

Rower dla pana Marka

Mężczyzna, któremu bezczelny złodziej kilka tygodni temu ukradł rower, ma już nowy jednoślad. A to dzięki zbiórce pieniędzy, którą zorganizowali pracownicy Radomskiej Stacji Pogotowia Ratunkowego.

str. 3

PO z nową siłą

– Dzisiaj z nową siłą będziemy walczyć o wybór prezidenta Radomia na kolejną kadencję. Z jeszcze lepszym wynikiem niż trzy lata temu – przekonywała dziennikarzy posłanka PO Ewa Kopacz.

str. 4

Radom zabłysną!

Tysiącami światełek rozbłysła w sobotę świąteczna dekoracja centrum Radomia. Poza tunelem świetlnym jest m.in. Mikołaj na motocyklu i miś z prezentami.

str. 8

Dwa spojrzenia na miasto

Te fotografie budzą emocje, bawią, intrygują, zmuszają do przemyśleń i pokazują piękno Radomia. W galerii Łażnia do 8 stycznia można oglądać wystawę 50 zdjęć Łukasza Wójcika i Szymona Wykroty.

str. 11

Felieton Adama Hildebrandta

Pokażmy Radom w lepszym świetle

str. 12

B E Z P Ł A T N Y

TYGODNIK



ISSN 1895-9451

NR 615 PIĄTEK - CZWARTEK 15-21 GRUDNIA 2017

NAKŁAD 10 000

Fot. Szymon Wykrota

Zrobimy wszystko, żeby wygrać



Rozmowa z Rafałem Rajkowskim, członkiem Zarządu Województwa Mazowieckiego

str. 9

REKLAMA



Strefa producentów

pn. 8-16 | wt. 7-18 | śr. 7-18 | czw. 6-18 | pt. 6-18 | sob. 5-15

rhm
radomskie hale mięsne

Wenera 10a/Szarych Szeregów

Strefa hand.-usł.

pn.-sob. 6-21



PROMOCYJNE
CENY

niedziela handlowa 17:12 10-15

Zapraszamy na świąteczne zakupy!

LIFE czas zacząć

Na Borkach znów będzie można się kąpać. Wodociągi Miejskie ogłosiły przetarg na opracowanie dokumentacji projektowej planowanych przy zalewie prac. Większość kosztów pokryją dotacje z zewnątrz.

Oczyszczenie zalewu to część większego zadania obejmującego adaptację do zmian klimatu zbiornika na Borkach i stawów kolmatacyjnych. To pierwsza duża inwestycja, która ma być w Radomiu realizowana przy udziale pieniędzy z unijnego programu LIFE. Całkowita wartość projektu wynosi ponad 24 mln zł, z czego ponad 12 mln to dofinansowanie z funduszy unijnych, a prawie 6,5 mln pochodzi z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Głównym celem projektu jest zwiększenie odporności miasta na zmiany klimatu – zredukowanie zjawiska lokalnych podtopień i złagodzenie skutków susz. Planowane inwestycje mają też poprawić jakość wód i pozytywnie wpłynąć na mikroklimat.

Przechodzimy od etapu opracowań naukowych do rzeczywistej realizacji tego pionierskiego projektu. Nigdzie w Polsce nie prowadzono jeszcze tego typu prac na tak dużą skalę. Korzystamy tu z wiedzy znakomitych specjalistów w dziedzinie inżynierii ochrony środowiska, gospodarki wodnej i melioracji – mówi prezydent Radostaw Witkowski.

Projekt jest realizowany w współpracy z Uniwersytetem Łódzkim i firmą FPP ENVIRO. Zgodnie z opracowaną koncepcją prace na Borkach mają obejmować m.in. oczyszczenie dna zalewu, przebudowę i oczyszczenie stawów kolmatacyjnych

oraz remont jazu głównego. Mają powstać także pływające wyspy z roślinnością oraz trzy fontanny zasilane energią z paneli fotowoltaicznych i małej elektrowni wiatrowej. Eksperti zaproponowali także cały szereg innych rozwiązań, mających na celu poprawę jakości wody, w tym np. montaż systemu natleniania wody, co ma zapobiegać wykwitowi glonów. Niezbędne do tego urządzenia, podobnie jak fontanny, mają być zasilane energią pochodzącą z odnawialnych źródeł.

– Efektem tych prac będzie stworzenie mieszkańcom Radomia atrakcyjnego miejsca wypoczynku, którego obecnie brakuje. Po oczyszczeniu o dodatkowe uatrakcyjnienie zalewu i jego otoczenia zadba MOSiR – zapowiada prezydent.

Dokumentacja projektowa ma zostać opracowana do połowy przyszłego roku. Wtedy będzie można ogłaszać przetarg na wykonanie prac, które mają ruszyć jesienią 2018 roku.

W ramach unijnego projektu LIFE planowana jest także m.in. meandryzacja Mlecznej, czyli przywrócenie jej naturalnego biegu oraz stworzenie zbiornika retencyjnego w pobliżu osiedla Nad Potokiem i polderów na Cerekwianie i powyżej ul. Suchoj. Na terenie miasta ma też powstać wiele drobniejszych elementów, w tym m.in. niecki i ogrody deszczowe.



Fot. archiwum oadadiepil

Rower dla pana Marka

Mężczyzna, któremu beczelny złodziej kilka tygodni temu ukrał rower, ma już nowy jednoślad. A to dzięki zbiórce pieniędzy, którą zorganizowali pracownicy Radomskiej Stacji Pogotowia Ratunkowego. W akcję włączyło się także Bractwo Rowerowe i Salon Rowerowy „Rodex”.



Fot. TVDomi

● ROKSANA CHALABRY

Do zuchwałej kradzieży doszło pod koniec października, gdy mężczyźni, którzy zasłabli na ulicy, ratownicy medycyjni

udzielali pomocy. Ktoś z przechodniów stwierdził, że zna poszkodowanego, dlatego będzie wiedział, gdzie odprowadzić rower. Jednoślad nie trafił jednak do właściciela, a 34-latek został bez bardzo ważnego dla niego środka transportu.

Pracownicy Radomskiej Stacji Pogotowia Ratunkowego – zbulwersowani tym, co spotkało ratowanego przez nich radomianina – postanowili zorganizować zbiórkę i pomóc w zakupie nowego roweru. Los pana Marka poruszył też właścicieli jednego z radomskich salonów rowerowych. To także dzięki nim historia ma szczęśliwy finał. – O sytuacji poinformowało nas Bractwo Rowerowe, potem skontaktowała się z nami rzeczniczka pogotowia. Od razu nawiązaliśmy współpracę

i zastanawialiśmy się, co dalej – jaki to ma być rower, jakiego typu i jak go wyposażać. Z góry wiedzieliśmy, że to wypali, ale chcieliśmy dopracować szczegóły – mówi Szymon Pyrka z Rodeksu.

Właściciele salonu byli zbulwersowani kradzieżą. – Była beczelna; to przechodzi ludzkie pojęcie. Dlatego bez wahania postanowiliśmy odpowiedzieć na apel. Cieszymy się, że wspólnymi siłami udało nam się dokonać, jak myślę, fantastycznej rzeczy – mówi Sławomir Byzdra, współwłaściciel Rodeksu.

Marek Marciniak, bo o nim mowa, długo oszczędzał, by móc sobie pozwolić na taki zakup. Przy rencie w wysokości 800 zł nie było to łatwe. – Zdenerwowałem się, gdy ukradziono mi ten rower – przyznaje. – I byłem bardzo zaskoczony, że ktoś się w ogóle zajął tą sprawą. A nowy rower jest super.

34-latek jest przewlekle chory, a wycieczki rowerowe pozwalają mu nie myśleć o problemach. – Jeżdżę na rowerze, żeby się rozzerwać; to mnie relaksuje – mówi pan Marek.

Z postawy ratowników dumny jest Piotr Kowalski, dyrektor RSPR: – Cieszę się ze spontanicznej akcji naszych pracowników. Do niczego nie trzeba było ich namawiać, to był odruch serca.

Rower został dostosowany do nowego właściciela; ma nie tylko odpowiedniej wysokości ramę, ale też błotniki, podnóżek, światełka, koszyk na bidon. Organizatorzy akcji zadbał też o oznakowanie roweru przez policję.

REKLAMA

HAPPY HOME®

Pakiety pełne radości dla Twojego domu



Internet w technologii światłowodowej



Superszybkie Wi-Fi w całym domu



Telewizja na dowolnym ekranie



Rozrywka bez końca dla całej rodziny

Dowiedz się więcej o ofercie Happy Home®:

Punkt UPC, Galeria Słoneczna

☎ 608 699 989

✉ salon.radom@upc.pl

Radość z każdej chwili



Opłata za połączenie zgodna z cennikiem operatora sieci.

REKLAMA

ERKA KREDYT
lokalne pożyczki gotówkowe

Świat przyjaznych pożyczek

Gotówka na święta

☎ 668 441 668

www.erkakredyt.pl

KAJTEK

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW

- ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
- WYDAWANIE ZAŚWIADCZEŃ DO WYDZIAŁU KOMUNIKACJI
- SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH
- SKUP ZŁOMU

tel. 48 381 72 35
kom. 607 153 084

RAJEC PODUCHOWNY 41C

PO z nową siłą

– Dzisiaj z nową siłą będziemy walczyć o wybór prezydenta Radomia na kolejną kadencję. Z jeszcze lepszym wynikiem niż trzy lata temu, żeby prezydent miał także mocne poparcie członków rady

– przekonywała dziennikarzy posłanka PO Ewa Kopacz.

● SZYMON JANCZYK

Była premier podczas poniedziałkowej wizyty w Radomiu mówiła o zmianie na stanowisku szefa radomskiej Platformy Obywatelskiej i o porażce kandydata, którego popierała wraz z Anną Białkowską i Leszkiem Ruszczykiem. – Mieliśmy mocną i konkretną rozmowę na temat tego, że wewnątrz Platformy nie wolno budować jakichkolwiek podziałów. Wybrane w sposób demokratyczny władze będą kreować politykę PO w tym regionie i nie możemy dopuszczać do wewnętrznych konfliktów – przekonywała Ewa Kopacz. – Dzisiaj z nowym przekonaniem, z nową siłą, będziemy walczyć o wybór prezydenta Radomia na kolejną kadencję. Z jeszcze lepszym wynikiem; żeby prezydent miał także mocne poparcie członków rady miejskiej. Odpowiedzialność za 250 tys. mieszkańców tego miasta sprawi, że będziemy ze sobą współpracować.

Posłanka Platformy odniosła się również do słów przewodniczącego Rady Miejskiej Radomia, Dariusza Wójcika, który twierdzi, że ma informacje, iż wybory szefa radomskich struktur PO mogły być sfalszowane. – Pan Wójcik z PiS-u powinien twardo stąpać po ziemi i trzymać się faktów. To się w życiu bardziej oplaca. Panu Wójcikowi też to pomoże. Ja ci radzę, chłopie, trzymaj się ziemi. Sprawdź, co się w PiS-ie dzieje i zostaw Platformę w spokoju – komentowała Kopacz.

