał ks. Mariusz Wilk, diecezjalny duszpasterz młodzieży. – Trochę nadzwyczajnie w tym roku, bo przy zachowaniu obostrzeń i reżimu sanitarnego, po to byśmy bezpiecznie dotarli na Jasną Górę. Idziemy tam, bo każdy w sercu ma troski lub intencje, które chciałby przekazać właśnie w sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej.

Natomiast we wtorek, 11 sierpnia z Radomia wyruszyła IX Diecezjalna Pielgrzymka Biegowa. Także mniej liczna niż w latach ubiegłych – na trasę wyruszyło 30 osób. Pandemia koronawirusa spowodowała też, że zrezygnowano z transportu zbiorowego na rzecz samochodów osobowych. Choć organizatorem jest radomskie stowarzyszenie Biegiem Radom!, to grupa pielgrzymów była otwarta dla osób spoza naszego regionu. Roli kierownika pielgrzymki podjął się tradycyjnie Tadeusz Kraska, natomiast opiekę duchową sprawował ks. Piotr Popis.

– Mamy w składzie zarówno młodzież, jak i osoby starsze, kobiety i mężczyzn,

biegowych debutantów i doświadczonych ultramaratończyków. Nasza pielgrzymka to przekrój radomskiego środowiska biegowego – stwierdził Tadeusz Kraska, prezes stowarzyszenia Biegiem Radom!. – Tempo biegu było dostosowywane do najwolniejszej osoby w grupie, bo to nie są zawody sportowe, tylko forma rekolekcji w drodze. Dlatego nie brakowało modlitwy, odmawiania różańca i koronki do Bożego Miłosierdzia czy konferencji.

Pielgrzymi pokonali biegiem ponad 180 km. Potem połączyli się z główną pielgrzymką radomską i razem przeszli ostatnie kilkanaście kilometrów. Na Jasną Górę wszyscy dotarli wczoraj.



Jest taka ulica w Radomiu

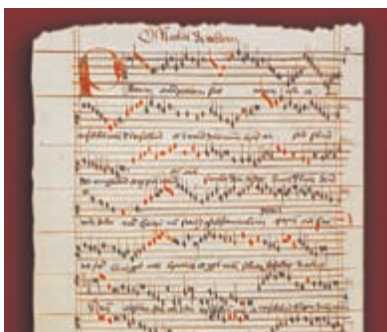
Kilkudziesięciu patronów radomskich ulic i placów to osoby wielce dla Radomia – jego historii, życia politycznego, gospodarki, kultury – zasłużone. W wielu przypadkach jest jednak tak, że dowiadujemy się, kim byli, w momencie nazwania ich imieniem ulicy, a potem o ich wyjątkowości zapominamy.

Ulica

Mikołaja z Radomia

Glinice

**Między ul. Wiktora Cymerysa Kwiatkowskiego
a ul. Henryka Dąbrowskiego, prostopadła do ul. Białej**



Fot. Beaton.pl

Mikołaj z Radomia to jeden z najwybitniejszych kompozytorów polskich, pierwszy znany z nazwiska polski twórca muzyki wielogłosowej. Nie znamy, niestety, ani daty jego urodzin, ani daty śmierci; nie wiemy, gdzie się kształcił i gdzie tworzył. Znany jest tylko z podpisów przy kilku kompozycjach: „N. de Radom”, „Nicolaus de Radom” i „Mycolay Radomsky”.

Przypuszcza się, że urodził się w latach 60. XIV wieku w Radomiu. Być może przebywał jakiś czas w Rzymie. Nas pewno był Mikołaj z Radomia muzykiem dobrze wykształconym i obeznanym z nowymi prądami – musiał się np. zetknąć z twórczością Guillaume’a Dufaya, franko-flamandzkiego kompozy-

Powszechnie utożsamia się Mikołaja z Radomia z działającym w latach dwudziestych XV wieku w Krakowie nadwornym klawicymbalistą królowej Zofii Holszańskiej (Nicolaus clavicembalista dominae reginae Poloniae). Do stawiania takich hipotez upoważnia badaczy hymn panegiryczny Mikołaja, zaczynający się od słów „Hystorigraphi aciem mentis”; mowa jest w nim o Krakowie, rodzinie królewskiej, Władysławie Jagiellie, królowej Zofii i zmarłym królewiczowi Kazimierzowi. Tekst „Hystorigraphi” to dzieło dostojnika dworu królewskiego, Stanisława Ciołka, a napisany został z okazji narodzin królewicza Kazimierza 16 maja 1426.

Do dzisiaj zachowało się – według różnych źródeł – dziesięć, dziewięć albo siedem kompozycji Mikołaja z Radomia. Za jeden z pionierskich utworów wykorzystujących technikę fauxbourdon uznaje się trzygłosowy motet „Magnificat”. To najbardziej znany utwór Mikołaja Radomskiego. Zachowały się również trzy cykle mszalne, ograniczone jednak do „Gloria” i „Credo”. Jest też instrumentalna ballada. Prawdopodobnie dawniej funkcjonowała jako utwór wokalny, ale tekst nie dotrwał do naszych czasów.