Posłanka poinformowała również,

w jaki sposób będą tworzone listy kandydatów PO w wyborach samorządowych. – Listy są zatwierdzane przez zarząd powiatowy; jest głosowanie nad składem tych list. W razie wątpliwości jest także rada Mazowsza. Do tej pory szanowaliśmy wybory zarządu powiatowego, ale gdyby były jakiegokolwiek wątpliwości, to będziemy w tej sprawie rozmawiać – mówiła Kopacz. – Ewentualne koalicje będziemy ustalać później, ale w tej sprawie region i Mazowsze mówią jednym głosem. Trzeba budować koalicje, żeby wyeliminować PiS.

Posłance wtórował Leszek Ruszczyk. – Wierzę, że lista PO w wyborach samorządowych będzie możliwie jak najmocniejsza. Młodość ma swoje atuty, ale doświadczenie tak samo. Są ludzie w PO, którzy nie przegrali żadnych wyborów, i oni zapewnią głosy – przekonywał.

Ewa Kopacz skomentowała także zmianę premiera rządu. – Tak naprawdę zmiana pani Beaty Szydło na pana Mateusza Morawieckiego to zmiana twarzy tej samej dyktatury, dyktatury Kaczyńskiego – zauważyła była szefowa polskiego rządu. – Władza jest w rękach tych, którzy mają 18 proc. poparcia naszego społeczeństwa; nie mówimy tu o wyniku wyborów, ale o całości społeczeństwa.



foliafor

Postanka Platformy Obywatelskiej wyraziła także zaniepokojenie stanem polskiej demokracji. – Słowo „demokracja” zostało zniszczone, zdevaluowane. Demokracja w wydaniu PiS to jest zupełnie inna demokracja niż ta, której chcą Polacy. Gdyby to zależało od opozycji, chcielibyśmy wymiany całego rządu. Najchętniej chcielibyśmy, żeby PiS przestał uszczęśliwiać Polaków. Ale, uznając demokratyczny wybór, za dwa lata będziemy walczyć

o odsunięcie PiS-u od władzy – mówiła.

Posła Ruszczyka niepokoi, że zmiana ordynacji wyborczej posłuży aparatowi władzy do manipulowania wynikami wyborów. – W miniony piątek zniesiono trójpodział władzy; sądy zostały podporządkowane partii i tak naprawdę upokorzone. Zmiana ordynacji wyborczej przysłuży się partii rządzącej. Nieważne, kto będzie głosował. Ważne, kto będzie liczył głosy – stwierdził.

Podtruli się czadem

Kobieta i dziecko zostali przewiezieni do szpitala po tym, jak podtruli się tlenkiem węgla.

Do zdarzenia doszło w poniedziałek, z jednym z mieszkań przy ul. Filtrowej. Strażacy po dotarciu na miejsce ok. godz. 17 odkryli, że tlenek węgla ulatniał się z wadliwego piecyka gazowego. Wówczas poszkodowana kobieta i dziecko zostali już przewiezieni do szpitala.

– Czad to największy cichy zabójca, bo jest bezbarwny, bezwonny i bardzo silnie trujący. Pierwsze objawy zatrucia to bóle i zawroty głowy, duszności. W przypadku ich wystąpienia przede wszystkim zapewnijmy dopływ świeżego powietrza. Otwieramy wtedy okna, drzwi i wzywamy służby ratownicze – mówi Konrad Neska, rzecznik prasowy KM PSP w Radomiu.

Strażacy przypominają, że by uniknąć zatrucia, warto wyposażać mieszkanie w czujnik tlenku węgla.

MM

Za zasługi dla biznesu

Radom został uhonorowany za zasługi dla rozwoju sektora usług biznesowych.

Radom znalazł się gronie miast uhonorowanych przez Związek Liderów Sektora Usług Biznesowych ABSL. Wyróżnienie wręczono podczas uroczystej gali w Warszawie.

– Bardzo nas cieszy ta nagroda. Wielokrotnie mówiliśmy o tym, że nowoczesne usługi biznesowe to ten kierunek, który chcemy w mieście rozwijać. Z prognoz gospodarczych wynika, że w najbliższym czasie w Polsce powstanie w tym sektorze kilkadziesiąt tysięcy miejsc pracy. Wyróżnienie przyznane nam przez ABSL potwierdza, że w naszym mieście są bardzo duże możliwości rozwoju firm oferujących nowoczesne usługi biznesowe – mówi wiceprezydent Jerzy Zawodnik.

Wiceprezydent przypomina, że w Radomiu już funkcjonuje wiele firm z tego sektora, m.in. Iron Mountain, Kantar Millward Brown, Medcover, a swoje inwestycje mają w planach kolejne spółki, w tym Polska Grupa Zbrojeniowa.

Związek Liderów Sektora Usług Biznesowych (ABSL) jest wiodącą organizacją, reprezentującą nowoczesne usługi dla biznesu w Polsce.

GT

Śmierć motocyklisty

Motocyklista zginął we wtorek na drodze w Jedlni Kolonii.

Do śmiertelnego wypadku doszło ok. godz. 17 w miejscowości Jedlnia Kolonia w gminie Pionki, na drodze numer 737. Mężczyzna kierujący motocyklem Yamaha wymusił pierwszeństwo przejazdu i zderzył się z samochodem marki BMW, którym kierował 78-letni mężczyzna.

Motocyklista zginął na miejscu.

DO

Ciastka były nieświeże?

Aż 70 osób zatruto się wyborem cukierniczym jednej z radomskich piekarni. 14 z nich przebywa w szpitalu. Powiatowy inspektor sanitarny zdecydował o zawieszeniu działalności firmy.

O zbiorowym zatruciu pokarmowym radomskim sanepid został poinformowany przez oddział zakaźny Radomskiego Szpitala Specjalistycznego w środę, 6 grudnia. – Kontrola wykazała, że 91 osób było narażonych na zatrucie, a 70 ma objawy. W szpitalu przebywa 14 osób, w tym dzieci do 14. roku życia – mówi Małgorzata Gregorczyk, rzecznik Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Radomiu. – Siedem osób jest w RSS-ie, trzy w szpitalu na Józefowie i po jednej w lecznicach w Opocznie i Koziencicach. Wszyscy

są objęci nadzorem epidemiologicznym.

Podczas wywiadu z osobami, u których wystąpiły objawy chorobowe, sanepid ustalił, że do zatrucia przyczynił się „zakład produkcji żywności na terenie Radomia, który wprowadzał do obrotu swoje wyroby do własnych sklepów firmowych”. Po przeprowadzonej kontroli powiatowy inspektor sanitarny wydał decyzję o zawieszeniu działalności piekarni do czasu „uzyskania prawidłowych wyników badań”, a to ze względu na „nieprawidłowości dotyczące stanu sanitarno-higienicznego zakła-

du”. – Ponadto wydany został nakaz wycofania z obrotu żywności pochodzenia zwierzęcego i niezwierzęcego do czasu zapewnienia skutecznej dezynfekcji sprzętu i pomieszczeń – wyjaśnia Gregorczyk.

Skontrolowano i sam zakład, i sklepy firmowe piekarni. Przebadano także personel pracujący przy produkcji i sprzedaży.

Małgorzata Gregorczyk przyznaje, że zatrucie pokarmowe na taką skalę w Radomiu odnotowano po raz pierwszy.

RCH

interkadra
GODNA ZAUFANIA

Pracuj jako opiekun/ka w Niemczech

Więcej szczegółów w biurze
w Warszawie **Al. Jana Pawła II 34 lok 3**
lub pod numerem tel. **666 826 239**

ŚWIĄTECZNA PREMIA
DO **300€**

RATY

MONTOPLAST
ROK ZAŁOŻENIA 1996
OKNA I DRZWI
Okna na które Cię stać

KMT STAL
VECA
JEZIERSKI
FAKRO
VELUX

ul. Stańczyka 5
(pomiędzy Witolda, a Malczewskiego)
tel. 48 362 19 12, www.montoplast.com

ROLETY, MARKIZY, MOSKITIERY, BRAMY, NAPĘDY

CENY KONKURENCYJNE

KARTA ZABATOWA

– 20 zł na świerk pospolity
– 30 zł na świerk srebrny
– 40 zł na jodłę kaukaską standard
– 50 zł na jodłę kaukaską prima

Z tą kartą rabat przysługuje tylko na jedną z choinek.
Do kupienia w punkcie na parkingu, przy Centrum Handlowym GAMA.
Radom, ul. Mireckiego 14. Sponsor: Pomidzi Dance Club Bis

REKLAMA

STOP SMOG!

MAZOWSZE WALCZY O CZYSTE POWIETRZE

Eksperti, naukowcy, lekarze, samorządowcy, a także mieszkańcy – w sprawie smogu mówią jednym głosem. Zanieczyszczenie powietrza to zagrożenie realne, z którym należy walczyć. Ważny krok w tej kwestii podjął Sejmik Województwa Mazowieckiego. Uchwała antysmogowa dla Mazowsza obowiązuje już od 11 listopada br. Jej przyjęcie poprzedziły szerokie konsultacje społeczne oraz eksperckie.

Stężenia pyłów i szkodliwych substancji w powietrzu szczególnie odczuwalne są zimą. W sezonie grzewczym znacznie przekraczają one dopuszczalne normy. Aby temu przeciwdziałać Sejmik Województwa Mazowieckiego podjął uchwałę antysmogową.

nicze i odnawialne źródła energii. Co ważne, uchwała nie wyklucza możliwości użytkowania kotłów na paliwa stałe, a wprowadza jedynie ograniczenia w odniesieniu do ich klasy. Informacja o klasie kotła znajduje się na jego tabliczce znamionowej oraz w instruk-

Konieczne wsparcie władz centralnych

Mazowsze musi już dziś zacząć się przygotowywać do wsparcia mieszkańców w wymianie pieców. Władze województwa zaczęły już planować

Można palić i nie kopać

Piecy i kominki kopcają nie tylko z powodu kiepskiego opału. Nie mniej ważne jest to, w jaki sposób rozpalamy w piecu. Wydobywający się dym to sygnał, że nie robimy tego dobrze. Dym to bowiem nic innego jak szkodliwa dla zdrowia zawiesina mikrocząsteczek niedopalonego paliwa. Jednocześnie jest to najbardziej kaloryczna część opału. W węglu kamiennym stanowi on ok. 30 proc., w drewnie aż 70 proc. Stosując kilka podstawowych zasad, możemy oszczędzić około 1/3 opału, a emisję pyłów obniżyć o ponad połowę! Warto zatem pamiętać, że poprawne palenie w piecu to korzyści realne i odczuwalne dla budżetu domowego oraz środowiska.

Jak palić bez dymu?

- ➔ Nigdy nie spalaj śmieci i odpadów! Trujesz siebie i sąsiadów.
- ➔ Rozpalaj od góry, dzięki temu żar powoli podgrzewa paliwo poniżej, a lotne smoły uwalniają się stopniowo. Wytworzona wysoka temperatura powoduje, że wszystko dopala się do przejrzystych spalin.
- ➔ Dokładaj mniejsze porcje, a częściej. Ważne, aby nie stłumić żaru. Kluczem do efektywnego spalania jest stale palący się ogień.
- ➔ Dorzucaj od boku – to tzw. palenie kroczące. Polega ono na rozpaleniu niewielkiej porcji opału. Kiedy już mocno się rozżarzy, odgarnij go na tył pieca. Obok należy dosypać kolejną część paliwa tak, aby stopniowo nagrzewała się od żaru. Uzyskana w ten sposób wysoka temperatura pozwala na spalenie dymu.



Wskazuje ona m.in. jakie piecy mogą być stosowane, a które zostaną ograniczone. Ściśle określa parametry instalacji grzewczych, a także jakość spalanych paliw. Zmiany będą jednak wprowadzane stopniowo.

Uchwała antysmogowa dla Mazowsza obowiązuje od 11 listopada br. Za jej przyjęciem jednogłośnie zagłosowali radni PiS, PSL, PO, PR oraz niezrzeszeni

Smog szkodzi i to bardzo

Badania potwierdzają, że zarówno długie, jak i krótkie przebywanie na powietrzu zanieczyszczonym pyłami zawieszonymi może prowadzić do schorzeń układów krążenia i oddechowego, a nawet przedwczesnych zgonów. Na negatywne skutki smogu szczególnie narażone są dzieci i osoby starsze. Mocno odczuwają je też cierpiący na choroby układu krążenia i układu oddechowego. Skala zjawiska jest ogromna. Szacuje się, że na Mazowszu z powodu zanieczyszczenia powietrza przedwcześnie umiera od 4 do 6 tys. osób rocznie.

Wymiana pieców tak, ale krok po kroku

Wymieniając przestarzały piec, warto zwrócić uwagę przede wszystkim na ekologiczne źródła ogrzewania, tj. gazowe, elektryczne, systemy ciepłow-

cji obsługi. Jeśli nie ma jej w żadnym z tych miejsc – kocioł nie spełnia kryteriów żadnej z klas.

Podczas zakupu pieca należy upewnić się u sprzedawcy bądź producenta czy urządzenie posiada certyfikat i jest zgodne z wymaganiami ekoprojektu

na przyszły rok harmonogramy konkursowe w ramach RPO WM 2014-2020 oraz zabezpieczyły środki na dwa unijne konkursy. Środki przyznawane będą także przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Nie uda się jednak wygrać ze smogiem bez wsparcia władz centralnych, o co samorząd Mazowsza wraz z innymi samorządami wojewódzkimi wielokrotnie apelowali.

Szkodliwość smogu nie jest mitem



O zagrożeniach, jakie smog niesie dla naszego życia i zdrowia mówi dr n. med. Grzegorz Krasowski, lekarz z Mazowieckiego Centrum Chorób Płuc i Gruźlicy w Otwocku.

Ostatnia zima upłynęła pod hasłem smogu i jego szkodliwości dla naszego zdrowia. Czy smog naprawdę jest dla nas tak dużym zagrożeniem?

Smog to niebezpieczne zjawisko, które niekorzystnie wpływa na nasze zdrowie, a przede wszystkim na drogi oddechowe. Jako połączenie pyłów i szkodliwych substancji zawieszonych w kropelkach wody, smog jest bezpośrednim czynnikiem, który razem z wdychanym powietrzem może uszkadzać nasze drogi oddechowe, a w dalszej kolejności przenikać do krwiobiegu. Skutki oddychania takim zanieczyszczonym powietrzem najbardziej odczuwają osoby z astmą, przewlekłą obturacyjną chorobą płuc czy też ze schorzeniami alergicznymi.

Czy kobiety w ciąży powinny obawiać się o zdrowie swoich dzieci?

Smog niekorzystnie wpływa na rozwój układu nerwowego u płodu. Przenikanie do krwiobiegu drobnych substancji, takich jak siarka czy azot może wpływać na rozwój układu nerwowego płodu, powodując różnego rodzaju niedobory czy niedorozwoje.

Osoby starsze i dzieci powinny jakoś szczególnie na siebie uważać?

Smog, wpływając na nasz układ odpornościowy, może skutkować zaostreniem chorób. U osób starszych układ odpornościowy jest mniej wydolny, dlatego powinny one uważać na przebywanie na „świeżym” powietrzu. Zaleca się, jak najkrótsze przebywanie na obszarze o zwiększonym stężeniu pyłów.

Jakie działania profilaktyczne możemy podejmować, aby uchronić się przed smogiem?

Trudno mówić o działaniach, które mogą podejmować pacjenci. Wszelkie zanieczyszczenia powietrza pochodzą głównie z emisji spalin i spalania węgla. I to właśnie z tymi źródłami smogu trzeba przede wszystkim walczyć. Trzeba więc ograniczyć emisję spalin oraz wprowadzić przepisy regulujące ich wytwarzanie na danym obszarze. Ale to działania, które mogą podjąć odpowiednie instytucje. Natomiast pacjentom z chorobami układu oddechowego zaleca się ograniczenie przebywania na zewnątrz na obszarze z dużym natężeniem zanieczyszczenia.

Podsumowując, smog nie jest mitem, a realnym zagrożeniem dla naszego zdrowia.

Tak, smog jest szkodliwy i to nie mit. Ważne, że coraz częściej i coraz więcej się o tym mówi. Smog jest zjawiskiem cywilizacyjnym i będzie miał coraz większy wpływ na nasze zdrowie. Już teraz lekarze obserwują, że osoby mieszkające w większych aglomeracjach coraz częściej zgłaszają się z objawami utrudnionego oddychania, zwłaszcza w okresie jesienno-zimowym.

11 listopada 2017 r.	1 lipca 2018 r.	1 stycznia 2023 r.	1 stycznia 2028 r.
 <p>Wejście w życie uchwały antysmogowej dla Mazowsza. Wszystkie nowe instalacje na paliwa stałe (piecy, kominki i kotły) muszą spełniać wymagania ekoprojektu.</p>	 <p>Nie wolno spalać paliwa kiepskiej jakości, czyli mułów i flotokonzentratów węglowych oraz mieszanek produkowanych z ich wykorzystaniem; węgla brunatnego oraz paliw stałych produkowanych z ich wykorzystaniem; węgla kamiennego w postaci sypkiej o uziarnieniu 0-3 mm oraz paliw zawierających biomasę o wilgotności w stanie roboczym powyżej 20 proc. (np. mokrego drewna).</p>	 <p>Wszystkie kotły na węgiel lub drewno, które nie spełniają wymogów dla klas 3, 4 lub 5 wg normy PN-EN 303-5:2012, czyli tzw. kopciuchy, muszą zostać wymienione. Nowe kotły na paliwa stałe muszą być zgodne z wymogami ekoprojektu. Również kominki muszą zostać wymienione na takie, które spełniają wymogi ekoprojektu lub zostać wyposażone w urządzenie ograniczające emisję pyłu do wartości określonych w ekoprojekcie.</p>	 <p>Piecy na węgiel lub drewno klasy 3 lub 4 wg normy PN-EN 303-5:2012 muszą zostać wymienione. Nowe kotły na paliwa stałe muszą być zgodne z wymogami ekoprojektu.</p>



Wykonanie dokumentacji stanowiącej podstawę do określenia założeń „uchwały antysmogowej” zostało dofinansowane przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie

Więcej informacji o uchwale antysmogowej można znaleźć na stronie internetowej

<https://www.mazovia.pl/ekologia-i-srodowisko/ochrona-powietrza/art,3,uchwala-antysmogowa.html>

Wszelkie pytania należy kierować na adres: antysmog@mazovia.pl

Mazowsze.
serce Polski

Nowe wiaty na święta

Pasażerowie miejskiej komunikacji się cieszą – MZDiK montuje w mieście 11 nowych wiat przystankowych. Będzie z nich można korzystać jeszcze przed Bożym Narodzeniem.

– W kilku miejscach nowe wiaty przystankowe staną tam, gdzie dotychczas były wyłącznie słupki, a w pozostałych zastąpią dotychczasowe, nieco starsze zadaszenia. Te z kolei będą sukcesywnie przenoszone ze Śródmieścia do innych dzielnic Radomia. Prace montażowe powinny zakończyć się przed świętami – informuje Miejski Zarząd Dróg i Komunikacji.

Nowe wiaty już stanęły lub staną na przystankach: Malczewskiego/ Kelles-Krauz, Traugutta/ Moniuszki (po obu stronach jezdni), Traugutta/ Piłsudskiego, Żeromskiego/ Traugutta, Mickiewicza/ katedra, Sienkiewicza/ katedra oraz Witosza/ cmentarz. Wszystkie – z wyjątkiem tej na Wincentowie – będą po zmroku podświetlone. Zostaną też wyposażone w duże gabloty na rozkłady jazdy, przepisy porządkowe i schematy komunikacyjne.

Pierwsze nowe wiaty stanęły 8 grudnia przy ul. Malczewskiego i Traugutta (w sumie pięć sztuk). Następne są montowane.

Wybrane starsze wiaty trafią niebawem w inne miejsca, gdzie zadaszeń w ogóle nie było, np. na ul. Sycyńska (w pobliżu bloków przy ul. Posłów Grecich) i Paderewskiego (u zbiegu z ul. Sempołowskiej). Pojawia się też przy ul. Warszawskiej – w zamian za jeszcze starsze wiaty, nadające się na złom.

Dostawę i montaż 11 nowych wiat realizuje firma Sopol z Białych Błot. Koszt to prawie 133 tys. zł.

CT

Miliony dla Deskurów

Ponad 23 mln zł otrzyma Radom z funduszy unijnych i budżetu państwa na rewitalizację zabytkowej kamienicy Deskurów. To jedna z najważniejszych inwestycji, mających ożywić Miasto Kazimierzowskie.

Umowę w sprawie dofinansowania inwestycji podpisali w ubiegłym tygodniu prezydent Radosław Witkowski i członek zarządu woj. mazowieckiego Rafał Rajkowski. Opiewa ona na łączną kwotę ponad 23,1 mln zł, z czego ponad 19,6 mln zł to dofinansowanie unijne, przyznane w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020. Pozostała kwota to pieniądze z budżetu państwa, uzupełniające wkład własny miasta.

– Gratuluję miastu bardzo dobrze przygotowanego projektu. Po zakończonej ocenie wszystkich wniosków radomski projekt uplasował się na trzeciej pozycji z ośmiu planowanych do wsparcia unijnego. Bardzo się cieszę, że w moim rodzinnym mieście, przy udziale unijnych funduszy będzie mogła zostać zrealizowana ta niezbędna dla mieszkańców Radomia inwestycja – mówił, podpisując umowę, Rafał Rajkowski.