Fot. Piotr Nowakowski

tora okresu średniowiecza i renesansu, który w owym czasie stanowił ścisłą czołówkę muzyki europejskiej. Jego kompozycje zdradzają też wpływ szkoły Johanna Ciconii – flamandzkiego kompozytora i teoretyka muzyki.

Mikołaj z Radomia jest też autorem kompozycji „Alleluja”, która od stycznia tego roku decyzją radnych stała się hejnałem naszego miasta.

NIKA

Spacerkiem po mieście

Grób Nieznanego Żołnierza



Fot. Szymon Wykora

Po pierwszej wojnie światowej we Francji narodził się pomysł oddania hołdu tysiącom niezidentyfikowanych poległych żołnierzy w szczególnej formie – poprzez wzniesienie symbolicznego Grobu Nieznanego Żołnierza. 10 listopada 1920 w Verdun wylosowano szczątki i przewieziono do Paryża. Kondukt żałobny dotarł 11 listopada pod Łuk Triumfalny. Ponieważ grób nie był wykończony, trumna została umieszczona w obecnym miejscu dopiero 28 stycznia 1921 roku. W Wielkiej Brytanii trumna z wylosowanymi czterema dniami wcześniej szczątkami bezimiennego żołnierza została 11 listopada 1920 złożona do grobu w Opactwie Westminsterskim; istniejący do dziś nagrobek wykonano trzy lata później.

Później Groby Nieznanego Żołnierza zaczęły powstawać w innych krajach, także w Polsce. Ten najsłynniejszy – warszawski został odsłonięty 2 listopada 1925 roku pod kolumnadą Pałacu Saskiego. Był jednak, chronologicznie, ostatnim. O zbudowaniu pierwszego w naszym kraju symbolicznego pomnika poległych niezidentyfikowanych radni Łodzi zdecydowali w połowie grudnia 1924. Odsłonięto go 22 marca następnego roku. W Krakowie z inicjatywą ufundowania pomnika wystąpiła redakcja „Gońca Krakowskiego” i rozpoczęła zbieranie funduszy. Tymczasem nocą z 13 na 14 czerwca 1925 pod pomnik Grunwaldzki podjechała platforma, z której wyładowano gotową płytę z napisem: „Nieznanemu żołnierzowi polskiemu poległemu za Ojczyznę 1914-1920”.

Krakowianie wzorowali się na Radomiu? Bo tak właśnie „pojawił się” Grób Nieznanego Żołnierza w naszym mieście. W nocy z 2 na 3 maja 1925 roku na wprost kościoła św. Stanisława biskupa męczennika na ówczesnym pl. 3 Maja nieznanemu ofiarodawca położył marmurową płytę ze złożonym napisem: „Nieznanemu żołnierzowi poległemu w obronie ojczyzny”. W następnym roku umocowano ją na stałe i urządzono otoczenie; grób znajdował się właściwie w ciągu ul. Lubelskiej. Nad płytą skrzyżowano dwie pary lanc ułańskich – dar 11 Pułku Ułanów Legionowych, a pod płytą umieszczono urnę z prochami żołnierzy I Brygady Legionów, poległych w październiku 1914 roku w bitwie pod Anielinem i Laskami koło Pionek. Całość otoczono czterema żeliwnymi słupkami, między którymi zawieszono łańcuchy. Wiosną 1940 roku Grób Nieznanego Żołnierza został rozebrany z rozkazu niemieckich władz okupacyjnych. W latach 50. podjęto starania o rekonstrukcję pomnika, ale bezskutecznie. W 1957 roku nie wyraził na to zgody główny architekt Wojewódzkiego Zarządu Architektoniczno-Budowlanego w Kielcach. Do sprawy wrócono w październiku 1981 z inicjatywy Jacka Jędrza, wiceprzewodniczącego radomskiego Komitetu Obrony Więzionych za Przekonania. Niestety, plany pokrzyżował stan wojenny.

Dopiero 3 maja 1995 roku zrekonstruowano Grób Nieznanego Żołnierza. Płytę – z identycznym jak przed wojną napisem – zaprojektował Marek Szczepanik. Tę oryginalną można oglądać w Muzeum im. Jacka Malczewskiego. Przypadkiem natrafiono na nią 13 lat temu przy okazji budowy Galerii „Gama”.

NIKA

REKLAMA

Energo
Sp. z o.o.

**Poszukujemy
do pracy**

operatora ładowarki
z uprawnieniami.

tel. (+48) 501 585 978

pytlowski@energobielsk.pl
www.energobielsk.pl



MIRAT
SALON OŚWIEŹNIOWY

**PRZYMIERZALNIA
ŻYRANDOLI**

TEL. (48) 363 65 40 mirat.com.pl

**LAUREAT KONKURSU
ORŁY OŚWIEŹNIOWY 2020**



- wybierasz 3
- przymierzasz w domu
- te, które Ci nie pasują, oddajesz

RADOM, ul. TORUŃSKA 9

SMACZNEGO



MROŻONE LATTE Z MIGDAŁAMI

SKŁADNIKI

- 150 ml schłodzonego mleka
- kilka kostek lodu
- 2 łyżki kawy rozpuszczalnej
- 100 ml gorącej wody
- 100 ml śmietanki kremówki 30%
- 100 g migdałów
- 2 łyżeczki cukru trzcinowego

PRZYGOTOWANIE

Kawę zaparzamy w 100 ml wody i zostawiamy do ostygnięcia. Śmietanę ubijamy w niewielkim garnku tak, by powstała bita śmietana. Mleko, wystudzoną kawę, migdały i cukier trzcinowy blendujemy i przelewamy do wysokiej szklanki. Dodajemy kostki lodu, dekorujemy bitą śmietaną i posypujemy pokruszonymi migdałami.