Przyznane Radomiowi dofinansowanie pokryje 95 proc. kosztów kwalifikowanych inwestycji. – Biorąc pod uwagę, jak trudno jest w tej unijnej perspektywie pozyskiwać duże pieniądze, nasza to niebagatelna kwota – zauważył prezydent Witkowski. – Dzięki niej ta część miasta ma szansę odzyskać swój dawny blask i stać się jednym z najchętniej odwiedzanych miejsc w Radomiu. Do tej pory o rewita-

lizacji dużo się mówiło, ale dopiero teraz udaje się ten projekt realizować. Przypominam, że trwa także remont ratusza, w dalszych planach jest przebudowa samej płyty rynku. Mam nadzieję, że za naszym przykładem pójdą też prywatni właściciele kamienic i wspólnie przywrócimy radomianom Miasto Kazimierzowskie. Jestem przekonany, że to nie ostatni projekt, który dzięki dobrej współpracy z samorządem Mazowsza i panem marszałkiem Rajkowskim będzie zmieniał nasze miasto.



Fot. Szymon Wybrata

CT

Pedofil zatrzymany

Mężczyznę, który pokazywał 12-latkowi pornograficzne treści, zatrzymała policja. 32-latkowi grozi do 12 lat więzienia.

Kilka dni temu policjanci z wydziału do walki z cyberprzestępczością KWP w Radomiu weszli w posiadanie informacji, że 12-latek z jednego z powiatów z terenu woj. mazowieckiego może być molestowany przez nieznanego mężczyznę. Funkcjonariusze ustalili, że chodzi o 32-letniego mieszkańca Gdańska, którego nastolatek poznał w czasie gry on-line w jedną z popularnych gier. Później kontaktowali się przez komunikatory internetowe. W czasie rozmów na czacie mężczyzna prezentował nastolatki treści pornograficzne.

Cyberpolicjanci wspólnie z policjantami z wydziałów kryminalnego i dochodzeniwo-śledczego KWP zatrzymali 32-latkę w jego mieszkaniu. Siedział przed komputerem i był kompletnie zaskoczony widokiem policjantów. Jedną z prokuratur na Mazowszu przedstawiła mu zarzuty prezentowania i posiadania treści pedofilskich. Mężczyzna został tymczasowo aresztowany na trzy miesiące. Grozi mu do 12 lat więzienia.

Policja apeluje do rodziców i opiekunów o sprawdzanie, z jakich stron w Internecie korzystają dzieci, co robią w sieci oraz z kim i po co komunikują się przez komputer czy telefon komórkowy. – Warto także przygotować dziecko do tego, co może je spotkać w sieci, na co może być narażone – podkreśla policja.

W przypadku zauważenia niepokojących sygnałów policjanci proszą o natychmiastowy kontakt osobisty lub telefoniczny z najbliższą jednostką policji.

CT

REKLAMA

Południowo-Mazowiecki Bank Spółdzielczy w Jedlińsku

Założ „Konto za Złotówkę”
a otrzymasz:



prowadzenie rachunku



kartę zbliżeniową
Mastercard®



aplikację mobilną





ŚWIĄTECZNA FABRYKA PREZENTÓW

16 - 17 GRUDNIA, GODZ. 10:00 - 18:00

ZRÓB ZAKUPY ZA 30 ZŁ,
PRZYJDŹ I ODBIERZ MAGICZNA
KOSZULKĘ LUB KUBEK

atrium-gama.pl 



ŚWIĄTECZNE ATRAKCJE

20 - 22 GRUDNIA

STREFA PAKOWANIA

PREZENTÓW

GODZ. 9:00 - 20:00

ZRÓB SOBIE ZDJĘCIE

Z MIKOŁAJEM

GODZ. 12:00 - 17:00

atrium-gama.pl 

Radom zabłysną!

Tysiącami światełek rozbłysła w sobotę świąteczna dekoracja centrum Radomia. Poza tunelem świetlnym jest m.in. Mikołaj na motocyklu i miś z prezentami. Uroczyste włączenie iluminacji zgromadziło na deptaku tłumy radomian.



– Cieszę się, że w tak liczny gronie rozpoczynamy świąteczny okres w naszym mieście. To pokazuje, że jesteśmy miastem otwartym, a radomianie to ludzie, którzy chcą wspólnie spędzać ten wyjątkowy czas – mówił podczas spotkania na deptaku prezydent Radosław Witkowski. – Mam nadzieję, że mieszkańcy Radomia będą zadowoleni z nowej, oryginalnej dekoracji, a ta będzie stanowiła formę promocji naszego miasta.

Podobnie jak rok temu ul. Żeromskiego przy urzędzie zdobi m.in. tunel świetlny, ale tegoroczna dekoracja została rozbudowana o kilka nowych elementów. To m.in. ustawione na pl. Coraziego świetlne figury: miś z pre-

zentami, Mikołaj na motocyklu, wielka bombka i napis „I Love Radom”. Świąteczna dekoracja Radomia to łącznie kilkaset elementów. Na placu przed dworcem pojawił się Mikołaj w saniach z reniferami, w zbiegu ulic Żeromskiego i Focha – świetlna fontanna, a przed kościołem ojców bernardynów – anioł. Są też ozdoby z węża świetlnego, girlandy i przewieszki, którymi zostały udekorowane ulice: Żeromskiego, Traugutta, Moniuszki, Niedziałkowskiego, Focha, Malczewskiego i pl. Jagielloński. Dodatkowo na kilku rondach i placach, m.in. ks. Kotlarza i Kazimierza Wielkiego, przed teatrem oraz na rondzie NSZ zostały ustawione udekorowane choinki.

Kolejna ma stanąć u zbiegu ulic Traugutta i Narutowicza.

Sobotniemu włączeniu świątecznej iluminacji towarzyszył m.in. występ Radomskiej Młodzieżowej Orkiestry Dętej „Grandioso”, a najmłodsi otrzymali upominki od Mikołajów, którzy tym razem przyjechali na rowerach. Była też okazja, by na tle dekoracji zrobić sobie największe grupowe selfie.

GT



radio
rekord

życzy

**Wesołych
Świąt**

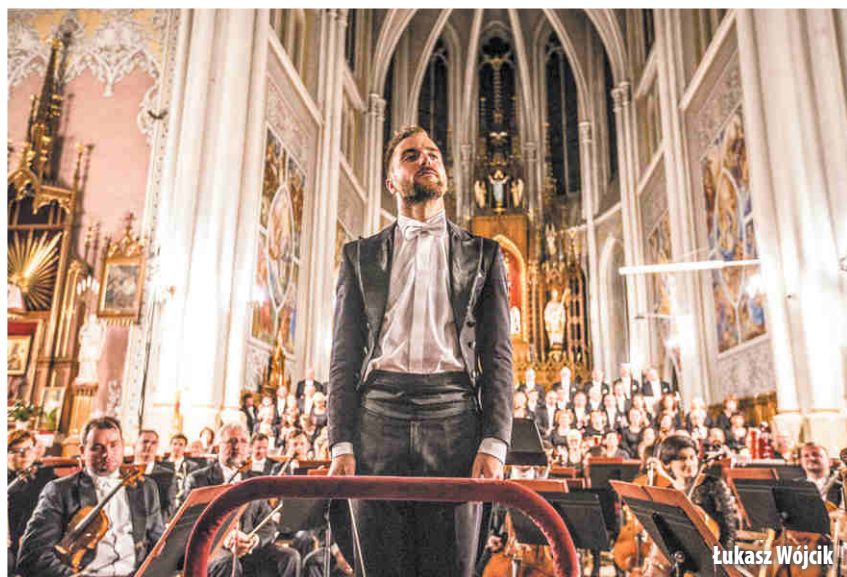


Dwa spojrzenia na miasto

Te fotografie budzą emocje, bawią, intrygują, zmuszają do przemyśleń i pokazują piękno Radomia. W galerii Łaźnia do 8 stycznia można oglądać wystawę 50 zdjęć Łukasza Wójcika i Szymona Wykrota. Można też kupić kalendarze na 2018 rok, gdzie znalazła się część fotografii.



Szymon Wykrota



Łukasz Wójcik



Szymon Wykrota



Łukasz Wójcik

Autorzy zdjęć to zawodowi fotoreporterzy. Można ich spotkać podczas miejskich imprez kulturalnych, społecznych czy sportowych. Łukasz Wójcik przez wiele lat był związany z kilkoma radomskimi redakcjami; teraz pracuje w radomskim urzędzie miejskim. Z kolei Szymon „Fotak” Wykrota jest fotoreporterem w Radomskiej Grupie Mediowej. Jego fotografie można zobaczyć na portalu CoZaDzień.pl i w Bezpłatnym Tygodniku „7 Dni”.

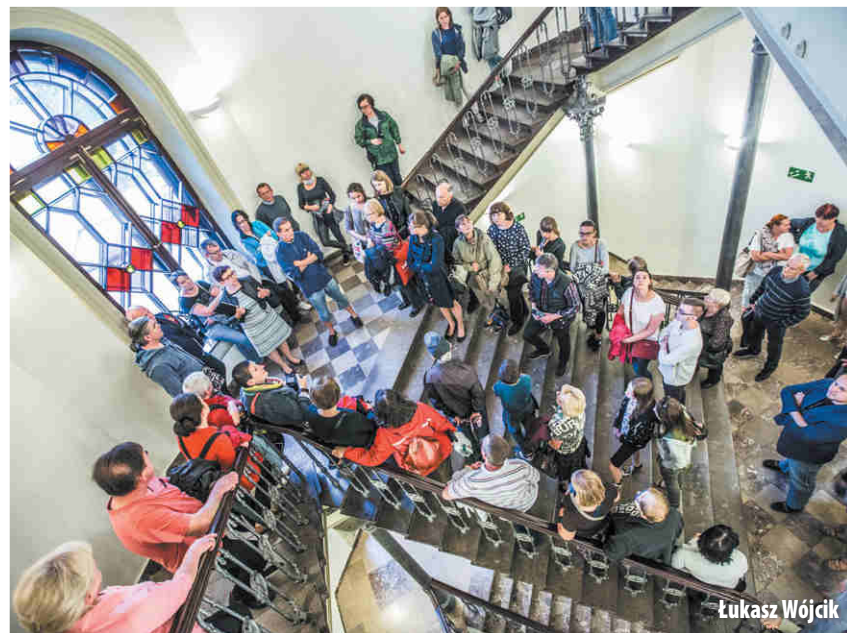
– Radom jaki jest, chyba nie każdy widzi – mówił podczas otwarcia wystawy w ubiegły czwartek Szymon Wykrota. – My widzimy go tak, jak pokazujemy. Bardziej przychylnie, bardziej kolorowo. Wielu ludzi podkreśla, że tutaj nic ciekawego się nie dzieje. To bzdura. Jest fajnie, kolorowo; tworzymy fajne społeczności. Czasami trzeba poczuć dumę z własnego miasta.

O tym, że Radom to wyjątkowe miasto, przekonany jest także Łukasz Wójcik. – Imprezy, które się tu odbywają, są coraz bardziej barwne – mówi fotoreporter. – Dlatego wspólnie z Szymonem i wieloma innymi osobami, które fotografują, możemy pokazać nasze zdjęcia szerszemu gronu odbiorców i właśnie tak promować miasto.

Przy okazji oglądania wystawy (ul. Traugutta 31/33) można też kupić kalendarz ze zdjęciami Szymona Wykrota i Łukasza Wójcika. Dochód z ich sprzedaży zasili konto fundacji Zagraj w Zielone. – Chcemy stworzyć stronę internetową naszej fundacji – mówi Jan Kutkowski z Zagraj w Zielone. – W przyszłym roku chcemy też urządzić plener artystyczny, potem zorganizować aukcję wykonanych prac. Tak uzyskane pieniądze prześlemy na rzecz chorych dzieci z Radomia.

Naszemu redakcyjnemu koledze Szymonowi gratulujemy zdjęć i wystawy.

WW



Łukasz Wójcik



Szymon Wykrota



Jest taka ulica w Radomiu

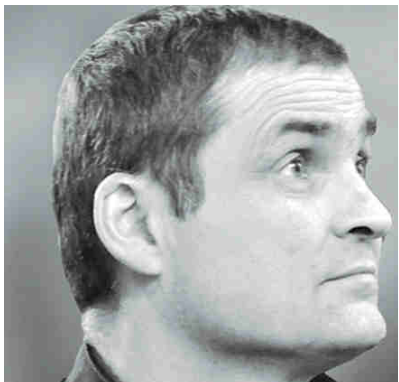
Kilkudziesięciu patronów radomskich ulic i placów to osoby wielce dla Radomia – jego historii, życia politycznego, gospodarki, kultury – zasłużone. W wielu przypadkach jest jednak tak, że dowiadujemy się, kim byli, w momencie nazwania ich imieniem ulicy, a potem o ich wyjątkowości zapominamy.

Ulica ks. Szymona

Chodowicza

Gołębiów II/ Gołębiów

Dawniej Terenowa. Prostopadła do ul. Rapackiego



Fot. archiwum czajdelni.pl

Szymon Chodowicz urodził się 8 października 1964 roku w Jedlińsku. Z bratem bliźniakiem - Krzysztofem studiował w Wyższym Seminarium Duchownym w Sandomierzu, gdzie w 1989 roku obaj otrzymali święcenia kapłańskie. Po święceniach ks. Szymon pracował jako wikariusz w parafiach Chrystusa Nauczyciela i Miłosierdzia Bożego w Ostrowcu Świętokrzyskim, potem w parafii pw. Najświętszego Serca Jezusowego w Skarżysku-Kamiennej

i w parafii pw. Opieki Najświętszej Marii Panny w Radomiu.

W 1998 roku został proboszczem parafii Świętego Piotra Apostoła na Gołębiowie. Dwa lata później, staraniem ks. Szymona, rozpoczęła się budowa świątyni. Nie tylko doprowadził inwestycję do końca; utworzył także w parafii świetlicę dla dzieci. Sam wielbiciel piłki nożnej, był jednym z inicjatorów powołania Parafialnego Klubu Sportowego Petrus i gorącym orędownikiem budowy boiska ze sztuczną nawierzchnią przy ul. Rapackiego. Był również kapelanem radomskich strażaków.

Przez dwa lata ks. Szymon zmagał się z chorobą nowotworową. Przegrał tę walkę 4 lutego 2011 roku. Został pochowany na cmentarzu w rodzinnej parafii w Jedlińsku.

Pomysł, by ul. Terenową, przy której stoi kościół św. Piotra, nazwać imieniem proboszcza, pojawił się zaledwie kilka godzin po tym, jak parafianie dowiedzieli się o śmierci proboszcza. Autorzy wniosku podkreślali nie tylko materialne zasługi ks. Szymona, ale zwracali uwagę na fakt, że w ciągu tych lat, kiedy był proboszczem św. Piotra, udało mu się zbudować wokół świątyni wspólnotę, a to dzięki wielkim zaletom charakteru. Był człowiekiem ciepłym, skromnym, obdarzonym wielkim poczuciem humoru, ale i hartem ducha.



Fot. Szymon Wykora

Rada miejska zdecydowała o zmianie nazwy części ul. Terenowej – między Paderewskiego a Rapackiego na ul. ks. Szymona Chodowicza 2 listopada 2013 roku.

Ulica Aleksandra

Sarnowicza

Idalin

Między ul. Janiszpolską a Wiertniczą, prostopadła do ul. Jana Matejki



Zdjęcie opublikowane w albumie „Radomianie na starożytnościach. Część druga”

Aleksander Sarnowicz, syn Juliana i Eligii z Majchrowskich, urodził się w Radomiu 10 stycznia 1878 roku. W mieście urodzenia ukończył gimnazjum.

Od najmłodszych lat wykazywał duże zdolności plastyczne, więc wybór studiów wydawał się naturalny. W latach 1905-10 Sarnowicz studiował na Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie pod kierunkiem Leona Wyczółkowskiego. Po studiach na dwa lata wyjechał do Francji. Podczas swoich podróży odwiedził m.in. Salzburg, potem zamieszkał w Kijowie. Po raz pierwszy swoje prace wystawił w 1912 roku w warszawskiej Zachęcie.

Do kraju wrócił po zakończeniu I wojny światowej, w 1918 roku. 10 kwietnia 1919 wstąpił jako ochotnik do Legionów Polskich; służył w 7. Pułku Ułanów Lubelskich w stopniu wachmistrza. Brał udział w wojnie polsko-bolszewickiej; w 1920 roku został ciężko ranny. Służąc w pułku wykonał wiele portretów rysunkowych towarzyszy broni, a także obrazów olejnych.

3 sierpnia 1921 roku Aleksander Sarnowicz ożenił się w Radomiu z Natalią Kazimierą Cichowską. Natalia zmarła 22 czerwca 1923, a dwa lata później Aleksander wyjechał na stałe do Mińska Mazowieckiego. Zamieszkał w koszarach 7. Pułku Ułanów jako malarz batalista.

Od 1921 roku aż do śmierci systematycznie i z dużym powodzeniem prezentował swoje obrazy w Zachęcie. W czasie wojny namalował kilka kompozycji batalistycznych, ale jego twórczość to przede wszystkim pejzaże, sceny z życia wsi i miasteczek czy studia zwierząt, zwłaszcza koni. Od lat dwu-

dziestych w jego pracach często pojawiają się motywy tatrzańskie i portrety górali. W swoich pejzażach Sarnowicz wyraźnie nawiązuje do prac ulubionych malarzy: Józefa Chełmońskiego i Jana Stanisławskiego.

Aleksander Sarnowicz zmarł 6 maja 1938 w Warszawie. Został pochowany na cmentarzu bródnowskim. W czasach PRL jego obrazy zdobyły ściany polskich ambasad w Waszyngtonie i w Moskwie. Prace Sarnowicza znajdują się w Muzeum Narodowym w Warszawie i Muzeum im. Jacka Malczewskiego w Radomiu.

O nazwanie imieniem Aleksandra Sarnowicza jednej z ulic w jego rodzinnym



Fot. Szymon Wykora

mieście wnioskowali mieszkańcy. Do ich prośby rada miejska przychyliła się 26 października 2009 roku.

NIKA

NieObiektywnym okiem



Pokażmy Radom w lepszym świetle

Czy Radom zostanie najbardziej rozświetlonym miastem w Polsce? To pytanie zadają sobie mieszkańcy. 13 grudnia ruszyło bowiem głosowanie w ogólnopolskim plebiscycie „Świeć się z Energą”, organizowanym przez Energeę. W poprzednim roku zajęliśmy wysokie, czwarte miejsce (i to na całą Polskę!) i pierwsze w regionie. W tym roku może być jeszcze lepiej. Dlaczego? Bo sporo się zmieniło!

W 2016 roku na deptaku stanął tunel świetlny. Niektórzy krytykowali koszt jego zakupu i budowy, inni natomiast porównywali do tunelu paprykowego z Przytyka. Owszem, pewne podobieństwo istnieje, ale pewne jest to, że właśnie dzięki niemu udało nam się prawie stanąć na podium w tym jaśnie oświetlonym (a raczej oświetlonym) świątecznym konkursie. Gdy sam tunel już rozblęsnął, fotografowały się pod nim tysiące radomian i przyjezdnych. Jeśli komuś tunel z niewiadomych przyczyn nadal się nie podoba, to napiszę tylko, że konstrukcje tworzące podobne tunele stoją m.in. w Gliwicach, Wrocławiu, Wilanowie i w Gdańsku. Tunele świetlne są elementem świątecznych ozdób na całym świecie, a na ich tle ten nasz – radomski – prezentuje się wyśmienicie.

W tym roku jest bardziej na bogato, bo ozdób przybyło. Zamiast starego i brudnego Mikołaja mamy nową sztukę, która zamiast na tradycyjnych saniach siedzi sobie na motorze. Obok świętego z brodą plac przed gmachem Corazziego przyozdobiono piękną, świecącą bombką i napisem „I Love Radom”. To przypomniło mi iluminację świetlną Starachowic, ale nie ma się co czepiać – przecież podobne elementy dekoracji świątecznych stoją w wielu miastach, nawet w stolicy. Do tego zestawu dołączył jeszcze świetlny misiek z prezentami. A najlepsze w tym wszystkim jest to, że taki zestaw nowych ozdób świątecznych upiększa samo centrum naszego miasta. Na pewno zaraz znajdzie się ktoś, kto powie „panie, a ile to kosztowało?” albo „ile miasto wyda teraz na prąd?”. Szerze mówiąc – gdzieś mam takie opinie, bo święta są raz w roku! Miasto jakoś sobie poradzi z tym wydatkiem. Najwyżej w celu oszczędności rozpisze kolejny przetarg na dostawę energii elektrycznej. Jeśli ktoś jest tak oszczędny, niech zacznie od siebie – nie wydaję pieniędzy ani na choinkę, ani na ozdoby świąteczne, ani na lampki i prąd potrzebny do ich działania. Mieszkańcom naszego miasta magia świąt niech udziela się nie tylko w domu, ale też w miejscach publicznych.

Niebawem będzie kolejna okazja, aby wspólnie podziwiać świąteczną iluminację w centrum. W najbliższą niedzielę odbędzie się kolejna już Gwiazdka na Deptaku. W tym roku na zaproszenie prezidenta przyjedzie Daniel Arciszewski, dziennikarz, który całkiem niedawno w mediach ogólnopolskich w dość niekorzystny sposób opisał zarówno nasze miasto, jak i lotnisko. Może po przybyciu na miejską imprezę, zamiast tekstu „Odwiedziłem najsmutniejsze lotnisko w Polsce”, napisze coś o tym, że Radom jednak najsmutniejszym miejscem nie jest. I niech już nie popełnia tych szkolnych błędów, nazywając naszego prezydenta burmistrzem (choć akurat to było całkiem zabawne).