ZIELONY KOKTAJL PISTACJOWY

SKŁADNIKI

- 2 kiwi
- 1 awokado
- 20 g liści szpinaku
- 70 g pistacji prażonych w piecu
- 200 ml wody
- łyżka miodu
- kilka listków mięty

PRZYGOTOWANIE

Kiwi obieramy ze skórki i kroimy na mniejsze kawałki. Awokado kroimy na pół, wyjmujemy pestkę i łyżką wydrążamy miąższ z każdej połówki. Pistacje wyjmujemy z łupinek. Wszystkie składniki przekładamy do pojemnika blendera, dodajemy wodę i łyżkę miodu. Blendujemy na gładki koktajl. Podajemy z miętą i posiekanymi pistacjami.

Jedz owoce i chudnij

Jeśli chodzi o zdrowie i zrzucanie zbędnych kilogramów, dieta oparta na warzywach i owocach jest niezastąpiona. Tak nam się przynajmniej wydaje. Badania opublikowane w PLOS Medicine wskazują, że niektóre rodzaje tych produktów pomogą w chudnięciu bardziej niż inne.

Badacze śledzili nawyki żywieniowe i zmiany masy ciała u ok. 130 tys. mężczyzn i kobiet przed ponad dwie dekady.

Dla osób na diecie wskazane są następujące warzywa: krzyżowe (kalafior, brukselka, kapusta, brokuły), zielone liściaste (szpinak, sałata, jarmuż, botwina), soja i tofu. A jakie owoce na odchudzanie polecają naukowcy? Przede wszystkim bogate w błonnik. Drugą ważną cechą jest niski indeks glikemiczny. Owoce z niskim indeksem glikemicznym nie powodują gwałtownego wzrostu poziomu cukru we krwi. Spożywanie owoców wiąże się z także z niższym ryzykiem nadciśnienia, raka, chorób serca i cukrzycy. Zatem jakie drzewka owocowe warto uprawiać?

GREJPFRT

Półowka grejpfruta zawiera tylko 39 kalorii, ale dostarcza aż 65 proc. dziennego zapotrzebowania na witaminę C. Odmiennie czerwone pokrywają dodatkowo 28 proc. zapotrzebowania na witaminę A. Owoc ten ma niski indeks glikemiczny.

JABŁKA

Jabłka są niskokaloryczne i zawierają dużo błonnika. Duży (223 g) owoc ma go aż 5,4 g przy 116 kaloriach. Niskokaloryczne owoce są bardziej sytujące, więc można ich zjeść więcej. Jedno jabłko zaspokaja głód trzykrotnie bardziej niż tabletki czekolady. Badania pokazują, że owoce te najlepiej jeść w całości, a nie w postaci soków. Ekstrakt polifenoli z jabłek został powiązany przez naukowców z obniżaniem poziomu cholesterolu.

JAGODY

Te niepozorne owoce to istne elektrownie. Pół szklanki jagód (74 g) to tylko 42 kalorie, a 12 proc. RDI (dziennego zapotrzebowania) na witaminę C i mangan oraz 18 proc. RDI witaminy K. Filiżanka truskawek to poniżej 50 kalorii,

3 g błonnika, 150 proc. RDI dla witaminy C i prawie 30 proc. dla manganu.

Jagody zapewniają uczucie sytości; przeprowadzono badanie, w którym wykazano, że ludzie otrzymawszy prze-

cie sytości, ale także spowalnia trawienie i opóźnia wystąpienie uczucia głodu. Nie do końca zbadana jest jeszcze substancja zwana piceatannolem, występująca w nasionach marakui.



Fot. fit.pl

RABARBAR

Mimo, iż właściwie jest warzywem, traktuje się go i przyrządza jak owoce. Jedna łydga to tylko 11 kalorii, aż 1 g błonnika i prawie 20 proc. RDI dla witaminy K. Rabarbar obniża także poziom cholesterolu.

KIWI

Te brązowe owoce są doskonałym źródłem witaminy C i E, kwasu foliowego i błonnika (sama skórka to dodatkowo 1 g). Kiwi ma niski indeks glikemiczny, poprawia poziom cholesterolu i wspiera zdrowie jelit.

MELON

Melony zawierają dużo wody, co czyni je bardzo przyjaznymi diecie. Chociaż niskokaloryczne (szklanka to ok. 50 kalorii) są bogate w błonnik, potas i przeciwutleniacze: witaminę C, likopen i beta-karoten. Uważać trzeba jednak na arbuza, ma on bowiem wysoki indeks glikemiczny.

POMARAŃCZE

Jak wszystkie cytrusy zawierają niewiele kalorii, a mnóstwo witaminy C i błonnika. Zdecydowanie zaleca się spożywanie całych owoców, a nie soku. Zapewni to dłuższe uczucie sytości.