Gdyby udało się wygrać w plebiscycie organizowanym przez Energeę, oprócz pozytywnego wizerunku, moglibyśmy zyskać nawet 50 tys. zł z przeznaczeniem na cele charytatywne. Niech wreszcie nasze miasto zostanie zauważone i niech nie kojarzy się tylko z chińską zupą z Radomia, Chytrą Babą czy też niedziałającym lotniskiem! Niech wreszcie Radom zabłyśnie! Niech wreszcie będzie pokazywany w mediach ogólnopolskich w lepszym świetle – nie tylko w okresie działania świątecznej iluminacji, ale też na co dzień. Może to są tylko pobożne życzenia, ale skoro w poprzednim roku zajęliśmy tak wysokie miejsce, a obecnie jest o wiele lepiej, to kto wie? To chyba może się udać. Żeby jednak tak się stało, potrzebne są Wasze głosy. A więc głosujmy na Radom i zachęcajmy do tego znajomych. Tak jest!

ADAM HILDEBRANDT

REKLAMA

WESŁYCH ŚWIĄT

rekord TAXI

2zł km./5, 50zł trasa nocna

721 721 006

SMACZNEGO



ŁAZANKI Z KAPUSTĄ I SUSZONYMI GRZYBAMI

SKŁADNIKI

- 1 kg kapusty kiszzonej
- garść suszonych grzybów
- 1 duża cebula
- 500 g makaronu łazanki
- 5 ziaren pieprzu
- 3 ziarna ziela angielskiego
- 2 listki laurowe
- sól, pieprz
- olej do smażenia

PRZYGOTOWANIE

Namoczone wcześniej grzyby gotujemy do miękkości, odcedzamy, studzimy i drobno kroimy. Kapustę przekładamy do garnka, dodajemy listek laurowy oraz ziarna pieprzu i ziela angielskiego, gotujemy do miękkości. Ostudzoną odciskamy z nadmiaru wody, drobno kroimy. Makaron gotujemy w osolonej wodzie z dodatkiem oleju według przepisu na opakowaniu, odcedzamy. Obraną cebulę kroimy w kostkę, podsmażamy na rozgrzanym oleju, dodajemy pokrojone grzyby, kapustę oraz makaron. Chwilę razem smaży. Doprawiamy do smaku solą i pieprzem.

Co jest najzdrowsze?

Codziennie pochłaniamy dziesiątki produktów spożywczych. Jedne są mniej, inne bardziej wartościowe dla naszego organizmu. A które z nich są najzdrowsze?

Szpinak i brokuły. Nie bez powodu szpinak i brokuły uznawane są za najzdrowsze zielone warzywa. Liście szpinaku bogate są w żelazo, ważne dla procesu produkcji czerwonych krwinek. Ukryty w nich potas obniża ciśnienie, a magnez wpływa korzystnie na pracę serca. Szpinak chroni też przed miażdżycą i nowotworami.

W brokułach także znajdziemy żelazo i potas oraz dodatkowo wapń, fosfor i chrom. Zielone bukiety zawierają siarczan (związek siarkowy) oraz chlorki i związki indolowe, zapobiegające powstawaniu polipów w jelitach i nowotworom. Zawarty w nich kwas pantotenowy pomaga w przyswajaniu witaminy B2 i B12, tworzeniu czerwonych ciałek, regeneracji tkanek i leczeniu chorób skóry. Wzmacnia też system nerwowy.

Orzechy włoskie. Pod względem korzyści dla zdrowia biją na głowę laskowe, ziemne, pistacjowe i inne. Zawierają dwa razy więcej przeciwutleniaczy i kwasów omega-3 niż inne gatunki. Pomagają zapobiegać wysokiemu ciśnieniu krwi, poprawiają działanie układu krążenia. Dodatkowo zawarty w nich kwas elagowy działa przeciwnowotworowo i wspomaga układ odpornościowy. Orzechy włoskie zmniejszają ryzyko chorób serca, kamicy żółciowej, cukrzycy typu II i niektórych rodzajów raka. Wadą orzechów włoskich jest jednak ich kaloryczność. W 100 gramach jest aż 645 kalorii. Dlatego zalecana dawka to nie więcej niż siedem orzechów dziennie.

Cebula i czosnek. Od dawna traktowane są jako doskonały środek bakteriobójczy i przeciwzapalny. Czosnek zapobiega chorobom wirusowym, bakteryjnym i grzybicznym. Zmniejsza odkładanie się cholesterolu w naczyniach krwionośnych, obniża ciśnienie krwi i poziom cukru w osoczu. Niezwykle cenny jest podczas pierwszych objawów przeziębienia. Bogata w siarkę cebula zwiększa też odporność organizmu. Dodatkowo sok z czosnku i cebuli łagodzi ukąszenia pszczoł, osi i komarów.

Produkty fermentowane. Kefir, jogurt naturalny, ogórki kiszzone i kapusta to prawdziwe skarby. Przetwory mleczne zawierają żywe kultury bakterii, ograniczające rozwój złej flory bakteryjnej w jelitach. Ułatwiają przyswajanie składników odżywczych zawartych w produktach mleczarskich (wapnia, fosforu, białka i witamin z grupy B). Dodatkowo mają właściwości antybak-



Foto: internet

teryjne i antynowotworowe. Z kolei popularne kiszkonki są niezwykle bogate w witaminę C. Zawarte w nich fitoncyny działają bakterio- i grzybobójczo. Złóżka warto sięgnąć po sok z kiszzonej kapusty, który wzmacnia odporność, łagodzi kaszel, pobudza trawienie i apetyt.

Awokado. Bogate jest w tłuszcze (18-30 proc.). Jednak są to zdrowe nienasycone kwasy tłuszczowe i kwas oleinowy, jak w oliwie extra vergine, który zmniejsza ryzyko raka piersi. Jest kaloryczny (100 g to ok. 130-200 kalorii), ale niewiele w nim cukrów. Może być więc

śmiało spożywane przez diabetyków. Dodatkowo awokado ma więcej luteiny niż wszystkie inne owoce. Jest bogaty w lecytynę, witaminy B1, B2, E, D, C, karotenoidy i białko.

Łosoś. Uważany za jedną z najzdrowszych ryb, łosoś jest bogatym źródłem kwasów omega-3. A te mają wpływ na właściwe działanie układu sercowo-naczyniowego. Obniżają poziom złego cholesterolu we krwi i w pewnym stopniu również ciśnienie tętnicze oraz zmniejszają skłonności do zakrzepów. Zalet kwasów omega-3 jest wiele, a nowsze badania dowodzą, że reagują z warstwą tłuszczową otaczającą komórki mózgowie i chronią przed chorobą Alzheimera.

Jabłka. Jeden z najpopularniejszych polskich owoców zawiera witaminę C, która wzmacnia układ odpornościowy i przeciwdziała działaniu wolnych rodników. Zasada jest prosta – im kwaśniejsze jabłko, tym zdrowsze i bogatsze w witaminę C. Dodatkowo ukryte w skórce i nasionach pektyny wiążą niektóre metale ciężkie w nierozdzielne sole, wydalane przez organizm. Oprócz tego poprawiają perystaltykę jelit i obniżają ilość złego cholesterolu. Jabłka bogate są również we flawonoidy przeciwdziałające chorobom układu krążenia i raka. Mają też właściwości przeciwzapalne, poprawiają stabilność tkanki łącznej, przez co wpływają korzystnie na stan skóry.

FIT.PL

REKLAMA

Wesołych Świąt Bożego Narodzenia
spędzonych w zdrowiu i ciepłej,
rodzinnej atmosferze
oraz wszelkiej pomyślności
w 2018 roku
zyczą wszystkim Pasażerom
Zarząd i pracownicy MPK
w Radomiu

WYKADROWANE...



...przez Szymona Wykrotę

Z poźółkłych szpalt

Nowe inwestycje w Radomiu

(...) Wobec trudności, związanych ze zniesieniem parkanu na Placu 3 go Maja, nawierzchnię bazaltową otrzyma na razie wschodni bok Placu Jagiellońskiego, który pomyślany jest jako reprezentacyjny Plac Radomia. Projekty w sprawie przebudowy historycznego Rynku nie zostały jeszcze uzgodnione. Plac na Rynku wokół skweru z pomnikiem Czynu Legionów ma ulec gruntownej nowoczesnej przebudowie. (...)

Trybuna, 1937, nr 50

Nauczyciel Włosek z Przytyka skazany za bicie dzieci

Jeden z głównych świadków oskarżenia w wielkim procesie przytyckim, nauczyciel szkoły powszechnej sławetny Włosek został w swoim czasie przeniesiony z Przytyka do Psary, pod Sosnowcem.

Obecnie pisma sosnowieckie donoszą, że w tamtejszym sądzie odbyła się sprawa sądowa przeciwko Włoskowi, oskarżonemu o bicie dzieci szkolnych.

Sąd skazał go na 6 miesięcy aresztu. Warto podkreślić, że Włosek odznaczony został Krzyżem Zasługi za pracę wychowawczą-pedagogiczną.

Trybuna, 1938, nr 1

Andrzej Gilles skazany na 3 lata więzienia

W sądzie okręgowym toczyła się sensacyjna sprawa właściciela składu

amunicji Andrzeja Gillesa, oskarżonego o kupno pochodzącego z kradzieży prochu z P.W.P. w Pionkach. Wraz z Gilesem odpowiadał za kradzież prochu Jan Sałek.

Oskarżony Sałek zeznał, że sprzedał skradzione 20 kg. prochu Andrzejowi Gillesowi i otrzymał za nie 80 zł.

Obrona Andrzeja Gillesa dowodziła, że Gilles kupił proch w przekonaniu, że pochodzi z deputatu.

Sąd skazał Gillesa na 3 lata więzienia. Skazanego odpowiadającego w wolnej stopy, wprost z sali odprowadzono do więzienia.

Jan Sałek skazany został na 2 lata więzienia.

Obronę wnosili adw. Lindenman i adw. Zdzitowiecki.

Trybuna, 1938, nr 45

Nowy właściciel restauracji Wierzbickiego

Głośną w całym kraju restaurację Wierzbickiego nabył właściciel owocarni przy ul. Piłsudskiego Szyposzyński, jak mówią, za cenę 20.000 zł. Sklep i magazyn zostały nadal własnością sukcesorów Wierzbickiego.

Trybuna, 1938, nr 48

Szydłowiec w powiecie radomskim

Z dniem 1 kwietnia granice powiatu radomskiego zostaną rozszerzone przez przyłączenie Szydłowca, gm. Skarżysko Książęce i wsi Zalesie.

Trybuna, 1938, nr 51

Piątek 15.12



5°/1°

t. odczuwalna 1°C
ciśnienie 999 hPa
wilgotność 72%

Sobota



3°/1°

t. odczuwalna 0°C
ciśnienie 1005 hPa
wilgotność 72%

Niedziela



3°/0°

t. odczuwalna -1°C
ciśnienie 1018 hPa
wilgotność 81%

Poniedziałek



1°/0°

t. odczuwalna -3°C
ciśnienie 1025 hPa
wilgotność 75%

Wtorek



1°/-2°

t. odczuwalna -2°C
ciśnienie 1029 hPa
wilgotność 68%

Środa



1°/-1°

t. odczuwalna -3°C
ciśnienie 1033 hPa
wilgotność 77%

Czwartek



2°/-2°

t. odczuwalna -2°C
ciśnienie 1026 hPa
wilgotność 86%

źródło: twojapogoda.pl

DO ZOBACZENIA W TV

Piątek, 15 grudnia

dami TV DAMI

godz. 17.20 - Teledziennik
Przegląd najważniejszych wydarzeń.