BANANY

Niektóre osoby na diecie unikają bananów, zawierają one bowiem sporo cukru i kalorii. Są jednak przy tym bogate w składniki odżywcze, takie jak potas, magnez, mangan, błonnik i przeciwutleniacze oraz witaminy A, B6 i C.

OWOCE NA ODCHUDZANIE – JEŚĆ CZY NIE?

Owoce są istotną częścią zdrowej diety i mogą pomóc w odchudzaniu. Większość ma niską kaloryczność przy jednoczesnej wysokiej zawartości składników odżywczych i błonnika, dającego uczucie sytości. Należy pamiętać, że lepiej jeść całe owoce niż pić tylko soki. I nie rezygnować z aktywności fizycznej; może w postaci uprawy owocowych drzewek?

Patrycja Gepner
pedagog-terapeuta
FIT.PL

PRZYKŁADOWE WARTOŚCI KALORYCZNE

1/2 grejpfruta = 39 kcal
1 duże jabłko = 116 kcal
1/2 szklanki jagód = 42 kcal
filiżanka truskawek = 48 kcal
1 brzoskwinia = 58 kcal
szklanka wiśni = 87 kcal
2 śliwki = 60 kcal
4 morele = 60 kcal
1 marakuja = 17 kcal
1 łydga rabarbaru = 11 kcal
1 kiwi = 45 kcal
1 szklanka melona = 50 kcal
1 pomarańcza = 114 kcal
1 banan = 116 kcal

REKLAMA

1,69
11/15,36zł

Lody Muuucia różne smaki w polewie
110ml Zielona Budka opakowanie

1,59
11/4,18zł

Jogurt naturalny 3%
380g Figand

1,49
11/0,99zł

Mazowszanka
1,5l gazowana, niegazowana

17,99

Kiełbasa swojska
1kg JBB

9,99

Twaróg tłusty, półtłusty, chudy
1kg Figand

2,79
100g/3,10zł

Jagodzianka ze świeżych jagód
z kruszonką 90g

Produkcja własna

POLECAMY OD 10.08 DO 22.08.2020R

Doceniamy zalety marchewki

Ten pomarańczowy korzeń to prawdziwa bomba witaminowa. Warto jeść marchewkę ze względu na zdrowie, smukłą figurę i urodę. Chroni wzrok, jest małokaloryczna i utrwała opaleniznę.

Marchewka to jedno z najbardziej popularnych warzyw, które można spotkać w każdej kuchni świata. Jest dodawana głównie do zup – razem z porzem, pietruszką i selerem. Można z niej także zrobić sok, przecier, sos, kisiel, ciasto, ale jej królestwem są przede wszystkim surówki i sałatki. Można ją jeść na surowo (i wtedy jest najbardziej wartościowa) lub poddać obróbce termicznej (ugotowana jest lżejsza w trawieniu). Mrożonki są tak samo bogate w składniki odżywcze jak świeża jarzyna.

Marchewka ma delikatny, słodkawy posmak, jest twarda i chrupiąca. Nie zostawia brzydkiego zapachu ani w ustach, ani w czasie gotowania. To pierwsze z warzyw, którego smak poznaje małe dziecko.

Zalety pomarańczowego korzenia: **bogactwo witamin** – znajdziemy w niej witaminę A, C, witaminy z grupy B, a także witaminę E, H, K oraz PP; **źródło składników mineralnych** – zawiera wapń, potas, sód, żelazo, miedź, fosfor, magnez, cynk i kobalt; **błonnik** – dzięki niemu poprawia perystaltykę jelit, zapobiega zaparciom, usuwa toksyny z organizmu; zapobiega chorobom jelita grubego; ma właściwości antyrakowe; wzmacnia odporność; chroni przed drobnoustrojami; chroni przed wolnymi rodnikami; **beta-karoten** – wygładza zmarszczki i nadaje skórze intensywniejszą barwę; poprawia ostrość widzenia; jest niskokaloryczna; sprzyja odchudzaniu i lekkostrawnej diecie.

FIT.PL

HAT' TRICK

SZYMONA WYKROTY



Piątek

26°/12°



t. odczuwalna 26° C
ciśnienie 1016 hPa
wilgotność 46%

Sobota

24°/12°



t. odczuwalna 26° C
ciśnienie 1017 hPa
wilgotność 49%

Niedziela

26°/13°



t. odczuwalna 26° C
ciśnienie 1017 hPa
wilgotność 45%

Poniedziałek

29°/14°



t. odczuwalna 29° C
ciśnienie 1016 hPa
wilgotność 45%

Wtorek

31°/15°



t. odczuwalna 31° C
ciśnienie 1010 hPa
wilgotność 41%

Środa

20°/17°



t. odczuwalna 20° C
ciśnienie 1004 hPa
wilgotność 87%

Czwartek

22°/14°



t. odczuwalna 23° C
ciśnienie 1012 hPa
wilgotność 50%

źródło: twojapogoda.pl

Z pożółkłych szpalt

Dobra apteka. Do składu wódek p. Filipkowskiego zwabieni pięknym szyldem i wystawą kryształowych flakonów w oknach, bardzo często zjawiają się włościanie, żądając jakichś środków lekarskich.

Zabawne *qui pro quo*; a zresztą kto wie, może i „oczyszczona” nieraz prędzej pomoże niż jaki medykament.

*Gazeta Radomska nr 63,
12 sierpnia 1886*

Podpalania dla zysku przechodzą już na włościan. W Wyganowie, gminie Przytyk, włościanie uskarżają się na sąsiada, że wyniósł wszystko z chałupy i podpalił ją dla otrzymania z towarzystwa, szacunku wyższego nad wartość, przyczem spaliły się budowle sąsiadów.

Taki sam wypadek nastąpił w Kłudnie. Tego nikt niesłyszał dawniej.

*Gazeta Radomska nr 63,
12 sierpnia 1886*

Wścieklizna. W osadzie handlowej Odrzywół mieszczanin Fabijanek świnie wścieklą zamiast zakopać, związaawszy jej nogi zrzucił z mostu do rzeki Drzewiczki; świnia podplęła pod wieś Wysoką. Ekonom Makowski w kilka tygodni znalazłszy ją i myśląc że kto zagubił po targu, rozprzedał całą wsi; ludzie, których ze 60 to mięso jadło, dowiedzieli się w kilka dni o wściekłość; nie było już co radzić, więc tylko Niemcowi farbierzowi (rzemieślnik barwiący tkaniny – przyp. red.) opłacili się, że ich zażegnawał.

Mimo upływu kwartału nie okazały się na jedzących żadne złe skutki.

*Gazeta Radomska nr 63,
12 sierpnia 1886*

Kradzieże. W dniu 5 sierpnia r. b. Aleksy Sadza mieszkaniec wsi Gąsowy Rządowe, gm. Rogów, zameldował na posterunku P. P. w Jastrzębiu, iż w dniu 4 sierpnia r. b. o godz. 21, na strychu swojego domu, zatrzymał nieznane mu osobnika, który usiłował skraść pierzynę wartości 1.500.000 mk. Przeprowadzone dochodzenie wykazało, że kradzieży tej chciał dokonać Józef Wychowaniec mieszkaniec wsi Szydłówek, gm. Szydłowiec, do której namówił go i wypożyczył mu do tej kradzieży

worek i lampkę elektryczną – Wojciech Kobylecki. Obaj osobnicy zostali aresztowani.

– **W dniu 7.VIII r. b.**, Krawczykowski Karolowi, współwłaścicielowi Kina „Corso”, zam. w Radomiu przy ulicy Lubelskiej 40, nieznani sprawcy podczas nieobecności domowników skradli z mieszkania w godzinach przedpołudniowych pewną ilość garderoby i biżuterii wartości 30 milionów mk. Organa policyjne prowadzą energiczne śledztwo.

Słowo nr 182, 9 sierpnia 1923

– **Śmierć pod kołami pociągu.** W nocy 4 sierpnia r. b. na przechodzącym torem kolejowym Olbromskiego Piotra mieszkańca os. Jastrzab gm. Rogów, najechał pociąg osobowy. Olbromski poniósł śmierć na miejscu. Przeprowadzone dochodzenie wykazało, że Olbromski miewał chorobę św. Walentego, był sparaliżowany i umysłowo chory.

Słowo nr 182, 9 sierpnia 1923

Ulica J. Malczewskiego

Ulica Jacka Malczewskiego znana jest ze swych „końskich łbów” i olbrzymich dołów, a zwłaszcza plac przed teatrem „Rozmaitości” kompletnie zepsuty, przez stojące tam autobusy. Obecnie plac i ulica naprawiane są i doprowadzane do możliwego stanu.

Również skwer przed teatrem „Rozmaitości” o którego beznadziejnym stanie niedawno pisaliśmy został obsadzony kwiatami i przedstawia obecnie niezły wygląd. Natomiast skwery przed Poczta, znajdują się nadal w okropnym stanie.

Słowo nr 186, 14 sierpnia 1930

Biedna rodzina zamieszkuje w bramie

W bramie domu Nr. 9 przy ulicy Jacka Malczewskiego, zamieszkuje jakaś biedna, bezdomna rodzina, składająca się z pięciu osób. Jedno z dzieci stale przebywa w kołysce w bramie.

Możeby Magistrat zajął się tą sprawą i ułokował ową biedną rodzinę w jakimś odpowiedniejszym do zamieszkiwania miejscu. Pobyt rodziny w bramie domu jest niemożliwy ze względu na samą rodzinę, jak na mieszkańców domu.

Słowo nr 186, 14 sierpnia 1930

				8		3	6	
	6	7					5	
		3		4				
				2			9	
	5	9					1	8
		1	7				4	
5			8		3	2		
6					9			
			2					

		5						8
			4	9		8	3	1
				1				2
		8		3			1	
3		1				5	7	4
	6					7		
					9			
		7	6					
	9							5

Sudoku

Celem gry jest uzupełnienie pozostałych pól planszy cyframi od 1 do 9 (po jednej cyfrze w każdym polu). Każda z wpisywanych cyfr może wystąpić tylko raz w każdym z wierszy, kolumn i obszarów.