TVN FABUŁA

godz. 15.55 - Jak zdobyto Dziki Zachód

western; USA 1962
Rodzina Prescottów wyrusza z Nowej Anglii, chcąc dzielić niełatwy los pionierów kolonizujących Dziki Zachód. W czasie wędrówki zostają napadnięci przez bandę złoczyńców.



TVP 1

godz. 21.20 - Dom dusz
dramat obyczajowy; Portugalia/ Francja/ Niemcy/ Dania/ USA 1993

Konserwatysta Esteban Trueba poślubia Clare. Wiele lat później jego dorosła córka obdarza uczuciem Pedra - robotnika zafascynowanego komunizmem. Ojciec nie jest w stanie zaakceptować megaliansu.

Sobota, 16 grudnia



SUPER POLSAT

godz. 8.55 - Giuseppe w Warszawie

komedialny; Polska 1964
Giuseppe Santucci jedzie z frontu na urlop. Na terenie polski wojskowy pociąg zostaje zatrzymany przez partyzantów. Przestraszony Włoch ucieka do Warszawy, gdzie postanawia odszukać towarzyszy broni.

KINO POLSKA

godz. 13.30 - 300 mil do nieba
dramat obyczajowy; Dania/ Francja/ Polska 1989
Polska, 1985 rok. Jędrzek i Grześ żyją w bardzo ciężkich warunkach. Postanawiają spełnić marzenia o lepszym życiu i uciec na Zachód. Udaje się im przejechać przez granicę pod podwoziem tira.



TVN

godz. 20.00 - Maska
komedia; USA 1994
Nieśmiały, zakompleksiony urzędnik bankowy przypadkowo znajduje starożytną maskę, po założeniu której zmienia się w obdarzonego nieludzką siłą herosa.

Niedziela, 17 grudnia



TV PULS

godz. 9.40 - Hokus-pokus

komedia; USA 1993
Trzy wiedźmy, spalone na stosie w Salem przed 300 laty, wracają, by ostatecznie rozprawić się ze światem. Na ratunek spieszy chłopiec zaklęty przez nie w czarnego kota.



TV4

godz. 14.50 - Zemsta Różowej Pantery

komedia kryminalna; Wielka Brytania/ USA 1978
Inspektor Clouseau staje się obiektem kłopotów szefa mafii narkotykowej, Douviera. Inspektorowi pomagają wierni słudzy Cato oraz była kochanka Douviera, ponętą Simone.

			3				1
	9						6
			8	1			
						4	
		2	3	5	7		
	6	8					3
5			4			9	
1		9			2		6
8						5	

						5	9
			2	4			
1						6	
			4			8	3
	9			1			
8	7	3		2			
		1	3	7	9		5
			5		4	6	
	2						

Sudoku

Celem gry jest uzupełnienie pozostałych pól planszy cyframi od 1 do 9 (po jednej cyfrze w każdym polu). Każda z wpisywanych cyfr może wystąpić tylko raz w każdym z wierszy, kolumn i obszarów.

REKLAMA

MIRAT
SALON OŚWIETLENIOWY

PRZYMIERZALNIA
ŻYRANDOLI



- wybierasz 3
- przymierzasz w domu
- te, które Ci nie pasują, oddajesz

RADOM, ul. TORUŃSKA 9, ul. 25 CZERWCA 48 TEL. (48) 363 65 40 mirat.com.pl

Naszym celem jest awans

Z Peterem Mazanem, pomocnikiem Radomiaka Radom rozmawia Szymon Janczyk.

Pół roku w Radomiu za tobą. Jak się czujesz w naszym mieście?

– Bardzo dobrze. Mamy niedosyt punktów w ostatnich meczach, ale myślę, że bardzo dobrze.

A samo miasto jak ci się podoba?

– Nie widziałem zbyt wiele. Chodziłem do galerii, na siłownię, na basen i w sumie tyle.

Żadnych atrakcji?

– Żadnych (śmiech). Po awansie będą atrakcje.

Przychodząc do Radomiaka, mówiłeś, że imponują ci kibice. To był jeden z głównych powodów twojego przyjścia do klubu. Jesienią fani „Zielonych” zrobili na tobie równie dobre wrażenie?

– Tutaj kibice są wyjątkowi. Szczerze mówiąc, dlatego jestem w Radomiu. Pamiętam mecz z Radomiakiem, kiedy byłem jeszcze piłkarzem Rakowa; zrobili na mnie duże wrażenie.

Zaliczyście świetny start, później było nieco słabiej. Spadek formy to wynik zmęczenia po udanym początku rozgrywek czy po drodze coś się popsuło?

– Myślę, że graliśmy dobre mecze. Czasami po prostu brakowało wyników. Bywało tak, że mieliśmy wiele okazji, byliśmy lepsi na boisku, ale nie wygrzywaliśmy.

śmy. Ten kryzys dotyczył tylko wyników.

Można powiedzieć, że szybko się zżyłeś z fanami.

– Gram w piłkę dla kibiców, dla ludzi, którzy przychodzą na stadion. I w Radomiu to jest wyjątkowe.

Co w waszej grze można poprawić, a z czego jesteście zadowoleni?

– Cel jest jeden — awans. Musimy się dobrze przygotować do wiosny; mamy na to dwa miesiące. Wiemy, że presja jest ogromna, ale wierzę, że sobie z tym poradzimy.

Peter Mazan indywidualnie — jesteś z siebie zadowolony? W Rakowie strzelać zaczęłaś dopiero wiosną, w Radomiu odpaliłaś szybciej. Trzy bramki, dwie asysty — to nie jest zły wynik.

– Mam także defensywne zadania, tak że muszę biegać po całym boisku, nie że tylko do ataku...

Nie odpoczniesz sobie.

– Nie odpocznę (śmiech). Jestem takim walczykiem. Każdy ma coś dobrego, co może wnieść do zespołu.

Faktycznie, walczyłeś z ciebą. W Rakowie zobaczyłeś aż 10 żółtych kartek. W Radomiu, na razie, jest trochę lepiej — tylko cztery kartoniki. To wynik twojego zaangażowania na boisku?

– Tak, bardzo chcę. Czasami za bardzo (śmiech).

Jesteście zadowoleni, że w Hitach Jesieni zdobyliście trzy punkty?

– Za mało. W meczach z ŁKS-em

i Wartą prezentowaliśmy się lepiej niż rywalem. Z Jastrzębiem to był taki mecz na remis, ale z Wartą mieliśmy sporo okazji. ŁKS oddał jeden strzał w końcówce spotkania, zdobył bramkę, tak że jest to niedosyt. To tylko remis.

Zwłaszcza, że teraz, na wyjazdach, o punkty będzie nam pewno trudniej.

– To prawda, ale każdy mecz w tej lidze jest trudny. Spotkanie z Gwardią Koszalin też jest trudne. Grając przeciwko Radomiakowi, najsilniejszej drużynie w lidze, wszystkie zespoły chcą się pokazać z jak najlepszej strony.

Radomiak czasami wydawał się zbyt zależny od Leandro.

– Wszyscy pracujemy na Leo i cieszymy się, że on wykorzystuje okazje. Na pewno, jeśli dorzucimy coś od siebie, będzie jeszcze lepiej.

Masz na koncie ponad sto występów w słowackiej ekstraklasie. Gdzie widzisz swoją przyszłość? Jesteś wciąż w tzw. najlepszym wieku dla piłkarza.

– Nie wybiegam w przyszłość. Chcia-



niez. Zaplanowałeś już zimowy urlop?

– Tak, jadę do Hiszpanii, ale tylko na cztery dni. Mój kolega gra w La Liga i jedziemy na mecz.

Czyli nie zostajesz w górach? Za dużo zimy? Jesień w Polsce, zima na Słowacji...

– Ja nie lubię zimy. W styczniu musimy się przygotować do sezonu; trzeba będzie dużo biegać, będzie zimno... Wolę lato.

Słowak, który nie lubi zimy, to ewenement! Wolisz cieplejsze kraje?

– W ogóle nie lubię (śmiech). Tak, na sto procent.

Jeśli pojawi się oferta z Hiszpanii, skorzystasz?

– Może mi coś załatwi Simon Colina w Hiszpanii... (śmiech)

Kto trzyma w Radomiu szatnię i dlaczego jest to Peter Mazan?

– Ja? Nie wiem dlaczego (śmiech).

Uśmiech nie schodzi ci z twarzy, więc wnioskuję, że w szatni jest podobnie.

– Tak. Do tego jest jeszcze Szymon Stanisławski; zabawny jest... (śmiech)

Spodziewałem się tego nazwiska. Atmosfera w zespole jest bardzo dobra?

– Tak. Teraz trzeba odpocząć fizycznie i psychicznie, zresetować się, zapomnieć o tym, co było i przygotować się do wiosennych meczów.

W takim razie pozostaje mi życzyć naładowania akumulatorów i powodzenia w walce o pierwszą ligę z Radomiakiem.

– Dziękuję bardzo.

„Wojskowi” walczyli do końca

Cerrad Czarni Radom przegrał z Treflem Gdańsk 1:3 w meczu 13. kolejki siatkarskiej PlusLigi. „Wojskowi”, osłabieni kontuzjami, zapracowali jednak na uznanie kibiców, którzy docenili ich ambitną postawę na parkiecie.



Czarni Radom do meczu z drużyną z Trójmiasta przystępowali w poważnym osłabieniu. Bez Michała Filipa i Kamila Kwasowskiego nasz zespół stracił część jakości, jednak podopieczni Roberta Prygla chcieli nadrobić to walką i charakterem. Zadanie nie było jednak łatwe, bo po drugiej stronie siatki znalazła się trzecia drużyna w tabeli PlusLigi, w składzie której znajdują się aktualni reprezentanci Polski — Piotr Nowakowski i Artur Szalpak.

„Wojskowi” bardzo dobrze rozpoczęli spotkanie. Niesieni głośnie dopingiem fanów, od początku starali się prowadzić grę i szybko objęli prowadzenie. Nasi zawodnicy nie utrzymali jednak koncentracji i stracili ciężko wypracowaną

przewagę. Trefl grał mądrze i unikał nerwowych zagrań, dzięki czemu znalazł się na prowadzeniu. Bardzo dobrze spisywał się atakujący trójmiejskiej drużyny, Damian Schulz, jeden z najlepiej punktujących siatkarzy w lidze. Skuteczna gra do końca seta nie pozwoliła naszym siatkarzom nawiązać walki. Goście pewnie wygrali pierwszą partię.