REKLAMA

NIE PRZEPLACAJ!

rekord TAXI

2zł/km. / 5,50zł trasa
48 389 80 80

Co Za Jazda! do Rzeczniewa

To będzie trzecia w tym sezonie wyprawa rowerowa z cyklu Co za Jazda!. W niedzielę, 23 sierpnia wybieramy się do Rzeczniewa. To nieco ponad 40 km asfaltowymi drogami. Na miejscu będzie można spróbować świeżo upieczonego chleba.

PARTNERZY STRATEGICZNI



PATRONI



GMINA
RZECZNIEW



STAROSTWO
POWIATOWE
W RADOMIU

PARTNERZY



SPONSORZY



ORGANIZATORZY



Red. Sylwia Wykła

W następną niedzielę (23 sierpnia) spotykamy się o godz. 9.30 na parkingu przed Radomskimi Halami Mięsnymi (ul. Wernera 10A), a wyruszamy punktualnie o godz. 10. Przejedziemy, w asyście policjantów, ul. Wernera, Kelles-Krauz, Struga, Pileckiego, Niedziałkowskiego, Zeromskiego do ul. Słowackiego, która wyprowadzi nas z miasta. Dalej pojedziemy drogą krajową nr 12 do Janowa. Później rowerowy peleton

przejdzie przez Stary Małęczyn, Kobylany, Odechów, Niedarczów Górny, Kolonję, Dębniak, Wólkę Gonciarską, Osinki i Pawliczkę. Stąd już tylko krok do Rzeczniewa.

Na miejscu, tradycyjnie już, na uczestników wyprawy Co Za Jazda! czekać będzie ognisko i grill. Strudzeni rowerzyści posilą się także świeżym, gorącym chlebem. Nie zabraknie – jak zwykle na mecie – konkursów z nagrodami.

To będzie druga wycieczka z cyklu Co Za Jazda!, podczas której nie obowiązuje limit uczestników. By wybrać się z nami na tę wyprawę, trzeba do piątku, 21 sierpnia do godz. 12 wysłać na nr 7248 SMS o treści: jazda.rzeczniew. imienazwisko. Koszt SMS-a to 2,46 zł brutto. Osoby, które wyślą SMS z imieniem i nazwiskiem, otrzymają wiadomość zwrotną, która jest niezbędna przy rejestracji na starcie. Wysłanie jednej wiadomości SMS uprawnia do skorzystania z wyprawy rowerowej, poczęstunku i udziału w konkursach z nagrodami przez jedną osobę. Można jednak z tego samego numeru telefonu zarejestrować na wyprawę Co Za Jazda! np. kilku członków rodziny czy przyjaciół.

Cały dochód z SMS-ów zostanie przeznaczony na wsparcie chorego dziecka.

Za nami już dwie wycieczki z cyklu Co Za Jazda! – byliśmy w Skaryszewie i w Iłży. W niedzielę, 2 sierpnia kilkuset rowerzystów wybrało się w ponadczterdziestokilometrową trasę do Iłży. Pogoda sprzyjała wyjątkowo takiej aktywności. Trasa nie należała do najprostszych – już sam dystans mógł być dla niedoświadczonych rowerzystów problemem, a dodatkowo dawały się we znaki nawet zaprawionym cyklistom odcinki szutrowe i piaszczyste. Jednak oesy stanowiły mniej niż siedem kilometrów całej trasy, która wiodła przez malownicze tereny.

NIKA

AUTOPROMOCJA

rekordowe wakacje

wspaniała zabawa!
mnóstwo atrakcji!
studio na żywo!



16 sierpnia
od 10 do 16!
Przystań
Iłża
ul. Orła Białego 3

14 sierpnia
od 13 do 19!
Zalew Andrzejówka
Chmielnik

22 sierpnia
od 10 do 16!
Muzeum Wsi Kieleckiej
Tokarnia

23 sierpnia
od 10 do 16!
Kozienickie Centrum Rekreacji i Sportu
ul. Bohaterów Studzianek 30



Bez awansu

Nie udało się piłkarzom Radomiaka Radom pokonać Warty Poznań i uzyskać awansu do najwyższej klasy rozgrywkowej w kraju. Teraz „Zieloni” przygotowywać się będą do startu Fortuna 1. Ligi. Na inaugurację zagrają z Widzewem Łódź.

MACIEJ KWIATKOWSKI

Apetyty na powtórzenie historycznego wyczynu i awansu do Ekstraklasy wśród kibiców Radomiaka wzrosły po zwycięstwie nad Miedzią Legnica. Ten pojedynek dał podopiecznym Dariusza Banasika przepustkę do wielkiego finału baraży i hitu z Wartą Poznań. Zawodnicy beniaminka ze względu na to, że w fazie zasadniczej zajęli niższe (czwarte) miejsce aniżeli ich rywal Warta (trzecie), musieli zagrać na boisku rywala. Jak się okazało, to poznaniacy wykorzystali atut gospodarza i po dwóch mocno kontrowersyjnych decyzjach arbitra Bartosza Frankowskiego, który podyktował rzuty karne, wygrali 2:0.

Niepocieszeni radomianie udali się na krótkie urlopy, po których przygotowywać się będą do I ligi. Na inaugurację Radomiak zagra z Widzewem Łódź, a więc beniaminkiem ligi. Ten mecz odbędzie się na boisku w Puławach, Polski Związek Piłki Nożnej (Departament Rozgrywek Krajowych) nie przyznał bowiem „Zielonym” licencji na grę na obiekcie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Głównym powodem był brak oświetlenia, a konkretnie – wystarczającej ilości luksów.

W międzyczasie w klubie doszło do kilku zmian kadrowych. O ile odejście Rafała Makowskiego do Śląska Wrocław było już przesądzone i obwieszczone kibicom



Fot. Emil Błot

kilka tygodni temu, tak w ostatnich dniach doszło do kolejnych transferów. Kibiców bez wątpienia najbardziej zmartwiło odejście Damiana Nowaka do GKS-u Tychy. To właśnie on wykorzystał w końcówce sezonu szansę, jaką kosztował Macieja Górskiego powierzył mu Banasik i popisał się kilkoma bramkami. Nowak w tym czasie należał do najsłabszych punktów zespołu, przyczyniając się do zwycięstw.

Umowy z Radomiakiem skończyły się także Marveillovi Fundambu i Mateuszowi Michalskiemu (oba

przymierzani są do Widzewa), Michałowi Grudniewskiemu, Mateuszowi Kryczce i Mateuszowi Cichockiemu, ale stoper prowadzi z klubem rozmowy o nowym kontrakcie. Takim już podpisał Maciej Świdzikowski i kapitan drużyny meczem z Widzewem rozpocznie 12. sezon w zielonych barwach. W klubie pozostali również Damian Jakubik, Dawid Abramowicz, Patryk Mikita, Leandro Rossi, Meik Karwot, Michał Kaput, Mateusz Lewandowski, Adam Banasiak, Jakub

Nowakowski, Dominik Sokół, Marcel Szymański i Dominik Stępień.

Tymczasem nowymi piłkarzami, którzy zasilili Radomiaka są pomocnicy: Miłosz Kozak (ostatnio Chrobry Głogów) i Milan Kvocera (Słowacja, Zemplin Michalovce). Kozak w sezonie 2019/2020 bronił barw Chrobrego Głogów. Ogółem 23-letni pomocnik rozegrał 28 meczów i zaliczył w nich dwa gole, a także popisał się ośmioma asystami. W swojej karierze Kozak reprezentował takie kluby jak Podbeskidzie Bielsko-Biała, Wigry Suwałki, Legia II Warszawa, Zagłębia Sosnowiec. Skrzydłowy jest wychowankiem Kani Gostyń, a jako junior grał w barwach poznańskiego Lecha. Za to Kvocera to piłkarz mający w sportowym CV grę w takich drużynach jak AS Trenčin i Zemplin Michalovce. To uniwersalny zawodnik mogący grać na kilku pozycjach w ofensywie. W słowackiej ekstraklasie rozegrał 42 mecze, zdobywając cztery gole i notując cztery asysty. Piłkarz był także reprezentantem Słowacji do lat 21 i grał w eliminacjach do Ligi Europy.

Radomiak w próbie generalnej przed inauguracją ligi zmierzy się z Miedzią Legnica, a stawką pojedynku będzie I runda Totolotek Pucharu Polski. Już wiemy, że mecz ten odbędzie się na boisku MOSIR-u w Radomiu w sobotę, 22 sierpnia. Pojedynek rozpocznie się o godz. 14.30.

REKLAMA

**TWOJA REKLAMA
TUTAJ!**
48 360 25 25

Dwa sparingi Cerradu Enei

Cerrad Enea Czarni Radom w piątek i sobotę rozegrają mecze kontrolne. Rywalem podopiecznych Roberta Prygla będzie inny przedstawiciel PlusLigi – Ślepsk Malow Suwałki.

Drużyna Cerradu Enei w pocie czoła przygotowuje się do rozpoczęcia rozgrywek siatkarskiej Plus Ligi. Radomianie w komplecie rozpoczęli szósty tydzień treningów. To oznacza, że do zespołu jako ostatni dołączył Amerykanin Brenden Sander. Siatkarz jest już po okresie kwarantanny, a wyniki na obecność COVID-19 pozwoliły mu na rozpoczęcie przygotowań.

Zajęcia naprzemiennie odbywają się w siłowni i w hali sportowej.

W piątek i w sobotę podopieczni Roberta Prygla odbędą dwa mecze kontrolne. Ich rywalem będzie suwalski Ślepsk Malow, a pojedynki będą zamknięte dla kibiców. Opiekun radomian będzie mógł skorzystać ze wszystkich swoich zawodników, żaden z nich bowiem nie uskarża się na poważniejsze dolegliwości.

Sezon Plus Ligi rozpocznie się 12 września, a pierwszym rywalem radomian będzie Indykpol AZS Olsztyn. W kolejnych pojedynkach Czarni zmierzą się z Treflem Gdańsk, Ślepskiem Malow Suwałki i beniaminkiem rozgrywek Stalą Nysa.

Tymczasem junior Czarnych Maciej Nowowski rozpoczął treningi z reprezentacją Polski juniorów. Ta przygotowuje się obecnie do startu w Mistrzostwach Europy w kategorii wiekowej U-20.

MK

Gościnni koszykarze

Zawodnicy HydroTrucku Radom zajęli czwarte – ostatnie miejsce podczas II Memoriału Karola Gutkowskiego. Triumfatorami okazali się koszykarze Astorii Bydgoszcz.