W drugiej odsłonie meczu przeżyliśmy małe déjà vu. Znowu świetny początek w wykonaniu Czarnych przyniósł naszemu zespołowi trzypunktowe prowadzenie. Od stanu 9:6 wszystko zaczęło się jednak psuć. Po chwili to goście prowadzili 10:9 i przejęli kontrolę na boisku. W drużynie Trefla znowu świetnie grali Artur Szalpak i Damian Schulz. Pod-

choć do tej pory gra Czarnych wyglądała dobrze, po przerwie „Wojskowi” prezentowali się jeszcze lepiej. W trzeciej partii nasza drużyna kompletnie zdomi-

nowała rywala. Tym razem początek seta był bardzo wyrównany, ale podopieczni Roberta Prygla szybko zdobyli przewagę. Przyjezdni kompletnie się zagubili, co skrzętnie wykorzystywali nasi siatkarze. Trefl oddawał piłki „Wojskowym”, nie potrafiąc przeprowadzić skutecznej akcji. Nasi siatkarze byli w tym elemencie znacznie skuteczniejsi, co doprowadziło do wysokiego prowadzenia naszego zespołu. Błędy własne drużyny z Trójmiasta w konsekwencji zapewniły nam zwycięstwo w imponującym stylu — 25:16.

W czwartej odsłonie spotkania Czarni walczyli o wygraną do końca, ale tym razem Trefl okazał się zbyt czujny. Andrea Anastasi dobrze pokierował zespołem, który wystrzegał się błędów z poprzedniej partii i znacznie lepiej radził sobie na przyjęciu. Inicjatywa przez długi czas leżała po stronie „Wojskowych”, ale w końcówce seta gdańszczanie zachowali zimną krew i wykorzystali dekoncentrację Czarnych. Nasza drużyna słaby moment złapała tylko na chwilę, jednak to wystarczyło, by Trefl objął prowadzenie. Ostatecznie goście

wygrali 25:23 i zakończyli mecz w czterech setach.

Po meczu siatkarzom podziękowali kibice, którzy docenili waleczną postawę swoich ulubieńców.

Kolejne spotkanie Cerrad Czarni Radom rozegrają dopiero 22 grudnia. W przedświąteczny piątek w hali MO-SiR-u przy ul. Narutowicza 9 nasza drużyna podejmie Łuczniczkę Bydgoszcz.

Cerrad Czarni Radom – Trefl Gdańsk 1:3 (18:25, 22:25, 25:16, 23:25)

MVP: Tyler James Sanders (Trefl Gdańsk)

Cerrad Czarni Radom: Droszyński 1, Ziobrowski 19, Żaliński 12, Fornal 15, Teryomenko 8, Huber 5, Watten (libero) oraz Rybicki, Dolgopolow

Trefl Gdańsk: Sanders, Schulz 12, Ferens 7, Szalpak 14, Nowakowski 9, McDonnell 14, Olenderek (libero) oraz Majcherski (libero) Niemiec, Jakubiszak, Mika 2, Kozłowski, Gunter.

SYMON JANCZYK



PARTNERSTWO
REGIONALNE
CZARNI



GINA JEDLIŃSK

„Smoki” poskromione

ROSA Radom po raz siódmy doznała porażki w meczu koszykarskiej Ligi Mistrzów. Tym razem lepsi od „Smoków” okazali się zawodnicy niemieckiego Medi Bayreuth, którzy wygrali 90:85.

● SZYMON JANCZYK

Radomskie „Smoki” udały się do Bawarii pełne wiary w zwycięstwo. Niestety, Medi Bayreuth okazało się zbyt mocne. Podopieczni Wojciecha Kamińskiego grali dobrze tylko w drugiej kwarcie spotkania. W ostatniej odsłonie meczu ROSA odrobiła część strat, jednak wówczas koszykarze z Bayreuth pozwolili im na więcej, będąc pewnymi końcowego sukcesu.

Początek meczu należał do ROSY. Radomianie wygrali zbiórkę, a po półtorze minuty prowadzili już 4:0. Wtedy do głosu doszli gospodarze, którzy szybko rzucili trzy punkty. Jednak nasi zawodnicy nie rezygnowali i wykorzystali nieskuteczność gospodarzy. Kolejną serię

w pierwszej części spotkania nie udało im się to ani razu. Choć ROSA przeważała na boisku, wynik udało się dogonić dopiero w końcówce drugiej kwarty. Pięć punktów Ryana Harrowa tuż przed przerwą sprawiło, że na półmetku to radomianie byli lepszym zespołem.

Niestety, po przerwie gospodarze wrócili na właściwe tory i kompletnie zmiażdżyli ROSĘ. Medi Bayreuth odrobiło straty z nawiązką. Bardzo skutecznie grali dwaj liderzy niemieckiego zespołu: Gabe York i Assem Marei, którzy wypracowali przewagę dla gospodarzy. Piąta drużyna poprzedniego sezonu Bundesligi utrzymała wysokie prowadzenie w końcówce trzeciej kwarty i praktycznie rozstrzygnęła losy spotkania.

zaliczyła udaną serię punktową, dzięki czemu ostatecznie przegrała tylko pięć punktami.

Siódma porażka ROSY w tym sezonie Ligi Mistrzów stała się faktem. „Smoki” zamykają tabelę grupy C z dorobkiem dziewięciu punktów. Kolejny mecz ROSY już w środę, 20 grudnia, o godz. 18.30. „Smoki” zmierzą się we własnej hali z Estudiantes Madryt. Trzy dni później, również w hali MOSiR-u, ROSA podejmie PGE Turów Zgorzelec. Mecz z ekipą ze Zgorzelca rozpocznie się o godz. 18.



Fot. archiwum cozaadzień.pl

punktową Medi zaczął De'Mon Brooks, który trafił z dystansu. Do końca partii Bayreuth prowadził grę i wygrał 23:16.

W drugiej kwarcie „Smoki” nagle się przebudziły. Radomianie dominowali od początku drugiej odsłony meczu, wreszcie zaczęli także trafiać z dystansu, bo

W czwartej kwarcie do głosu znów doszła ROSA, jednak był to jedynie labędzi śpiew. „Smoki” odrobiły część strat i znów prezentowały się lepiej na parkiecie, ale wynikało to z faktu, że gospodarze pozwolili im na więcej. W końcówce spotkania nasza drużyna

Szukają pamiątek

Galeria Radomskiego Sportu to pomysł, który zrodził się przy okazji budowy hali przy ul. Struga. Ma być miejscem, w którym zgromadzone zostaną pamiątki związane z regionalnymi sportowcami.

Pomysł powstania muzeum, w którym zgromadzone zostaną przedmioty związane z radomskim sportem, to inicjatywa stowarzyszenia Radomianie Razem. Projekt wspiera także prezydent Radosław Witkowski, który zachęca do przekazywania pamiątek. Podczas wtorkowego spotkania zasłużeni sportowcy z naszego regionu przekazali część prywatnych zbiorów. W galerii znajdzie się m.in. stary dysk lekkoatletyczny czy buty z kolcami, których używali biegacze.

– Historia radomskiego sportu jest piękna i długa, dlatego trzeba ją utrwalić. W muzeum może znaleźć się wszystko, co dokumentuje sukcesy radomskich sportowców. Mile widziane są dyplomy, puchary i zdjęcia – mówią inicjatorzy akcji.

Sporą kolekcję ma „Hrabia” Zdzisław Radulski, który na spotkanie przyniósł m.in. fotografie z czasów swojej młodości, gdy był jednym z najlepszych kulturystów w kraju. „Hrabie” bardzo spodobała

się inicjatywa zorganizowania galerii. – To wspaniała rzecz. Ludzie odchodzą, ale coś po nich zostaje. Dziękuję wszystkim, którzy stali za tym, żeby to utworzyć – mówił. – Przyniosłem swoje zdjęcia z czasów kulturystyki, pamiątki związane z Radomiakiem, w którym pracuję już 60 lat i te z czasów, gdy byłem trenerem sekcji pływackiej WKS Czarni Radom, z którą zdobyłem 30 tytułów mistrzowskich Wojska Polskiego. Chciałbym je zostawić właśnie w tym muzeum, żeby wszyscy, z którymi

pracowałem, znaleźli się w zasłużonym miejscu.

Zanim Galeria Radomskiego Sportu powstanie w Radomskim Centrum Sportu, radomianie będą mogli odwiedzić Izbę Pamięci Kazimierza Paździora. W niedzielę, 17 grudnia, nastąpi uroczyste otwarcie izby w hali MOSiR-u przy ul. Narutowicza 9.



Fot. Szymon Wierka

CT

REKLAMA

Lekcja 2017

Temat: PLEBISCYT NAJFAJNIEJSZA PIERWSZA KLASA

Pierwszaki z Twojej szkoły walczą o tytuł najfajniejszych w Radomiu!

Więcej na portalu
CoZaDzień.pl

Organizatorzy:

Partnerzy i Sponsorzy:

Nie dostałeś kredytu
w swoim banku?

Przyjdź do nas!

Fines operator
bankowy

POŻYCZKI sprawdzonych firm!
KREDYTY wielu banków!

- gotówkowe i konsolidacyjne
- dla firm i rolników
- pożyczki pozabankowe

Tutaj
otrzymasz
kredyt

Fines Operator Bankowy RADOM

ul. Focha 6, tel. 48 363 02 03 | ul. Traugutta 13, tel. 48 362 44 26

ul. Struga 22, tel. 791 383 806

Radomskie Hale Mięsne

rhm

radomskie hale mięsne

CODZIENNIE ŚWIEŻE PRODUKTY
OD REGIONALNYCH PRODUCENTÓW

Wenera 10a / Szarych Szeregów





Radomskie Hale Mięsne i w tym roku odwiedził św. Mikołaj

Jak co roku Święty Mikołaj pamiętał o klientach Radomskich Hal Mięsnych. Wszystkich którzy w sobotę odwiedzili RHM obdarował wyjątkowymi prezentami.

W minioną sobotę 9 grudnia umiłał czas klientom, którzy licznie przybyli by zacząć przedświąteczne zakupy. Podkreślić trzeba, że Mikołaj odwiedzający Radomskie Hale Mięsne jest absolutnie wyjątkowy, w tradycyjnym stroju polskiego biskupa, w towarzystwie czarujących Śnieżynek rozdawał klientom podarunki. Dzięki takim chwilom każdy może poczuć się jak dziecko. Magię tego wyjątkowo miłego dnia, dopełniały specjalne melodie, kolorowe ludowe stroje oraz efektowne tańce. Wszystko to sprawiło, że klienci na długo zapamiętają nie tylko fantastyczne zakupy, ale przede wszystkim mile spędzony czas. Nad całością atrakcji pieczę sprawował, energetyczny prowadzący, dbający o wesołą atmosferę. Słodkim dopełnieniem wizyty Mikołaja, był imponujący tort, którym częstowano gości Radomskich Hal Mięsnych. Eugeniusz Pastuszka – prezes RHM, i Leszek Woźniak – wiceprezes RHM, już kolejny raz zadbali o świąteczny nastrój i wystój. Zakupy w Radomskich Halach Mięsnych, to nie tylko najwyższa jakości, w przystępnych cenach, ale także świąteczna atmosfera dająca przyjemność z robienia zakupów. RHM to miejsce, w którym każdy znajdzie coś dobrego.



JAK DOJECHAĆ

rhm
radomskie hale mięsne

www.rhm.radom.pl