Już po raz drugi w Radomiu odbył się Memoriał Karola Gutkowskiego. Poza gospodarzami, a więc radomskim HydroTruckiem udział w imprezie wzięła Astoria Bydgoszcz, Legia Warszawa i lubelski Start.

Na inaugurację Enea Astoria nie dała najmniejszych szans lublinianom, triumfując różnicą aż 28 punktów. W drugim meczu otwarcia mierzyli się już radomianie. Fani zespołu po raz pierwszy mogli obejrzeć poczynania podopiecznych Roberta Witki, a rywalem HydroTrucku była stołeczna Legia. Sam mecz od samego początku miał niezwykle wyrównany przebieg, ale nie stał na najwyższym poziomie. Ostatecznie 87:80 wygrała Legia.

W finale memoriału zmierzyły się Astoria i Legia. Wcześniej odbył się jednak pojedynek o trzecie miejsce. Radomianie zaprezentowali się już dużo lepiej niż w piątek, ale i tak przegrali.

– Chcieliśmy uczcić pamięć Karola Gutkowskiego. To był wspaniały czoł-



Fot. Piotr Nowakowski

wiek, wychowawca młodzieży i dobry trener. Pamiętamy spektakularny sukces z 2014 roku, kiedy Karol poprowadził drużynę Rosy do złotego medalu podczas Mistrzostw Polski do lat 20. – przypomniał Piotr Kardaś, prezes HydroTrucku.

Tymczasem rozgrywki Energa Basket Ligi rozpoczną się 27 sierpnia, a pierwszym rywalem HydroTrucku będzie Legia. Mecz rozegrany zostanie w stolicy.

MK

WYNIKI II MEMORIAŁU KAROLA GUTKOWSKIEGO

Mecz o pierwsze miejsce:

Enea Astoria Bydgoszcz – Legia Warszawa 96:90 (25:20, 13:23, 30:25, 28:22)

Mecz o trzecie miejsce:

HydroTruck Radom – Start Lublin 68:75 (22:15, 11:21, 16:22, 19:17)

Półfinały:

Enea Astoria Bydgoszcz – Start Lublin 93:65

Legia Warszawa – HydroTruck Radom 87:80

Rozpoczynają sezon

W sobotę, 15 sierpnia nastąpi inauguracja I ligi pań. Wśród 12 drużyn nie zabraknie przedstawiciela Radomia – miejscowego HydroTrucku.

Tegoroczne rozgrywki będą zupełnie inne od poprzednich. Radomianki zagrają teraz w jednej bardzo silnej grupie I ligi. W poprzednim sezonie podopieczne Wojciecha Pawłowskiego grały w grupie południowej i ostatecznie zajęły czwarte miejsce. Z ligi spadło wówczas aż sześć zespołów.

Ostatecznie rywalkami „HydroLuk-siar” będą: Rekord Bielsko-Biała, Stomil Olsztyn, Pogoń Tczew, Polonia Środa Wielkopolska, Trójka-Staszów/Jelna, Praga Warszawa, SWD Wodzisław Śląski, Tarnovia Tarnów, SMS II Łódź, Resovia Rzeszów i Piastovia Piastów.

– Zapowiada się niezwykle ciekawa liga. Teraz będzie już ogólnopolska, co zmusza nas do jazdy po całym kraju. Liczę, że na koniec sezonu znajdziemy się w środku stawki – powiedział trener Pawłowski.

HydroTruck przygotowania rozpoczął 15 lipca i już rozegrał trzy mecze kontrolne. Najpierw radomianki uległy rzeszowskiej Resovii, by następnie w wewnętrznym sparingu pokonać juniorki HydroTrucku i, na koniec przygotowań, Widok Lublin.

W drużynie nie ma już Darii Waszczuk, Klaudii Gocel, Aleksandry Jan-kowskiej i Anny Golian. Wróciła za to bramkarka Anita Snopczyńska. Do kadry w miarę konieczności włączane mają być również najzdolniejsze juniorki: Aleksandra Kwiatkowska, Daria Kępas, Hanna Majewska i Wiktoria Kwiek.

Na inaugurację HydroTruck wyjedzie do Bielska-Białej, by zmierzyć się z miejscowym Rekordem. – Rekord dokonał kilku wartościowych wzmocnień i będzie się liczył w walce o awans. Co więcej, właśnie nasz pierwszy rywal zaliczany jest do grona faworytów rozgrywek. Czekamy nas ciężka przeprawa – podsumował trener Pawłowski.

Początek meczu w niedzielę, 16 sierpnia o godz. 15.30.

MK

REKLAMA

**Zostaw u nas elektrośmieci
lub zadzwoń i umów się na odbiór**



**MASZ W DOMU STARĄ PRALKĘ, ŁODÓWKĘ,
TELEWIZOR, KOMPUTER, A MOŻE TOSTER?**



Pamiętaj, nie wyrzucaj sprzętu do kosza, to materiał

NIEBEZPIECZNY DLA ŚRODOWISKA

– musi zostać posegregowany, poddany recyklingowi i unieszkodliwiony



telefon: 535 804 805

ekoskar

**Skarżysko-Kamienna
Prezydenta RP Ignacego Mościckiego 27B**